

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが
つどい・いこい・かたらう
まなびの広場です。

中条交流館 だより

第26号

2025年(令和7年)5月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎ 967-0740

✉ :chuiyou-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



中条学区民体育大会を開催します！

【とき】5月11日(日) 8:00～【ところ】中条小学校運動場

今年も午前中に、ふれあい競技を中心に行う予定です。みなさんお揃いで、ご参加ください。

社会教育活動事業

歴史講座 『福山・郷土の偉人たち』の出版にともない 「中条の偉人たち」3人を中心に紹介

著者で中条在住の田中宏行さんは、地域の情報発信や福山の魅力についての執筆活動をされています。中条ゆかりの甲斐和里子、足利瑞義、宮太柱にスポットを当て、功績を紹介し、出版にまつわる「こぼれ話」などお話いただきます。

【とき】5月28日(水) 10:00～11:30

【講師】田中 宏行 さん(エフエムふくやま局長)

【ところ】中条交流館 【対象】どなたでも

【定員】20人程度 【参加費】無料

【申込先】中条交流館 Tel 967-0740 ※23日(金)まで



社会教育活動事業

「正しい姿勢と腰痛体操」 「熱中症対策」について

出張交流館！！
In 木之内公民館

中条交流館まで足を運ばない方にも、身近な場所で学ぶ機会をつくり、また交流の場を提供することを目的とし、中条交流館出張講座を開催します。椅子に座って行います。
ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【とき】6月11日(水) 10:00～11:30

【ところ】木之内公民館(木之内町内会)

【講師】健康運動指導士
神辺支所神辺保健福祉課 保健師

【対象】近隣町内会にお住まいの方 【参加費】無料 【定員】15人程度

【持参物】タオル・飲み物

【申込先】中条交流館 Tel 967-0740 ※6月6日(金)まで

動きやすい服装で
お越しください！





～ 中条駐在所からのお知らせ ～

令和7年3月末より中条駐在所勤務となりました西本 開と申します。

以前は、広島市内で勤務しておりましたが、福山出身ということもあり、土地勘のある場所で勤務することができて、大変ありがたいです。

駐在所での勤務は初めてであり、みなさまに不便をおかけいたしますが、様々な活動を通じ、事件事故のない住みやすい地域を皆様と作りあげていきたいと思っています。

よろしくお願いします。



＜駐在所への連絡について＞

交番や駐在所の固定電話は令和6年度中で廃止されております。駐在所へ連絡を取らねたい方は…

福山北警察署 (084-962-0110)

へ電話していただき、ご用件を伝えていただければ、駐在所へ転送されます。

なお、事件や事故など急を要する場合は、110番通報していただくと迅速な対応ができますので、よろしくお願いします。
※警察署へ電話された際は、機械音声で案内がありますので、よく聞いていただき必要に応じて、番号を押していただく必要がありますのでご注意ください。

中条さわやか運動教室

【と き】 **5月27日(火) 10:00～11:30**

【ところ】 中条交流館

【主要内容】 腰痛予防

【対象】 どなたでも (申込不要・無料)

【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル

【主催】 中条学区運動普及推進員

【問合せ】 中条交流館 TEL 967-0740



フレイルチェック会のご案内

【と き】 **5月13日(火) 13:30～15:30**

【ところ】 中条交流館

【対象】 おおむね65歳以上の市民

【申込先】 福山市健康推進課 TEL 928-3421



移動図書館のぞみ号

5月23日(金)

下三谷広場

10:10～10:40

中条交流館

10:50～11:20



＜参加費＞

おひとり100円

要申込

《認知症カフェ》

ほっこりカフェ中条

5月19日(月) 10:00～11:30

【内容】 ～お茶を飲みながら～
歓談、認知症に関する話
頭と体を使ったトレーニング など

しゃんしゃん中条

6月2日(月) 10:00～11:00

※5月は祝日のためお休みです。

【内容】 日常生活の中でできるフレイル予防
いきいき体操



【ところ】 中条交流館

【主催】 福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

福山市北部東地域包括支援センター

TEL 962-2495

中条交流館

TEL 967-0740