

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

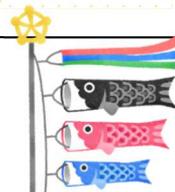


カラー版
「交流館だより」

発行
福山市光交流館
草戸町4-1-29
Tel 925-4258



5月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ・光ふれあい カフェ	8 ・光サロン	9	10
11 ・環境出前講座 「グリーンカーテンを育てよう」	12	13	14 ・光ふれあい カフェ	15	16 ・子育て応援講座 「親子でふれあい リトミック」	17
18	19	20	21 ・光ふれあい カフェ ・交流館運営委員会	22	23	24 ・これってどうなん？ 相談室 ・光おはなし文庫
25	26	27 ・いきいき 運動教室	28 ・光ふれあい カフェ	29	30	31

【6月の行事予定】

光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。

- ・ 2日（月）町内会連合会 会長定例会
- ・ 4日（水）盆踊り大会実行委員会
- ・ 5日（木）光サロン
- ・ 18日（水）廃食用油回収日（10時まで）
- ・ 20日（金）全館清掃
自主防災協議会 総会（光小学校 体育館）
- ・ 24日（火）いきいき運動教室
- ・ 27日（金）子育て応援講座「ベビーマッサージ」
シニア食生活改善教室
- ・ 28日（土）光おはなし文庫
これってどうなん？相談室



ポッチャを楽しもう!

地域福祉活動事業

6月29日(日)

10:00~11:30

ところ：光小学校体育館

受付：9:30~

参加費：無料

参加資格：子どもからおとなまでどなたでも（光学区在住）

ただし、小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

持参物：運動ができる室内シューズ、飲料水

申込み締切り：6月21日（土）

1グループ3人（試合形式）

小・中学生の参加も

お待ちしております!

ご家族での参加も大歓迎です♪

《光学区の福祉を高める会／光学区まちづくり推進委員会》

光学区まちづくり推進委員会

2024年度は、どなたでも楽しく参加でき、世代間での交流が図れるイベントの開催をめざしました。敬老会と文化祭の合同開催をはじめ、子どもたちと高齢者とのふれあいを意識した1年になったように思います。天候により開催の形を変更した事業もありましたが、前年同様、準備を簡素化する工夫、光学区内のデジタル化を推進することで参加者の増加につなげていきました。

2025年4月11日(金)に「光学区まちづくり推進委員会総会」を実施し、2025年度の事業計画にご承認をいただき、新年度をスタートしました。

引き続き、皆さまのご協力をお願いいたします。

2024年度(令和6年度)地域まちづくり推進事業報告

No.	事業名	実施月等	No.	事業名	実施月等
1	コミュニティ育成事業 (ゴミ分別啓発・納税推進含む)	通年	8	地域の活性化に向けた事業	
	高齢者活躍事業			①盆踊り大会	8月
2	①一斉清掃	8月、3月		②文化祭	11月
	②スポーツ活動	6月、11月		③とんど祭り	1月
3	運動推進事業	通年	9	④健康ウォーキング大会	3月
	学区民運動会 他	10月		9 光おはなし文庫	毎月第4(土)
4	地域児童健全育成事業		10	生涯学習講座	通年
	スポーツ大会	7月		①ホウ酸団子づくり	4月
5	BFC活動	通年		②スマートフォン教室	7月(2回)
	地域安心・安全・防災推進事業			③親と子の食育セミナー	8月
6	①児童・生徒の見守り活動	通年		④夏の思い出づくり講座	8月
	②光学区自主防災訓練研修 他	6月		⑤今から取り組もう!防災講座	9月、11月
7	地域環境づくり事業	通年		⑥中山城跡出土の石斧を巡って	9月
	①グリーンカーテン講座	4月		⑦ものづくり講座	10月
7	②春の寄せ植え講習会	12月	⑧楽しいクリスマス(子育て応援)	12月	
	地域福祉活動事業		11 まちづくり推進委員会運営事業	通年	
	①福祉だより発行	1回	①広報活動		
	②社会奉仕/託児ボランティア	年10回	②これってどうなん?相談室	毎月第4(土)	
	③いきいき運動教室	毎月第4(火)			
	④物々交換会	11月			
	⑤いきいき料理教室	年3回			
	⑥ポッチャを楽しもう	6月			



