

いまづ

福山市今津交流館
福山市今津町六丁目2番38号
TEL084-934-2205
E-mail:
imadu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



2025年度もよろしくお願ひします！



今年度も地域活動の拠点施設として活動してまいります。
みなさまのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

今津交流館 職員一同



< 社会教育活動事業 >



ボイストレーニング&

ウクレレし歌声サロン



歌を歌うことはのどのトレーニングになるそうです。のどを鍛えることで誤嚥を予防できます。発声法を教えてください楽しく歌い、トレーニングをしましょう！

今回は今津交流館で活動されている「ウクレレサークル」さんにもご協力いただき伴奏をしていただきます。懐かしい曲いっぱいですよ。



日時：5月31日(土) 10:00～

場所：今津交流館 1階大会議室

講師：シャンソン歌手 桃香さん

定員：30人

申込先：今津交流館 ☎934-2205



< 小さなお子さんと保護者の交流広場 >

げんきっす広場

5月の予定は…

5月16日(金) 10:00～

親子でリズム遊び♪



お子さんと一緒にお母さんも体を動かして、ストレス発散!!

申込は5月1日から受付けます。

今津まちづくり
オープンチャット



まちづくりの情報を
お届けします。

<高齢者の居場所づくり事業>

ふれあい広場「いこいこ」



～みんなで行こう憩いの場～

高齢者のみなさんの居場所「いこいこ」は、2025年度も引き続き、月曜日卓球・水曜日囲碁将棋・木曜日百歳体操を開催し、みなさんの交流とフレイル予防を応援します。参加費は無料、申込はいりません。

いつ来ていつ帰っても大丈夫です。みなさんの参加をお待ちしています!(^^)!

★毎週 月曜日 卓球 9時～12時

場所:今津交流館 2階多目的室

★毎週 水曜日 囲碁将棋 13時～17時

場所:今津交流館 2階和室

★毎週 木曜日 百歳体操 9時～12時

場所:今津交流館 1階大会議室

百歳体操は、2班に分けて実施します。

①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分

カフェコーナーで脳トレも自由に体験いただけます。

※年末年始・祝日は除きます。



★5月16日(金)スタート

脳トレカフェ参加者募集!

日時:毎月第3金曜日 13時30分～15時

場所:今津交流館 1階大会議室

内容:脳トレ・折紙・軽い体操・ゲームなど

定員:25人

申込先:今津交流館 ☎934-2205 (5月1日から受付けます。)



<まちづくり公衆衛生部会・西部生活学校>

ゴキブリ団子作り

日時:5月10日(土) 9:30～

場所:今津交流館 2階 実習室 と 屋外

参加費:無料

定員:15人

持参物:ゴム手袋(薄手)・エプロン・マスク・ビニール袋(小)

申込先:今津交流館 ☎934-2205

