

いせがおか交流館だより

2025 年(令和7年)5月7日

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目6番1号 TEL 084-947-0511

E-mail: isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版は
こちらから→

時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 内 内容 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員

社会教育活動事業

カラダニイコトゼミ②

自分で整える「ダンス&リンパストレッチ」

簡単なダンスを楽しんだ後、マッサージやストレッチでリンパの流れを改善し、体を整えましょう♪体に活力を与え、免疫力を高めます。

人気につき
定員増員！定員
20人時 5月30日(金)
13:30~15:00

所 伊勢丘交流館 会議室

講 大出 真奈美 さん(JDAC ダンス指導員)

対 成人一般 (セルフリンパケア講師)

持 運動できる服装、タオル、
飲み物、お持ちの方はヨガマットヨガマットの
貸し出し
あります！休息は取れているのに、
「疲れがとれない」「やる気
がでない」なんてことあり
ませんか？

地域で支えるこどもの未来

こども食堂ってどんなところ？

どなたでも
参加できます！

こども食堂の地域における役割って？実際に活動されているこども食堂「ごっこ」の代表者に話を聞きながら、簡単な食事作りをしましょう。

時 6月19日(木)
10:00~12:00

所 伊勢丘交流館 実習室

講 渡邊 葉子 さん(こども食堂ごっこ 代表)

対 こども~成人一般(どなたでも)

持 ￥ 300円(材料費)

持 エプロン、ふきん、ハンドタオル、
飲み物、筆記用具定員
16人

こども食堂

韓国おにぎり「チュモ
ッパ」とカンタンおか
ずを作ります。食で育
てるこどもたちの心と
体について、いっしょ
に考えてみませんか？思いやりのあるまちづくり協議会
推進委員会総会・研修会時 6月1日(日)
9:30 ~ 12:00

受付 9:00 ~

総会 9:30 ~ 10:00

研修 10:00 ~ 12:00

所 伊勢丘交流館 会議室

対 思いやりのあるまちづくり協議会推進委員

研修内容：人権尊重のまちづくり(仮)

主 思いやりのあるまちづくり協議会

いよいよ開催！

第20回世界パラ会議福山大会(5/18~24)
Rose Expo FUKUYAMA 2025(5/17~19)子ども会育成協議会団体別研修
親子で一緒に考えよう！

～絵本からよみとる人の心、人とのつながり～

時 6月7日(土)
10:00~12:00

所 伊勢丘交流館 会議室

講 ほりた みつぎ さん

(えほん見楽る 代表)

対 子ども会育成協議会会員

(ぜひ親子で参加してください)

※そのほか参加希望の方は申込みをしてください。

主 伊勢丘学区思いやりのあるまちづくり協議会
伊勢丘学区子ども会育成協議会

申 伊勢丘交流館(084-947-0511)

えほん見楽る
がやってくるよ

RoseExpoの情報はコチラ↓

はらのまち福山
イメージキャラクター ローラ第20回 世界パラ会議福山大会
WERS 20th
WORLD ROSE CONVENTION
in FUKUYAMARose Expo FUKUYAMA 2025 の会場にて、
東山翼也さん(朝日丘在住)の木版画作品が展示されます。
ぜひお出かけください。(入場には入場料が必要です。)

伊勢丘小町くらぶ

デニム×レザーのネームタグづくり

福山のデニムと本革を使ったタグに名前やイラストを描いて、オリジナルのネームタグ(名札)を作しましょう!

時 6月28日(土) ①10:00~11:00
②11:00~12:00

所 伊勢丘交流館 実習室

講 唐下 正典 さん(インディレザー)

¥ 楕円形 1,800円 短冊形 1,300円

対 小学生~おとな **定** 12人

主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会

申 伊勢丘交流館まで (☎084-947-0511) パーツの色が選べます。

所要時間 1時間

①枠②枠どちらかを選択



表は革、裏はデニム。



福山のデニムについても学びます。

わたしにもできる! はじめてのウクレレ

無料

時 7月10日(木) 13:30~15:00

所 伊勢丘交流館 会議室

講 中崎 くるみ さん(ムジカ音楽学園)

中崎 すみれ さん(ムジカ音楽学園)

対 どなたでも **定** 20人

主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会

申 伊勢丘交流館まで (☎084-947-0511)

ウクレレは準備してあるので、
持っていない方も大丈夫。この
機会に、体験してみましょう!



3つのコードで弾ける曲も
たくさんあります。
ポロンポロンと奏でれば、
気分はハワイアンスローライフ♡
ぜひ一緒に♪

歌うって楽しい

歌声喫茶

おやつタイムも楽しい♪



時 5月22日(木) 13:30~15:30

所 伊勢丘交流館 会議室

講 中崎 くるみ さん(ムジカ音楽学園)

定 30人

¥ 200円(茶菓子代として)

主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会

申 伊勢丘交流館まで (☎084-947-0511)

歌って笑ってリフレッシュ!



伊勢丘学区の福祉を高める会

おもちゃサロン

無料

申込不要

リトミックタイムが大人気!

時 5月21日(水) 9:30~11:30

6月18日(水) 9:30~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

対 未就園児とその保護者



いきいきサロン

無料

申込不要

時 5月28日(水) 9:30~12:00

6月25日(水) 9:30~12:00

所 伊勢丘交流館 会議室

対 65歳以上の方

内 5月:フレイル予防体操、講座
(飲み物とタオル持参、動きやすい服装で)

6月:ゲーム



さわやかな季節、交流館に行ってみよう!

