



2025年（令和7年）度が始まりました

桜丘交流館のサークル紹介です。
見学・体験もできますので、まずはご連絡ください。

サークル名	内容	対 象
桜丘囲碁サークル	囲 碁	一般（成人）
ほほえみ	太極拳	一般（成人）
にこにこ3B体操	3B体操	一般（女性）
ウィンドミル	フォークダンス	一般（成人）
しあわせの種まき	子育て・親育て 交流	一般（成人）
健康体操	体 操	一般（成人）
福山フォークダンスサークル	フォークダンス	一般（成人）
備後フォークダンス倶楽部	フォークダンス	一般（成人）



ハロー！
さくらが丘



2025年新年度号
発行：桜丘交流館
電話：924-2584

2025年(令和7年)度市税納期限一覧表

まちづくり みんなの税で ささえあい

税目 納期限	市・県民税 （普通徴収）	固定資産税・ 都市計画税	軽自動車税 種別割	国民健康 保険税
4月30日（水）		1期		
6月2日（月）			全期	
6月30日（月）	1期			
7月31日（木）		2期		1期
9月1日（月）	2期			2期
9月30日（火）		3期		3期
10月31日（金）	3期			4期
12月1日（月）				5期
12月25日（木）		4期		6
2026年（令和8年）2月2日（月）	4期			7期
3月2日（月）				8期

市税の納付は、便利で確実な
口座振替で！

- 口座振替は、取扱金融機関や市役所の窓口等で申し込むことができます。
- バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリでも使用できます。
- 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割は、キャッシュレス納付（クレジットカード納付等）ができます。

■詳しくは福山市ホームページへ

<http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp>

福山市 納税課
保険年金課



◆桜丘交流館講座のご案内◆

クラフトテープのかご作り(2回連続講座)



大人気のクラフトテープを使って今年もかごバックを作ります。
しっかり手先を動かすことは認知症予防にもつながります。
皆さんで交流しながら作りましょう。

日 時 5月16日（金）・5月21日（水）13:30～16:00

※2回で1つのかごを作りますので2回とも参加してください

場 所 桜丘交流館 会議室

講 師 在間 悦子さん（クラフト講師）

定 員 15人位

持参物 参加費800円、はさみ、メジャー、ボンド（紙用）
洗濯ばさみ（20個）、必要な人は飲み物



◆出来上がり 横巾 25cm 深さ 20cmぐらい

◆側面に色のテープで編みこんでいきます



手軽にできる3B体操



有酸素運動、ストレッチ、遊びの運動を取り入れた筋力づくり「3B体操」
音楽に合わせてボール・ベル・ベルダーを使い、誰でも手軽にできます。
血行、リンパの巡りが良くなれば、肩こりなどの筋肉ののこわばりも緩和します。
皆様お誘い合わせてご参加ください。

日 時 5月28日（水）10:00～11:30

場 所 桜丘交流館 会議室

講 師 清水 紀子さん（3B体操公認指導者）

対 象 どなたでも

定 員 10人位

持参物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申込み 桜丘交流館（☎924-2584）へ・・・（当日でもOKです）



ボール



ベル



ベルダー

道具は貸し出しします

参加費無料

★お知らせ……桜丘交流館にお忘れ物があります。受付横の箱に保管していますので、お心あたりの方は確認してみてください。5月末で処分させていただきます。