

今回、「ロバ隊長」にちなんで、『ロバさんの認知症コツコツ情報便』と名付け、交流館だよりを通じて認知症についての情報発信を行っていきます。よろしくお願ひいたします。

出発号の今回は、福山市のwebサイト「福山市認知症ナビ」についてご案内します。

市では、これまでも、ホームページや福山つながりブック「認知症ガイドブック」を作成し、認知症についての基礎知識、相談窓口や様々な取り組みについての情報発信を行ってきました。



「認知症」という言葉が2004年に誕生してから振り返れば20年以上の時間が経っています。皆さん、「認知症」と聞いてどのようなことが思い浮かぶでしょうか。

認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」を知っているという方もいらっしゃると思います。

認知症サポーターキャラバンとは、認知症を正しく理解し、認知症に対する誤解と偏見を解消し、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」を増やし、安心して暮らせるまちをみんなでつくっていくことを目指している事業で、2005年から全国で展開されています。地域や職域で「認知症サポーター養成講座」を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになることができます。そのマスコットである「ロバ隊長」は、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの道のりの先頭を歩いています。

連続コラム 出発号

▼ロバさんの認知症コツコツ情報便

高西町のみなさん、こんにちは。今回から「高西交流館だより」でコラムを担当することになりました、ロバさんです。

「認知症」という言葉が2004年に誕生してから振り返れば20年以上の時間が経っています。

皆さん、「認知症」と聞いてどのようなことが思い浮かぶでしょうか。

認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」を知っているという方もいらっしゃると思います。

更に、多くの方への情報発信と、ともに生きる希望の輪を広げることが目的として、2月1日からさまざまな情報を得ることができるとわかったサイトと、文字が現れます。

知ることができるとしては「認知症とは」「相談窓口」「本人・家族・介護者へ」「支援したい人へ」に分かれていて、見たい項目をクリック（マウスのボタンを押す操作）すると、それぞれ詳しい内容が表示されるようになっていきます。

先日、イベントを通じて、認知症に関する絵本を読む機会がありました。調べてみると、認知症に関連する絵本はたくさん出ていて、その中に『一本の線をひくと』（藤川幸之助作 寺田智恵絵 発行クリエイティブかもがわ）という本に出会いました。その冒頭にある文章を少し紹介したいと思います。

「一本の線をひくと、この場所が二つに分かれます。自分が立っている側をこっちというところとあっちが出来ます。こっちが自分のものだというところと国境が生まれます。こっちはのほうがいいという差別が生まれるときがあります。一本の線をひいてしまうと向こう側は自分と関係のない別の世界だと思ってしまうことがあるのです。」



▲福山つながりブック



▲福山市認知症ナビ

How to Use the Center

▶交流館の開館・受付時間

- 開館時間 8:30~22:00
- 受付時間 (休日は除く)
月~金曜日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:15



よろしくお願ひいたします

▶交流館利用の際のお願い

- ◇交流館を使用する際は、事前に使用許可申請書の提出か、電子申請を行ってください。
- ◇使用後は必ず掃除をし、戸締り・電気・火の元の確認をしてください。
- ◇ごみ等は使用団体が持ち帰ってください。
- ◇使用後は事務室前カウンターの上にある、使用報告書に記入してください。

ほんしんない けいさいぶんしょう おんどく ひつよう かた きがる たかにしこうりゅうかん れんらく
本誌内の掲載文章の音読が必要な方は、お気軽に高西交流館までご連絡ください。

高西交流館だより VOL.23

▶2025年度をむかえて 高西交流館よりごあいさつ



うらかな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。日頃より、高西交流館を大切にご利用いただき、まことにありがとうございます。

今年度も高西交流館の職員一同、町民の皆さまが集い、学び、つながり合うことのできる地域をめざし、皆さまに親しまれる交流館となるよう努めてまいります。町民の皆さまのご支援、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

Let's study!

クイズ形式で楽しみながら学べる！

親子で学ぶお金のキホン講座 まちパス 25P

キャッシュレス決済、サブスクリプション、アプリ内課金など、貨幣ありきの時代ではなくなった現代。お子さんに「お金との付き合い方をきちんと教えたい」と思う方も多いのでは？こちらはお金に関するキホンを、お子さんと一緒にクイズ形式で楽しく学べる講座です。

5月24日（土）10:00~

ところ 高西交流館
対象 保護者とこども
(小学校中学年程度)

参加費 無料
申込み 高西交流館 (Tel934-3172)



Health

健康管理のコツ

花粉や黄砂が飛散しています。外出時にマスクや長袖の服を着用することで、肌や粘膜への付着や、室内に持ち込むことを防ぐ効果が期待できます。外出後の手洗い、うがい、洗顔も効果的です。

Library schedule

移動図書館のお知らせ

イベント名	実施日	実施場所
4月9日（水）	10:50~11:20	高西交流館
5月9日（金）	10:50~11:20	高西交流館

check

移動図書館では、15冊まで借りることができます。テレビや新聞で話題になっている本など、探している本がありましたら、お気軽にご利用ください。

予約・リクエスト・その他問い合わせ
Tel932-7222 (移動図書館担当まで)

www.subarashiisato.co.jp

www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/matsunagachiikishinkou/265190.html