

健康・福祉・子育て

講座番号	講座名	内容	講座担当課 連絡先
30	上手な医療機関のかかり方	「休日や夜間に体調が悪くなったらどうしますか？」など医療機関等へのかかり方について、わかりやすくお話しします。	保健部 (保健所) 総務課 084-928-1164
31	知っていますか？ 結核	結核の病気（感染経路・症状・予防法など）についてわかりやすくお話しします。	保健予防課 084-928-1127
32	食からの健康づくり	朝食の大切さ、栄養バランスのとれた食事、減塩の工夫などについて分かりやすくお話しします。	健康推進課 084-928-3421 ※受付期間：実施 希望日のおおむね2 か月前まで
33	いのちを守る「ゲートキーパー」研修	ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことで、特別な資格は必要ありません。自殺についての正しい知識や自殺の危険を示すサイン、声のかけ方などの対応方法についてわかりやすくお話しします。	
34	いきいき百歳体操について	いきいき百歳体操についてわかりやすく説明します。	
35	フレイル予防講座 「フレイルとは？」と「楽しい脳トレ・体操」	「なぜ、フレイル予防が大切なのか」のお話と、楽しい脳トレ・体操を行います。	健康推進課 084-928-3421 ※松永・北部・東部・神辺各保健福祉課 ※受付期間：実施 希望日のおおむね2 か月前まで
36	フレイル予防講座 「フレイルとは？」と「ロコモ予防体操」	「なぜ、フレイル予防が大切なのか」のお話と、ロコモティブシンドローム予防の体操を行います。	※35～39は、1団体に つき、いずれか1 回/年
37	フレイル予防講座 「フレイルとは？」と「元気印の食生活」	「なぜ、フレイル予防が大切なのか」とシニア世代を元気に過ごすための食生活のポイントについて、わかりやすくお話しします。	
38	フレイル予防講座 「フレイルとは？」と「歯とお口の健康」	「なぜ、フレイル予防が大切なのか」と歯とお口の健康についてのお話や、お口の体操を行います。	
39	フレイル予防講座 「フレイルとは？」と「認知症予防」	「なぜ、フレイル予防が大切なのか」と認知症予防について、わかりやすくお話しします。	
40	受けよう！健診 確かめよう！健康	高血圧症、脂質異常症及び糖尿病等の生活習慣病やがんの早期発見・早期対応・早期治療を目的とした「特定健康診査」や「がん検診」等について、受診方法や健診結果の活用方法等をわかりやすくお話しします。	健康推進課 084-928-3421

講座番号	講座名	内容	講座担当課 連絡先
41	地域ですすめる福祉のまちづくり「地域福祉計画について」	地域福祉を推進するために策定している「福山市地域福祉計画」について、わかりやすくお話しします。	福祉総務課 084-928-1061
	地域ですすめる福祉のまちづくり「重層的支援体制整備事業について」	地域共生社会の実現に向けた包括的な支援体制の構築を推進する重層的支援体制整備事業について、わかりやすくお話しします。	
42	社会福祉協議会って？	【社会福祉協議会事業】 社会福祉協議会についてわかりやすくお話しします。	福山市 社会福祉協議会 (総務課) 084-928-1330
43	生活支援コーディネーターの活動について	生活支援コーディネーターの活動についてわかりやすくお話しします。	福山市 社会福祉協議会 (地域共生社会推進課) 084-928-1333
44	住み慣れた地域で暮らしつづけるために ～社会福祉協議会 地域福祉活動計画～	地域福祉活動計画をもとに「住み慣れた地域で暮らしつづけるために」私たちに何ができるかを考えてみませんか？	
45	参加してみませんか？ ボランティア活動	【社会福祉協議会事業】 ボランティア活動についてお話しします。	
46	高齢者等の見まもり活動のすすめ ～私たちにできること～	「見まもり支援員」インストラクターが、高齢者等の見まもり活動の大切さや「秘密を守る」「聴く技術」「さりげない見まもり方法」など活動にあたって知っておくこと等をお伝えします。	
47	福山市認知症ひとり歩きSOSネットワークについて	認知症等の原因で行方不明となった場合に、市内の各警察署から連絡を受けて関係団体のネットワークで発見につなげる仕組みや事前登録について、わかりやすくお話しします。	福山市 社会福祉協議会 (地域共生社会推進課・権利擁護支援センター) 084-928-1353
48	認知症などになった時の金銭管理、あなたならどうしますか？	【社会福祉協議会事業】 認知症などによる判断能力の不十分な方の金銭管理についてお話しします。	
49	知っていますか？ 成年後見制度	判断能力が十分でない方の権利と財産を守る「成年後見制度」について、わかりやすくお話しします。	
50	成年後見制度と市民後見人活動について	新しい権利擁護の担い手「市民後見人」の意義についてお話しします。	福山市 社会福祉協議会 (地域共生社会推進課・障がい者基幹相談支援センター) 084-973-0968
51	市民後見人が説明します。 市民後見人活動	市民後見人活動は、身近な生活圏域における支えあいの活動として、成年後見活動に「地域福祉」「市民参画」の視点をもって取り組む活動です。この講座では、市民後見人が市民後見人活動についてご説明します。	
52	障がいのある人を 虐待から守りましょう！	障がい者虐待の現状や防止についてお話しします。	
53	障がい者基幹相談支援センターについて	障がい者基幹相談支援センターの事業や障がいに関することについてお話しします。	福山市 社会福祉協議会 (地域共生社会推進課・障がい者基幹相談支援センター) 084-973-0968
54	こんなときどうするの？ ～障がいがある方への配慮について～	福山市障がい者総合支援協議会が「障がい」の特性や、特性に応じた必要な配慮について説明します。	

