



千年出身の偉人
山本瀧之助

千年交流館だより 第26号



2025年 5月1日(木)発行
☎ (084)987-3188

千年交流館 福山市沼隈町草深 1889 番地 6
chitose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

千年交流館だよりをホームページで見ることができます。



5月21日は「ばらの日」です ♀



戦後の復興を託し、1956年～1957年にかけて1,000本のばらの苗木を植えたことから福山のばらのまちづくりは、はじまりました。

ばらを愛し育てるなかで、ばらへの慈しみがローズマインド(思いやり 優しさ 助け合いの心)を育み、100万本のばらのまち実現に向けた市民一体となった活動につながりました。

1,000本のばらからはじまり今日まで受け継がれた「ローズマインド」を私たちの心の中にさらに育て、次代へと引き継いでいきましょう。

♀5月21日は、ばらにあなたの想いを込めて
大切な人に贈りませんか？



福山市

5月は福山で“ばらの世界”を旅しよう。

ROSE EXPO
FUKUYAMA 2025

チケット好評発売中!

2025 5/17(土)・18(日)・19(月)
開催場所: 福山通運ローズアリーナ 10:00~20:00 (5/19(月)は17:00)

世界ばら会議福山大会2025は、
5月18日(日)～24日(土)です。

2025年度(令和7年度)

健診のご案内

生活習慣病の多くは、自覚症状がありません。
特定健診で見つけましょう!

集団健診の申込み方法が8月から変わります。
集団検診ダイヤル(☎ 0120-602-489)
9:00~17:00 土日祝・年末年始除く
またはWebサイトでできます。
※7月31日までは、冊子付属のはがきでも申込み可能です。
◎要予約・先着順
◎健診の1か月前または定員になり次第申込みを締切ります。
☆くわしくは、交流館窓口の「健診のご案内」をご覧ください。



最寄りの会場の日程

健診会場	日にち
沼隈サンパル	11/18(火)
	11/19(水)
うつみ市民交流センター	9/1(月)

☎ 受付時間 8:30~10:00

問合せ・・・福山市保健所 健康推進課
☎ 084-928-4321
松永保健福祉課
☎ 084-930-0414



草深公園清掃 5月の日程

遊具だけでなく、おともも使える健康重視の器具
(ぶらさがり運動・背筋伸ばし椅子)もあります。



公衆衛生推進協議会	奥江	片山	菅野	林崎	ボランティアの会
5月3日(土) A・Bブロック	5/8~5/11	5/15~5/18	5/22~5/25	5/29~6/1	6月7日(土) C・Dブロック
☎ 指定の期間のうちの1日でトイレの清掃を行ってください。					

☆ 掃除道具倉庫の鍵を千年交流館に取りにきてください。

千年地区まちづくり推進委員会

移動文学展

地元が愛した木下夕爾
～生誕110周年～

日時 5月21日(水)～6月16日(月) 開館時間中
場所 沼隈図書館 常設展示室
協力 心くやま文学館

◎ 福山市出身の詩人木下夕爾の写真や、作品解説のパネル等を展示・紹介します。
あわせて関連本の展示・貸出を行います。

日時 5月18日(日) 14:00～14:40

場所 沼隈図書館 2階創作室

共催 おはなし広場

≪内容≫はらぺこあおむし(大型絵本)
ぐるんぱのようちえん(ペープサート劇)
7ひきのこやぎ(パネルシアター)
ほか



どなたでもおいでください。
一緒に絵本の世界を楽しみましょう♪

問合せ 沼隈図書館 ☎ (084) 987-5630

2025年度 千年交流館で活動しているサークルや団体の紹介です ♀



サークル・団体名	内容	対象	サークル・団体名	内容	対象
おもちゃサロン	子育て支援	乳幼児と保護者	沼隈そらくらぶ	料理	成人
のほほんくらぶ	子育て支援	乳幼児と保護者	パン教室	料理	成人
英会話	英会話	小学生	絵画サークル	絵画	成人
陶芸A	陶芸	成人	生花サークル	生け花	成人
陶芸B	陶芸	成人	おはなし広場	読み聞かせ	成人
ストレッチ体操	体操	成人	若竹会	琴演奏	成人
健康体操	体操	成人	うばめがし俳句会	俳句	成人
フレッシュ3B体操	体操	成人	ざ・せんねんず	ジャズ演奏	成人
はなみずき(3B体操)	体操	成人	ポーボキ常石	ウクレレ	成人
錦城会	詩吟	成人	ウクレレサークル・レアレア	ウクレレ	成人
かよう会	手芸	成人	ハーモニー	楽器演奏	成人
パソコンくらぶ ちとせ	パソコン	成人	ロイヤル・エコー	コーラス	成人
福山みずほ断酒会	学習会	成人	沼隈すみれコーラス	コーラス	成人
沼隈郷土文化山本瀧之助研究会	学習会	成人	春の第九 in ぬまくま	コーラス	成人
			春の第九 in ぬまくま合唱団	コーラス	成人



☆各サークルでは、新しい仲間を募集しています！一緒に楽しんでみませんか？
サークル加入については、各サークルの代表の方と相談してください。
一度見学することをお勧めします。活動日時・会場については、千年交流館にお尋ねください。



フレイルに早めに気づいて
予防しましょう！

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- とき 6月3日(火) 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
(※いずれの時間も内容は同じです。)

- ところ 沼隈支所
- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 定員 先着各15人(予約が必要)
- 持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などをご参加ください。)



<申込先> 健康推進課(5/15から受付)
電話: 084-928-3421

◎フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態の危険性が高まった状態のことをいいます。

◎チェックすることでフレイルの兆候に気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせたり、元気な状態を取り戻すことができます。



他の日程や会場は
こちらから