

要予約 2025年度(令和7年度) 離乳食講習会

離乳食のはじめ方・進め方など、一緒に楽しく学びましょう♪

✳️ 離乳食の講義、デモンストレーション、試食（保護者のみ）を行います。

①全期編

離乳食前期を中心に、完了期までの全体的なお話をします。

（対象：4～8か月児の保護者）

【持参品】

親子（母子）健康手帳
筆記用具



②後期・完了期編

後期・完了期の離乳食の作り方や与え方のポイントをお話をします。

（対象：8～12か月児の保護者）



内容	①全期編					②後期・完了期編	予約 開始日 定員になり次第 締め切ります。
場 所	福山すこやか センター	西部市民 センター	北部市民 センター	東部市民 センター	かなべ市民 交流センター	福山すこやか センター	
4 月	16 (水) 25 (金)						4月1日 (火)
5 月	23 (金)	14 (水)		20 (火)		23 (金)	5月1日 (木)
6 月	13 (金)		6 (金)				5月1日 (木)
7 月	15 (火)				23 (水)	15 (火)	7月1日 (火)
8 月	19 (火)						8月1日 (金)
9 月	4 (木)	24 (水)		16 (火)		4 (木)	8月1日 (金)
10 月	8 (水)		23 (木)				9月1日 (月)
11 月	11 (火)				13 (木)	11 (火)	10月1日 (水)
12 月	9 (火)	18 (木)					11月4日 (火)
2026年 1 月	23 (金)		30 (金)	13 (火)		23 (金)	1月5日 (月)
2 月	17 (火)				6 (金)		1月5日 (月)
3 月	10 (火)					10 (火)	2月2日 (月)
受付時間	13:30～	13:45～				10:00～	
時 間	14:00～15:15	14:00～15:15				10:30～11:30	
定 員	各30名程度	各15名程度				各30名程度	

✳️ 動画などで紹介しています♪

- ・離乳食の進め方
- ・離乳食の作り方（動画）
10倍がゆ、混合だし、野菜の裏ごし、
月齢別おかゆ等の形態変化
- ・レシピ

「福山市 離乳食」で検索
または、こちらから♪



健康推進課では、管理栄養士等
が離乳食や食物アレルギー等の
食事・栄養に関する電話・来所
相談を随時行っています。
お気軽にお問い合わせください♪

【申込み】 申込みフォーム（ ）

または 電話で健康推進課へ

【問い合わせ】 福山市 健康推進課 ☎084-928-3421

※月曜日～金曜日 8:30～17:15 （祝日・年末年始を除く）

日程・申込みは
こちらから

