まつなが

まつなが交流館だより
発　行　：　松永交流館
084−933−4864
福山市松永町三丁目1番29号
（西部市民センター3階）
matsunaga- krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

松永交流館のホームページで、『交流館だより』をご覧になれます。

今年度もまちづくりの拠点として、人と人がつながる交流館をめざしスタートします。
みなさまの来館をお待ちしています。

この町で元気に暮らしたいをテーマに高齢期を元気で、自分らしく過ごすための
お話と、飲み物を飲みながらとおしゃべりを楽しむ**おしゃべりカフェ**に参加しませんか。

おしゃべりカフェ

今年度からランチはなく
カフェのみ

＝ 社会教育活動事業 ＝

フレイル予防とフットケア！

- とき　５月９日（金）１０：００～１２：００
- ところ　松永交流館　（西部市民センター３階）
- 講　師　ケアデザイン　三谷（みたに）　彰宏（あきひろ）　さん（義肢装具士）
- 内　容　年齢とともに、つまづきや転倒が寝たきりにつながります。足寿命を延ばしてフレイル予防。講演のあと足の形を映像化し、どこに問題があるか測定してもらいましょう
- 定　員　１６人（定員になり次第締め切ります）
- 持ってくる物　筆記用具（足の測定ができる服装で参加してください）
- 申込み　５月１日（木）から受け付けます。本人が申し込みをしてください
松永交流館（℡084-933-4864）へ

参加費 100円

まつながっ子を地域のみんなで育てよう

４月９日（水）子どもたちの新しい門出を祝うかのように、桜の花が舞う中、松永小学校・松永中学校の入学式が行われました。

松永小学校には１１０人の児童が、松永中学校には１１０人の生徒が、新しい制服に身を包み入学式を迎えました。地域の私たちも、近所の子どもたちに温かい声をかけながら、登下校の見守りをして新入生を応援しましょう。

あいさつで心の天気は晴れるんだ　　松永小学校児童の作品

2025年度松永交流館　サークル表

交流館で新しいことを始めてみませんか？気になるサークルがあれば、**まずはお電話ください。**
（**松永交流館：℡084－933－4864**）気軽に見学できます。

	曜日	活動週	サークル名	活動内容	活動時間	備考	対象
1	月	第１・３	パソコンと なかよしデコピンクラブクラブ	パソコン学習	13:30～15:00		成人（一般）
2		第１・３	ストレッチ	ストレッチ体操	13:30～15:00		女性
3		第２・４	着付けサークル	着物の着付け	13:30～15:30	講師は いません	女性
4		第２・４	パソコン同好会	パソコン研修	10:00～11:30		成人（一般）
5		第２・４	ドキドキハングル	韓国語の学習	10:00～11:30		成人（一般）
6		第４	布ぞうり	布ぞうり作製	9:30～11:30	講師は いません	成人（一般）
7	火	第１・３	粘土ポピー	粘土（人形と花）	9:30～11:30		成人（一般）
8		第２	野ばら句会	俳句会	15:00～17:00		女性
9		第２・４	カサブランカ	粘土（人形と花）	9:30～11:30		成人（一般）
10		第２・４	松永ユニカール	ユニカール	13:30～16:00		成人（一般）
11		第２・４	クプリコ	ハワイアンフラ	19:30～21:15		女性
12		第２・４	カーネーション	健康体操	9:30～11:00		女性
13		第３	太陽俳句会	俳句会	10:00～15:00		成人（一般）
14	水	第１・３	絵手紙スマイルの会	絵手紙	9:30～11:30	講師はい ません	成人（一般）
15		第１・３	かすみ草	手芸	13::30～16:00	講師はい ません	女性
16	木	第１・３	生命の貯蓄体操	体操	9:30～11:30		成人（一般）
17		第２	ビーズサークル「ばら」	ビーズの作品作り	9:30～12:00		女性
18		第２・４	写真サークル　写心の会	写真	10:00～12:00		成人（一般）
19		第２・４	アンニョンハングル	韓国語の学習	10:00～12:00		成人（一般）
20		第２・４	アートフラワー	アートフラワー	13:00～17:00		女性
21		第４	洋裁サークル	洋裁	1020～16:30		女性
22		毎週	松永ニューグリーンコーラス	コーラス	10:00～12:00	西部市民 センター を利用	女性
23	金	第１・３	ペン習字サークル	ペン習字	9:30～12:00		成人（一般）
24		第１・３	スポーツ吹矢まつなが	スポーツ吹矢の練習	13:00～15:00	講師は いません	成人（一般）
25		第２・４	韓国文化サークル	韓国文化の学習	18:00～21:00		成人（一般）
26		第２・４	健幸体操	ストレッチダンス	13:00～15:00		女性
27		第２・４	松永手品サークル レインボー	手品の勉強	10:00～12:00		成人（一般）
28		第１・４	山吹	書道	9:30～11:30		女性
29		第２・４	ローズ松永	オカリナ	13:30～15:00		女性
30		第３	男の料理教室	料理	9:00～12:00		男性
31	土	第１・３	プアメアフラ	フラダンス	13:00～15:00		女性
32		第１	藺殻火勉強会	俳句の勉強会	13:00～15:00	講師は いません	成人（一般）
33	日	第２・４	ウクレレ	ウクレレ	13:00～15:00	講師は いません	成人（一般）
34	不定期		着物を着る会	着付けの練習	10:00～12:00	講師は いません	女性
35			春風の会	整体体操	10:00～12:00		女性
36			子どもサークル	クッキング・手芸			親子
37			JSA	健康体操・調理			成人・親子

