

アタマジラミって、どんな虫...?

アタマジラミは、こんな虫！

近年、全国的に季節に関係なく発生しています。

卵は、毛髪にしっかりくっついてます。



約3週間

毎日洗髪して清潔にしているも寄生します。



毛ジラミ・衣ジラミとは別種類の虫です。

卵（大きさ約 0.5 ミリ）

成虫（大きさ約 2～4 ミリ）

成虫は人の毛髪に寄生して頭の皮膚から吸血し、「かゆみ」を引き起こします。成虫の寿命は約1ヶ月ですが、人の体から離れると2～3日で死んでしまいます。卵は、毛髪に産みつけられ、しっかりくっつき、洗っても落ちません。卵から約1週間で幼虫になり、約2週間で成虫になります。通常、頭と頭の接触や帽子などの共用によって、アタマジラミが移動して寄生します。子供に寄生することが多く、保育所・学校などで集団発生するケースもあります。
アタマジラミから病気がうつることはありません。

発生したら、正しい知識で、しっかり退治！

駆除方法（みんなが協力して、一斉に対応することがポイントです！）

10日間シャンプーで洗髪！

- ・ 幼虫や成虫は、普通のシャンプーでしっかり洗髪すると、洗い流すことができます。
- ・ 卵は洗い流せないなので、卵がふ化する期間（約1週間）を見込んで、10日間洗いましょ。
- ・ 小さなお子さんは、大人がいてねいに洗ってあげましょ。

卵はクシで取り除く！（卵は耳の周囲からえりあしにかけて多い傾向があります。）

- ・ 毛髪にくっついた卵は、目の細かい専用のクシ（すきぐし）を使って取り除きましょ。
- ・ すきぐしは、洗髪後、髪が湿っていて、もつれていない状態で使いましょ。

タオルなどの共用をしない！

- ・ アタマジラミを他の人にうつさないよう、また、他の人からうつらないよう、頭を拭いたタオルや帽子などを共用しないようにしましょ。

（洗濯する前に60以上の湯に5分以上浸すと、アタマジラミは死んでしまいましょ。）

- ・ ふとんや床に落ちたアタマジラミ対策として、毎日掃除機をかけましょ。
- ・ 大人にも寄生することがあります。お子さんにアタマジラミが見つかったら、感染予防のため家族全員が毎日洗髪しましょ。

その他の駆除方法

駆除剤を使う！（幼虫と成虫の駆除に有効です。）

- ・ 有効成分「フェノトリン」を含む駆除剤が、薬局等で市販されています。
- ・ シャンプー式とパウダー式があります。使用の際は、説明書をよく読んでください。

参考文献「アタマジラミって...なあに？ - 家庭で行うアタマジラミ対策 - （東京都福祉保健局）」

福山市保健所 生活衛生課

TEL (084) 928-1165