

しょうしんしゃ だいかんげい
初心者 大歓迎

2025年度 地域交流事業

くろび ハビピンポン倶楽部



にちじ すすい ようび
日時 毎週水曜日 10:00~11:30

やすひ うらめんらん
※休みの日あり 裏面をご覧ください

ばしょ しんいち だいしゅうかいしつ
場所 新市コミュニティセンター2F(大集会室)

もくてき うんどうきのう かいふく いじ
目的 ・運動機能の回復および維持
・交流の場

さんかひ むりょう ちゅうしゃじょう
参加費 無料 駐車場 あり

ももの うご ふくそう しつない
持ち物 動きやすい服装・室内シューズ・タオル

の もの たっきゅう ひと
飲み物・卓球ラケット(ある人のみ)

とあ
お問い合わせ

しんいちこうりゅうかん しんいち
新市交流館 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市1022番地 ☎(0847)52-5541

〈リハビリピンポン カレンダー〉

2025年

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※  の印がついている日しるしに開催ひしますかいさい

※ 8月がつ・年末年始ねんまつねんし・祝日しゅくじつはお休みやすします

けんがく

見学だけでもOK!!

