てしろ交流館

広　報

2025年（令和7年）　5月1日26号
手城交流館　　Tel 084-931-4009
E-mail　teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

5月の行事

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 自治会連合会総会 女性会定例会	8	9	10 手城文庫
11 JFE西日本フェスティバル	12 焼きそばの出店をしています！遊びに来てね♪	13 百歳体操	14 ハッピーランド	15	16	17
18 学区グラウンドゴルフ大会	19	20 百歳体操	21 交流館へ寄ってみませんか	22	23	24
25 てしろばら祭	26	27 百歳体操	28	29	30	31

【6月の予定】
11(水)おもちゃサロン　　18(水)交流館へ寄ってみませんか

第14回てしろばら祭

日時：5月25日(日)
9時30分～12時
場所：手城交流館
（雨天決行）
※雨天の場合、規模を縮小して行います。

イベント

- 黒板アート
- 幸守りんがくるよ♪
- くじ引きコーナー
- 抽選でミニバラの苗をプレゼント！
- 生け花展
- ばらのフォトフレーム
- あんずこども園年長児の皆さんの絵の展示
- etc…でお待ちしています！

てしろグルメ

☆くわしくは、後日回覧しますのでご覧ください。☆

５月のよてい

14(水) ハッピーランド

たのしいパネルシアターと
大型おもちゃなどで
楽しい時間を過ごし
ましょう！

パネルシアター
おもちゃ遊び

時間　10時～11時30分
場所　手城交流館　会議室
対象　乳幼児と保護者
―てしろっ子支援事業―

21(水) 交流館へ寄ってみませんか

「絵手紙にチャレンジ！」

カラー筆ペンで描く絵手紙を体験しませんか♪
堅苦しさもルールもなし！自由に描きましょう！
できた作品を《てしろばら祭》で展示
できるといいな(o^―^o)ニコ

時間　10時～11時30分
場所　手城交流館　会議室
対象　成人一般
―ボランティアの会―

手城学区グラウンドゴルフ大会　5月18日(日)　手城東サッカー場

今年も学区のみなさんで楽しくグラウンドゴルフをします♪
高校生以上なら参加できますよ♪出場希望の方は、各町内の
体育会役員にお問い合わせください。（事前エントリーが必要です）

まちづくり推進委員会・体育会

予告　シニア食生活改善教室

主催:福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【とき・内容】
1回目　　7月　10日（木）　10時　00分～
『　食生活でフレイル予防　』
2回目　　9月　25日（木）　10時　00分～
『　シニアのための家庭での食品備蓄　』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）
【場所】　手城交流館
【持参物】エプロン、三角巾（大判のハンカチなど）、ふきん、筆記用具、マスク
【申込み先】　※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。
※申込みが5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。
※当日、体調不良の場合、参加はご遠慮ください。

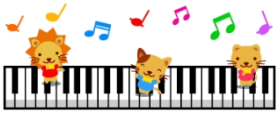
ゆとりある　老後の暮らしも　守る税

4月のようす

9(水) おもちゃサロン

大型の遊具を使ったおもちゃ遊びや
更生保護女性会のみなさんの
たのしい、よみきかせがありました♪

16(水) 交流館へ寄ってみませんか



ミュージックケアワーカー 阿藻　恭子さん

ミュージックケアワーカーの
阿藻恭子さんのたのしい講座で
からだを動かしながら、こころも
リフレッシュ!!
とてもたのしい時間でした♪

一ツ橋中学校から『アンネのバラ』をいただきました

４月22日（火）
一ツ橋中学校で大切に育てられていた
『アンネのバラ』を手城交流館の
ばら花壇に分けていただきました！
村上校長先生と生徒２名が手城交流館
にもってきてくれ、贈呈式を行いました。
アンネ・フランクさんオットー・フランクさん、
そしてー ツ橋中学校生徒のみなさんの平和への
想いを伝え、つなげていけるように、大切に
育てていきます！
みなさん、みにきてくださいね♪

一ツ橋中学校のみなさん
ありがとうございました！

手城交流館サークルのご案内

春爛漫　新しいことに挑戦してみようかな？と交流館をのぞいてみませんか♪
たくさんのサークルが、楽しく活動されています。
どのサークルも見学できますので、お気軽にお越しください。
詳しくは、手城交流館へおたずねくださいね☆【☎931-4009】

※実施日は必ずしも掲載の日時とは限りません。各回ご確認ください。

	サークル名	内容	実施日	時間
月	3B体操	3B体操	毎週	10:00～11:30
	美容体操	エアロビクス	毎週	18:30～20:00
	からだカイゼン	健康体操	第１・３	13:30～15:00
火	百歳体操	百歳体操	毎週	9:30～10:30 10:40～11:40
	みどりのそよ風	気功と歌	第１・３	13:30～15:00
水	和服リフォームの会	和服リフォーム	第２・４	13:00～15:00
木	絵手紙どんぐりの会	絵手紙	第１・３	10:00～12:00
	生花エフの会	池坊フリースタイル	第２・４	14:00～16:00
	着付け教室	着付け	第１	10:00～13:00
金	親子えいご	英語あそび	第１・３・５	16:00～16:45
	サンサンてしろ	健康体操	第２・４	10:00～11:30
	命の貯蓄体操	健康体操	毎週	13:30～15:30
土	民謡みのり会	三味線	毎週	14:00～18:00
日	親子生け花教室	生け花（小学生以上・親子でも可）	第２	9:30～10:30
不定期	ママ英語	基礎英語学習	月１～２回	10:30～11:30

＊助け合い　人と人を　つなぐ糸＊