講座番号	講座名	内 容	講座担当課 連絡先
55	発達障がいってなあに？	自閉スペクトラム症（ASD）、注意欠如・多動症（ADHD）、限局性学習症（SLD）などの発達障がい（神経発達症）の特性を持つ人が、どんなことで困っているのか、どんな工夫や配慮があったら暮らしやすくなるのかを一緒に考えましょう。	福山市 社会福祉協議会 （地域共生社会推進課・障がい者基幹相談支援センタークローバー） 084-973-0968
56	生活困窮者自立支援制度について	生活困窮者自立支援制度の概要と、生活困窮者自立支援センター（愛称：すまいる・ねっと・ワーク福山）で実施している事業について、わかりやすく説明します。	福山市社会福祉協議会（生活困窮者自立支援センター） 084-928-1241
57	障がい者福祉制度	障がい者福祉制度について、わかりやすくお話しします。	障がい福祉課 084-928-1062 ※松永・北部・東部・神辺町各保健福祉課、新市・沼隈各支所（保健福祉担当）
58	障害者差別解消法って？	障害者差別解消法について、わかりやすくお話しします。	障がい福祉課 084-928-1063
59	手話ってなあ～に？	聴覚障がいや手話について、ろう講師から学びます。実技の時間もある体験型の学習講座です。幅広い年齢層に対応します。 ※申込みは1か月前までとなります。 ※障がい福祉課所定の申込書等がありますので、そちらを提出してください。	障がい福祉課 084-928-1062
60	介護予防・生活支援	介護予防・生活支援、地域包括支援センターについて、わかりやすくお話しします。	高齢者支援課 084-928-1189 ※松永・北部・東部・神辺各保健福祉課、新市・沼隈各支所（保健福祉担当）
61	高齢者福祉制度	高齢者福祉制度について、わかりやすくお話しします。	高齢者支援課 084-928-1064 ※松永・北部・東部・神辺各保健福祉課、新市・沼隈各支所（保健福祉担当）
62	介護保険制度	介護保険制度について、わかりやすくお話しします。	介護保険課 084-928-1166 ※松永・北部・東部・神辺各保健福祉課、新市・沼隈各支所（保健福祉担当）
63	国民健康保険・後期高齢者医療制度について	国民健康保険・後期高齢者医療制度について、わかりやすくお話しします。	保険年金課 084-928-1411

講座番号	講座名	内容	講座担当課 連絡先
64	「こどもまんなか社会」について	こどもまんなか社会の実現に向けて、「こども基本法」や「福山市こども計画（第2期福山市ネウボラ事業計画）」の概要についてお話しします。	こども企画課 084-928-1296
65	子育て支援の概要について	ひとり親家庭等への支援制度についてお話しします。	ネウボラ推進課 084-928-1053
		ネウボラ相談窓口「あのね」における“妊娠、出産、子育てに関する切れ目のない支援”についてお話しします。	ネウボラ推進課 084-928-1252
		保育所や認定こども園などの保育施設の入所手続きや一時預かり、休日保育、病児・病後児保育などについて、お話しします。	保育施設課 084-928-1140
66	児童虐待防止等について	こどもや家庭を取り巻く課題や児童虐待防止の取組等についてお話しします。	ネウボラ推進課 084-928-1258
67	「親の力」をまなびあう学習プログラム	子育て中の親やこれからおとなになる若い世代を対象に、生活の中での身近なエピソードをもとにした教材「『親の力』をまなびあう学習プログラム」を使用した講座を開催します。参加者は、悩みや不安を話し合いの中で出しあうことで、自ら気づき、学んでいきます。	まちづくり推進課 084-928-1243