交流館をご利用のみなさまへ

交流館の使用許可申請書の受付期間について

- 交流館を使用する団体はあらかじめ団体登録、使用許可申請書を提出（またはオンライン申請）し、許可を受ける必要があります。
- 受付期間は使用予定日の前３ヶ月にあたる日から使用予定日の前日までです。
- オンライン申請の場合は使用予定日の前３ヶ月にあたる日から使用予定日の３日前までです
- 活動日時を変更することがあります。

ご理解とご協力をお願いします。

おしらせ

松永学区まちづくり推進委員会

第14回　健康ウォーキング大会

5月18日（日）
受付　9：00
開始　9：30

松永塩田のなごり

クリークを歩きましょう

松永学区まちづくり推進委員会

まちづくり　ふれあい映画会

5月31日（土） 開場　13：00
上映　13：30

『高野豆腐店の春』

場所　西部市民センター2 階ホール
定員　200 人(整理券が必要です)

整理券は５月１５日（木）から交流館で配布します

いずれも、詳しくは『まちづくりだより』でお知らせします

2025 年度(令和７年度)受講生募集！　運動普及推進員・食生活改善推進員　養成講座

～　一緒に健康づくりの活動をしませんか　～

◆運動普及推進員

（と　き）7 月～来年 2 月（月 1 回程度）
（対象者）おおむね 20 歳～75 歳の市民
（ところ）福山すこやかセンターなど

◆食生活改善推進員

（と　き）6 月～来年 3 月（月 1 回程度）
（対象者）おおむね 20 歳～75 歳の市民
（ところ）福山すこやかセンターなど

※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人

申込問合せは、いずれも
4 月 1 日（火）～5 月 9 日（金）
までに　福山市健康推進課へ
（☎084 - 928 - 3421）

5月の行事予定

✿学区内の行事予定です。詳しくは各団体等にお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 女:5月の資源回収は お　休　み
4	5	6	7	8	9 交：おしゃべりカフェ	10 老：老人スポーツ大会 松中：体育大会 まつぽっくり茶屋
11 女：グラウンドゴルフ 民：子育てサロン	12	13	14	15 ※ゆめくらぶ松永	16	17 まつぽっくり茶屋 ばら祭
18 公：健康ウォーキング大会 ばら祭	19	20	21	22	23	24 まつぽっくり茶屋
25 体：ソフトボール大会	26	27	28	29	30	31 まつぽっくり茶屋 ふれあい映画会 松小：運動会

※まつぽっくり茶屋：【まちづくり】喫茶店風地域ふれあいサロン

※ゆめくらぶ松永：【福祉を高める会】高齢者（概ね７５歳以上）の敬老サロン

体：体育会
交：交流館
民：民生児童委員会
公：公衆衛生推進協議会

女：女性会
老：老人会
松小：松永小学校
松中：松永中学校