2025年度（令和7年度）地域まちづくり推進事業計画

No.	事業名	実施月等	No.	事業名	実施月等
1	コミュニティ育成事業 (ゴミ分別啓発・納税推進含む)	通年		地域福祉活動事業	
	高齢者活躍事業				7月27日(日)
	①一斉清掃	9月21日(日) 3月22日(日)		①いきいき料理教室	10月16日(木) 12月12日(金)
2	②スポーツ活動		7	②いきいき運動教室	毎月第4(火)
	カローリング大会	6月1日(日)		③社会奉仕ボランティア	通年
	グラウンドゴルフ大会	11月16日(日) 3月15日(日)		④託児ボランティア	光小参観日
	運動推進事業			⑤福祉だより発行	通年
3	①学区民運動会	10月19日(日)		⑥ポッチャ大会	6月29日(日)
	②その他スポーツ行事	通年		⑦物々交換会	11月
	地域児童健全育成事業		8	地域の活性化にむけた事業	
4	①スポーツ大会	7月		①盆踊り大会	8月2日(土)
	②BFC活動	通年		②とんど祭り	1月18日(日)
	地域安心・安全・防災推進事業		9	③健康ウォーキング大会	3月1日(日)
5	①児童・生徒の見守り活動	通年	10	光おはなし文庫	毎月第4(土)
	②光学区自主防災活動	11月23日(日)	11	生涯学習講座	通年
	地域環境づくり事業			まちづくり推進委員会 運営事業	通年
6	①グリーンカーテン講座	5月11日(日)	* 新年度の推進委員さんの紹介は、6月号に掲載させていただきます。		
	②寄せ植え講習会	12月7日(日)	* 日程の決まっていない行事につきましては、決まり次第、随時交流館だよりやホームページ、公式LINEでお知らせいたします。		
	③環境ポスター 標語コンテスト	7月、8月			
	④その他環境活動等	通年			

福山市土木常設員制度について



福山市では、道路、橋りょうなどの適正な維持管理のため、各学区町内会連合会長の推薦に基づいて、土木常設員を配置しています。

名 前	電 話 番 号	担 当地 域
志田原 久人	連絡先の掲載は控えて おります。交流館だより 紙面もしくは光交流館 にてご確認ください。	上・中ノ丁、下之丁、半坂
小林 祥二		芦田、東鷹取、西鷹取、南鷹取
梅田 敏臣		淀川、淀川親和、淀川睦、栄、沖野上親和、沖野上親栄、 光、双葉、朝日

*道路、橋りょうなどの適正な維持管理・土木工事にかかる各種申請でお困りのことがありましたら、ご相談ください。職務等詳しくは交流館に一覧があります。

「芦田川を守る日」一斉清掃



6月1日(日)

*詳細は、
各町内会からのお知らせをご確認ください。

7:00~

主催：福山明るいまちづくり協議会
共催：光学区まちづくり推進委員会

シニア食生活改善教室



※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて
学んでみませんか？



《1回目》

『食生活でフレイル予防』

場 所：光交流館 実習室

対象者：おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

6月27日(金)

10:00~

参加費：無料

持参物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、

申込み・問合わせ先：光交流館（925-4258）

申込み締切り：6月20日（金）

*2回目は9/12(金)開催予定

主催：福山市食生活改善推進員協議会

子育てを楽しもう♪ ～ベビーマッサージ～

6/27(金)

10:00~

赤ちゃんと一緒に
ママもリラックスタイムを
過ごしましょう♪



場 所 光交流館 会議室

講 師 清水 佑理子さん（ベビーマッサージ講師）

参加費 無 料

定 員 親子6組程度

(子どもの対象年齢：生後2か月～あんよ前)

持参物 バスタオル

*おむつ、水分補給の飲み物等お出かけに
必要なものをご持参ください。

*前日、予防接種を受けられた場合は、参加できません。

*気象警報が発令された場合には、中止または延期します。

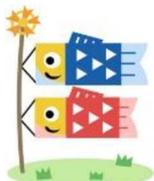


問合わせ・申込み先

光交流館 ☎925-4258



2025年度「子育て応援講座」の年間スケジュールをホームページに掲載しております。



《光学区まちづくりラボ》

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

