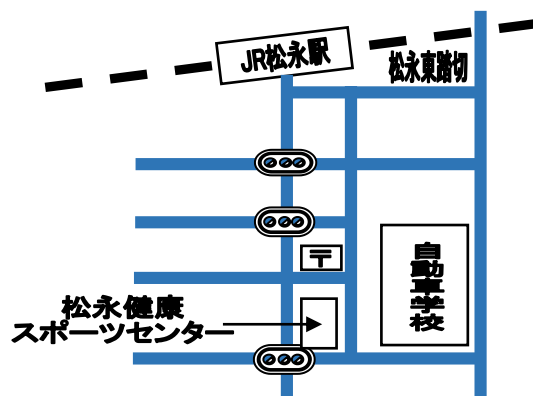


小学1年生の水なれ水泳教室 参加者募集のお知らせ

もうすぐはじまる水泳授業にむけて楽しく水慣れトレーニングをしてみませんか？

- 日 程 5/17(土)・18(日)・25(日)
午前9:00~9:45 ※全3回
- 場 所 ゲタリンピック松永健康スポーツセンター屋内プール
- 対 象 小学1年生で顔つけなどから学びたい方
- 定 員 10人 ※先着
- 参加費 1人2,100円 ※全3回分
- 持参物 水着・スイミングキャップ(名前を記入)
・ゴーグル・タオル・飲み物など
- 講 師 佐藤智子(ジュニア水泳教室指導者)
- 申込み 5月1日(木)午前9:00~
福山市スポーツ協会HP内「教室等申込システム」よりお申し込みください。
電話:084-934-7717

案内図



JR松永駅から徒歩約6分

☆ゲタリンピック松永健康スポーツセンター

施設の概要

○25m 温水プール(4コース) ○トレーニングルーム

☆開館時間

○プール 午前10時~午後9時
○浴室・レストルーム 午前11時~午後9時
○トレーニングルーム 午前9時~午後9時

☆利用料金

○プール 中学生以下260円/高校生以上510円
3才未満無料※保護者の同伴が必要
○トレーニングルーム 中学生以上510円
○全施設(プール・トレーニング) 930円
※回数券の販売もしています。(11枚綴り)

☆休館日 毎週月曜日/12月29日~1月3日

~プール利用の注意事項~

- スイミングキャップを着用してください。
忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがあります。
- 乳幼児、低学年、身長130cm以下、泳げないお子さまは保護者と一緒に入水してください。
- 直径50cm以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り
- プールへはタオルを持って入場してください。また、プールから出るときは、体を拭いて出てください。

~トレーニングルーム利用の注意事項~

- 必ず屋内シューズを履いて利用してください。

~浴室・レストルーム利用の注意事項~

- 高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。
- 性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。
- 午前11時までは、ご利用いただけません。

~共通利用の注意事項~

- 飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らない方は利用をお断りすることがあります。
- 施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越しの際は、必ず駐車場をご利用ください。

5月の休館日

7(水)・12(月)・19(月)・26(月)



ワンコインレッスンアクアビクス 参加者募集のお知らせ

アクアビクスは、水中で行うエアロビクスです。腰や膝に負担がかからず、水の抵抗を利用して無理なく全身運動ができます。ゲタリンピック松永健康スポーツセンターでは、年間でアクアビクスレッスンを実施しています。どなたでも参加していただけますので、お気軽にご参加ください。

- 日 程 木曜日 11:30~12:10
19:00~19:30
土曜日 10:30~11:10

※詳しい日程は裏面にある毎月の予定表をご覧ください。

- 参加費 1人500円
- 受 付 レッスン開始30分前より
※レッスン終了後は、40~50分を目途にご退館ください。
- 持参物 水着・スイミングキャップ・タオル

公益財団法人福山市スポーツ協会
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号
電話:084-934-7717/ファクシミリ:084-934-7718

5月 ゲタリンピック松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ 水泳 井上一博 14:00～ 15:00			火曜日の年長 ・小学生水泳 福山ライフ サービス 16:30～17:20	火曜日の 小学生水泳 福山ライフ サービス 17:35～18:35			
水曜日			ベビー スイミング スイミー 10:30～ 11:10			水曜日の4泳法 「初級」クラス ト部聖子 13:10～ 14:10	水曜日の4泳法 「中級」クラス ト部聖子 14:20～ 15:20		水曜日の 年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30～17:20	水曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35～18:35			
木曜日				ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 11:30～12:10		マスターズ水泳! 「中級」クラス 田中和男 13:30～ 14:30		幼児期からの はじめての 水泳 スイミー 15:30～ 16:15	木曜日の年長 ・小学生水泳 スイミー 16:30～ 17:20	木曜日の 小学生水泳 スイミー 17:35～ 18:35		ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 19:00～19:30	
金曜日			初心者水泳 世良直子 10:30～ 11:30			女性のための 健康水泳 ト部聖子 13:10～ 14:10			金曜日の 年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30～17:20	金曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35～18:35			
土曜日	小学1年生の 水なれ水泳教室 佐藤智子 9:00～9:50	17日	ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 10:30～11:10	ワンコインレッスンの参加方法 ◇受付：レッスン開始30分前からの先着受付 ◇退館：レッスン終了後40～50分を目安に ご退館ください。 ◇参加費：1人500円 ◇持参物：水着・キャップ・タオルなど				ママとベビー のプール遊び スイミー 15:30～ 16:10	31日	小・中学生 「中級者」水泳 スイミー 16:45～ 17:45	土曜日の4泳法 (初級/中級) スイミー 18:00～ 19:00		
日曜日	小学1年生の 水なれ水泳教室 佐藤智子 9:00～9:50	18日・25日							5月の休館日 7(水)・12(月)・19(月)・26(月)				

※レッスンのある時間帯は、4コースのうち2コースをご利用ください。※プール利用時間10時～21時

※トレーニングルーム利用時間 9時～21時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。

■…募集制教室

□…フリー参加レッスン

第1期ベビースイミング5月日程

(水) 14・21・28
10:30～11:10
(10:15～受付)
持参物 タオル・水着・水泳帽
※必要な場合、水遊び用おむつも

水泳教室の日程

(火) 13・20・27
(水) 14・21・28
(木) 1・8・15・22・29
(金) 2・9・16・23・30
(土) 10・17・27・31

ワンコインレッスンの日程

(木) 1・8・15・22・29
(土) 5・10・17・24・31

この予定は、4月15日現在のものです。これ以降で状況の変化があった場合は、日程が変更になることがあります。