民生委員・児童委員のご紹介

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談・支援者です。
民生委員・児童委員には守秘義務があります。



名前・連絡先	担当地区	名前・連絡先	担当地区
南 忠義	伊勢丘四丁目（中山）、二丁目、伊勢丘一丁目の一部	杠 充	伊勢丘七丁目（鳳）
土居 恵利子	伊勢丘一丁目の一部、伊勢丘五丁目の一部、引野町北五丁目の一部（ササリ）	佐藤 哲郎	伊勢丘八丁目1～15（朝日丘）
三輪 篤子	伊勢丘三丁目の一部（さくら）	齋藤 美恵子	伊勢丘八丁目16～29（朝日丘）
松本 幸子	伊勢丘三丁目の一部、伊勢丘五丁目の一部（南山）、引野町北四丁目の一部	本田 深雪	伊勢丘六丁目1～4（春日台）春日台
横山 由利子	伊勢丘六丁目1～29（新伊勢丘）	中畑 真由美	主任児童委員

伊勢丘学区 夏のユニカール大会

ルール説明があるので初心者でも大丈夫♪だれでも参加できる、ユニバーサルカーリングの世界をぜひ体験してください。
作戦を練って、めざせ優勝！

参加賞あり



8:30 から練習ができます。

指導：ユニカール普及指導員

時 6月22日（日）

受付 8:30～

開会式 9:00～

所 伊勢丘小学校 体育館

対 小学3年生～おとな

持 室内用シューズ、運動できる服装

申 各町内会で回覧される募集要項で確認し、申し込みをしてください。（小学校・中学校にも申込用紙があります。）

主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会（共催）伊勢丘交流館

伊勢丘学区 交流ミニテニス大会

○ 室内で軽いボールを打ち合うので、テニスの経験がなくても楽しめます！地域交流をしながら、日頃の運動不足を解消しましょう。

時 6月8日（日）

受付 8:30～

開会式 9:00～

所 伊勢丘小学校 体育館

対 中学生以上～成人一般

持 体育館シューズ、運動のできる服装、飲み物

申 各町内会で回覧される募集要項で確認し、申し込みをしてください。

主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会

「ふくやま東部文化フェスタ 2025」のステージ発表 DVD 貸し出します！

3月2日に行われた、「ふくやま東部文化フェスタ 2025」のステージ発表を収録したDVDを交流館で1枚保管しています。

出演団体で貸出希望がある場合は、交流館までお電話ください。

貸出期間：

おおむね1週間

※借用責任者の名前を記入いただきます。



介護なんでも相談会

秘密厳守！専門の相談員が対応します。

時 5月21日（水）10:00～11:00

所 鳳町内会館

時 6月18日（水）10:00～11:00

所 伊勢丘交流館

忘れ物の写真を掲出しています！

5月末日まで忘れ物の写真を交流コーナーに掲出しています。お心当たりのある方は、窓口または電話でお知らせください。（☎084-947-0511）

※引取りのないものは、6月末日で処分します。

日	月	火	水	木	金	土
5 ¹¹ サントウン定例会 さくら定例会	12 あすなろ定例会	13 新伊勢丘定例会 あおぞら定例会	14	15 思いやり協議会 事務局会	16 小町くらぶ 「塩こうじ 講座」 	17 こども食堂  福祉を高める会 定例会
18	19	20 	21 おもちゃサロン 	22 ばら友 歌声喫茶 思いやり協議会 役員会	23 自治連広報部会	24
25	26	27	28 いきいきサロン	29 	30 ㊦「ダンス & リンパ ストレッチ」	31
6 ¹ 思いやり 協議会総会 自治連役員会	2	3  ふれあいフード コート	4	5	6 	7 子ども会 育成協議会 人権学習会 こども食堂  自治連定例会
8 さくら定例会	9 子ども会育成 協議会定例会	10 中山定例会	11 サントウン定例会	12 ばらバ 友の会 あすなろ定例会	13 新伊勢丘定例会 あおぞら定例会	14
15 こどもエコクラブ  青育協総会	16 自治連行事部会	17	18 おもちゃサロン 介護相談 	19 ㊦「こども 食堂ってどんな ところ？」 自治連環境衛生 部会	20 自治連広報部会	21 こども食堂  福祉を高める会 定例会
22	23	24	25 いきいきサロン	26 ばらバ 友の会 	27	28 ㊦デニム× レザーのネーム タグづくり
29	30	 ○伊勢丘交流館で行われる事業・催し・会議の予定です。 ○グループ・サークルの利用については掲載していません。 ※夏のユニカール大会と交流ミニテニス大会の会場は、 伊勢丘小学校体育館です。 				

5月の
展示絵手紙サークル
秋桜（こすもす）ばらのまち
ふくやま

絵手紙サークル「秋桜」（指導は山藤早苗さん）の、世界バラ会議福山大会を応援する気持ちを込めた、ばらの絵手紙を展示しています。春日池公園に出向いてばらのスケッチを行い、仕上げたものです。

また、SDGs 作品として、福山市からのお知らせで使われる封筒を再利用した切り絵も展示しています。裏面の「ばらシンボルマーク」を上手に利用しています。

ぜひ、見に来てください。

このマークは、福山市のばらのシンボルマークです。↑

