



えきや たより

発行
駅家交流館
福山市駅家町倉光 37-1
☎ (084) 976-5417
✉ ekiya-krk@city.
fukuyama.hiroshima.jp



～ 町内会長を受けるに当たっての葛藤 ～

この4月より江良町内会長を拝命しました。

駅家町江良に生まれ育ったとはいえ、まさかこの私が町内会長に推挙されるとは思っていませんでした。何故なら、20年近く岡山、高松、東京と単身赴任し、町内会の役職や地元のお世話などしたことがなかったので私で良いのかと考えました。

そんな中、昨年12月から役員選考委員の皆様が約3か月にわたり毎週のごとく、寒い冬にも関わらず一軒一軒の家をまわり会長を始め、各役員・委員になっていただけそうな方へ声を掛けて回られている姿を見るにつけ腹を括るしかないと思い受諾しました。

単身赴任は、岡山へ9年近く、高松へ6年弱おりましたが、両市とも県庁所在地でもありインフラも充実しており生活しやすい街でした。東京は、今までの仕事とは変わり、鳥取県・岡山県共同のアンテナショップで6年間仕事をさせていただき、この間の4年半ほど単身で東京にいました。東京は何かとときめく街ですが、人口は多いけれどコミュニティが少ない街だと実感があります。ちょっとした共通の話題でもあれば初めて会う人でも長時間話をしてくれます。皆さん何となく寂しいのではないかと感じられました。職場は新橋駅銀座口前にありましたが、芸能人も含め多くの人との出会いもあり楽しいものでした。その中で来店され若い女性が駅家町近田出身であったり、東京での住まいの近くの接骨院の院長が御幸町下岩成出身だったり、一番ビックリした出会いは、新橋のショップに来店された方の出身地が、同じ江良町内会で実家からすぐ近くの方でした。東京も意外と狭いものですかね？今では、その方が駅家に帰られた時には一緒にゴルフをさせてもらっています。

素晴らしい出会いです。

単身赴任中に考えさせられたことは、「帰る故郷がある、帰る地元がある」と言うことは有難いと思えることでした。

昨今では、地方も都会同様コミュニティが少なくなっているようですが、地方には地方の良さがあり、地方がなければ都会も成り立ちません。

江良町内会及び駅家学区の皆様が、いつまでも元気で快活で、そして気さくに声を掛け合いながら、また地域の皆様が一丸となれるコミュニティが築ければと願い、少しでもお役に立てればと思う次第です。



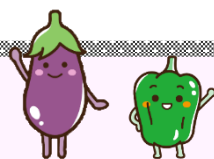
江良町内会

会長 蔵本 栄

2025年度駅家学区まちづくり推進委員会役員

役 職	名 前			
委員長	出原 敬三			
副委員長	秀坂 眞樹	浅野 洋二	蔵本 栄	藤本 敬司
	卜部 光央			
事務局長	井上 裕規			
会計	上杉 一恵			
事務局員	田才由美子	杉原 正宏	知光 司	佐藤 友亮
	梶井 俊明	池田 真一	森原 章文	
監事	佐藤 勢子	森原 公江		
部会長	新田 文孝	(環境部会)	細木 里志	(安心・安全部会)
	門利 敏男	(文化部会)	片山 啓	(スポーツ部会)
	中土井一成	(献血推進部会)	門田 剛年	(人権啓発部会)
常任理事	桶本 治郎	高瀬 早苗	皿谷 修	吉岡美和子
	梶原 朝輝	二畑 信輔	新谷 裕美	松本 泰
	鍵森 賢市			

※ 以上の方々を中心に、駅家学区の皆様の協力によって事業を進めていきますのでご協力よろしくお願いします。



ふれあい農園入園者募集

畑で野菜づくりを楽しもう！

自然とふれあい健康づくりも楽しめる！

新鮮で安全な野菜を自分で育てることが楽しいです！

空きスペースが複数あり、先着順で募集しています。

圃場管理料：500円（一区画5畝×10畝）/年間

*水は打ち抜き井戸水あり

農場場所：駅家町西江良

*国道486号線セブン-イレブン西側

申し込み先：☎090-4300-3679 園長 平井 勝



納税で 市民参加の まちづくり

スマートフォン教室

今年度もスマートフォン教室3回連続講座を実施いたします。

まだまだ「デジタル化にはついていけないわぁ」という人も多いのではないのでしょうか。みなさん1度では忘れる・・・ということが気になりませんか？
何度も繰り返し行いますので、安心してください。毎回復習しながら進めていきます。LINE グループなどを作って、使い方を忘れないように、みんなでやり取りしながら学びましょう♪

第1回	6月17日(火) 10:00~11:30	基本操作
第2回	7月 8日(火) 10:00~11:30	LINE の使い方
第3回	8月19日(火) 10:00~11:30	インターネット検索



- 【場 所】 駅家交流館 2階 第2学習室
 【講 師】 特定非営利活動法人エンディングノート普及協会
 理事長 赤川 なおみさん
 【定 員】 15人(申し込み順)

5月22日(木) 8:30から受付開始し、
 定員になり次第締め切ります。

以前に参加された方も、申し込み可

【申込先】 駅家交流館 ☎(084) 976-5417

【持参物】 筆記用具・現在使用しているスマートフォン

※スマートフォンの貸出はありません。



駅家学区まちづくり推進委員会

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

フレイルに早めに気づいて
 予防しましょう！

- と き 5月20日(火) 13:30~15:30
- と ころ 新市コミュニティセンター
- 対 象 おおむね65歳以上の市民
- 定 員 先着各15人(予約が必要)
- 持参物 屋内シューズ、飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)



「フレイル予防ローラ」

＜申込先＞ 健康推進課(5/1から受付)
電話：084-928-3421

他の日程や会場は
 こちらから→



フレイルとは・・・加齢に伴って筋力や心身の活力が低下し、「健康」と「要介護」の中間の虚弱な状態にあること。

健康講座パート1

～ 体を整えて、疲れにくい体づくりをしましょう ～

- 【と き】 5月23日（金） 13:30～
【と ころ】 駅家交流館 1階 児童室
【内 容】 『ゆったりヨガ』
【講 師】 駅家リハビリテーション SAKURA のインストラクター
【定 員】 10人（申し込み順）
【持参物】 タオル・飲み物
【申込先】 駅家交流館 ☎（084）976-5417
【主 催】 駅家学区の福祉を高める会



※運動しやすい服装でおこしてください。

えきやふれあいサロン

5月行事参加募集

～ 芦田川見る見る館とホロコースト記念館見学 ～

- 【と き】 5月22日（木）9:00～12:20
【と ころ】 芦田川見る見る館 ⇒ ホロコースト記念館
9:00 駅家交流館前集合 ⇒ 9:20 大渡橋河川敷駐車場
9:30 見る見る館 ⇒ 10:45 ホロコースト記念館
12:20 交流館帰着（雨天の場合：直接見学施設へ）
【募集定員】 10人（申し込み順）
【参加費】 無料
【内 容】 現地駐車場から徒歩で2カ所施設見学
【持参物】 タオル・飲み物・ウォーキングできる服装
【申込先】 駅家交流館 ☎（084）976-5417



▼ 予 告 ▼

＝ 6月の行事は「苔玉づくり講習会」を予定しています ＝