

第120号

2025年(令和7年)5月1日

発行:福山市道上交流館

神辺町道上 994-5

☎963-2391

みちのうなだより



✉ michinoue-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



ホームページ♡Instagram
こちらも是非ご覧ください!

【社会教育活動事業】

おうちで ニコニコ体操



すきま時間に簡単な動きで、心も体も元気に！
笑顔あふれる日々のために、今できることから始めませんか？無理なく、楽しく続けられる体操です。

♡と き 6月16日(月)

10:00~11:30



♡ところ 道上交流館 2階 集会室

♡講師 健康運動指導士・保健師

♡対象者 概ね65歳以上

♡定員 25人(定員になり次第締切)

♡持参物 タオル、飲み物、上靴

♡申込 道上交流館(☎963-2391)

【社会教育活動事業】

スマホ教室

無料!

～初めて触る!スマートフォン体験～

スマートフォンでできること、もっと広げてみませんか？初めての方でも安心してご参加ください♡
基本操作・写真の撮り方・地図の見方等が学べます。

♡と き 5月30日(金)

10:00~11:30



♡ところ 道上交流館 2階 集会室

♡講師 スマホアドバイザー

♡対象者 どなたでも(要申込)

♡定員 20人(定員になり次第締切)

♡持参物 スマートフォン・筆記用具

♡申込 道上交流館(☎963-2391)



あなたを特殊詐欺被害から守る防犯教室

【社会教育活動事業】

♡と き 6月6日(金) 10:00~11:00

♡ところ 道上交流館 2階 集会室

♡講師 福山市市民生活課 専門員 林 和徳さん

♡対象者 どなたでも(要申込)

♡定員 20人(定員になり次第締切)♡申込 道上交流館(☎963-2391)



市内でも多くの被害がでている特殊詐欺。
大切なご家族や自分自身が被害に遭わないための対策を楽しく学べる教室です。
お気軽にご参加ください。

退任のごあいさつ

5年間務めた交流館を退職することとなりました。
地域のみなさまには大変お世話になり、心より感謝申し上げます。

至らぬ点もあったかと存じますが、みなさまの温かいご支援に支えられ、充実した日々を送ることができました。今後も地域の発展を心より願っております。

道上交流館 主事 檜原 由美

新任のごあいさつ

この度、今年度から道上交流館の主事として務めさせていただきます、亀岡と申します。

ご迷惑をおかけする場面もあるかと思いますが、1日でも早く道上学区の人と人をつなぐ要になれるよう精進いたします。

お力添えをいただければ幸いです。

道上交流館 主事 亀岡 恵理花

【道上学区食生活改善推進員協議会】

無料！ シニア食生活改善教室
健康作りの基本を一緒に学びませんか？

♡と き **6月26日（木）9：30～**
♡ところ 道上交流館 調理室
♡内 容 食生活でフレイル予防
♡定 員 25人（定員になり次第締切）
♡持参物 エプロン・三角巾・マスク
♡申 込 道上交流館（☎963-2391）

おしらせ
道上学区民体育大会

と き **5月11日（日）**
※雨天中止
ところ 道上小学校グラウンド
詳しくは全戸配布のプログラムをご確認ください。
【道上学区まちづくり推進委員会 体育部会】

【道上学区の福祉を高める会】

男性の料理教室

「料理なんて今までやったことがない…」そんな方も大歓迎！仲間づくり・健康づくりのために、料理の基本から学んでみませんか？

初めての方でも安心してご参加ください！

♡と き **5月29日（木）**
9：30～13：00頃
♡ところ 道上交流館 調理室
♡参加費 500円
♡持参物 エプロン・三角巾・マスク
♡申 込 道上交流館（☎963-2391）
締め切りは5月22日（木）です。

【道上学区まちづくり推進委員会 環境美化部会】

道上学区民栄養教室

～ 健康管理に役立てた食生活づくり ～

♡と き **6月5日（木）9：30～**
♡ところ 道上交流館 調理室
♡内 容 食中毒について、バランスのとれた献立調理実習、講義、試食
♡参加費 400円
♡定 員 25人（定員になり次第締切）
♡持参物 エプロン・三角巾・マスク
♡申 込 道上交流館（☎963-2391）

2025年度（令和7年度）市税 納期限一覧表

税目 納期限	市・県民税 （普通徴収）	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 種別割	国民健康 保険税
4月30日（水）		1期		
6月 2日（月）			全期	
6月30日（月）	1期			
7月31日（木）		2期		1期
9月 1日（月）	2期			2期
9月30日（火）		3期		3期
10月31日（金）	3期			4期
12月 1日（月）				5期
12月25日（木）		4期		6期
2026年（令和8年） 2月 2日（月）	4期			7期
3月 2日（月）				8期

市税の納付は、
便利で確実な口座振替で！

★口座振替は、取扱金融機関や市役所の窓口などで申し込むことができます。

★バーコード付きの納付書は
コンビニエンスストア・スマホ決済アプリ（PayPay・PayB・auPay・FamiPay）でも使用できます。

★市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割はキャッシュレス納付（クレジットカード納付等）ができます。

福山市 納税課
保険年金課