

山手交流館だより

発行 山手交流館 山手町1-9-17
☎ 084-951-9381
メールアドレス yamate-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



【社会教育活動事業】

～5年後は今より元気な心とカラダづくり～

介護・認知症予防カキラ講座

日時 5月 27日(火)13:30～15:00
場所 山手交流館 2階 会議室
講師 α-life 大津 章代さん
持ち物 上履き・飲み物 動きやすい服装でご参加ください
参加対象 どなたでも(20人程度)
申込み 山手交流館 ☎951-9381(5/ 26(月)まで)

『お手玉を使った認知症予防トレーニングや、音楽にあわせて歌いながら歩いたり、だれでも楽しく介護予防のポイントが学べる講座になります。』



グループ・サークルの紹介

山手交流館で活動しています
※興味のある活動がありましたら、一度見学にお越しください。

サークル名	実施日	開始時間	終了時間	種別	対象
生命の貯蓄体操（昼）	毎週月曜日	13:30	13:30	健康体操	成人（一般）
コーラス	第2月曜日	9:30	11:30	コーラス	成人（一般）
ベルの会	毎週火曜日	13:30	15:30	健康体操	女性
桜の会	毎週火曜日	18:00	21:00	空手	青少年
デコパージュ	第1火曜日	9:00	12:00	立体切絵	女性
ブレス呼吸 友の会	第1火曜日	9:30	12:00	体操(呼吸法)	成人（一般）
わかば会	第2・4火曜日	9:00	12:00	大正琴	女性
絵手紙	第1・3金曜日	9:30	11:00	絵手紙	成人（一般）
編み物サークル	毎週水曜日	9:30	11:30	編み物	女性
ヨガサークル	第1・3水曜日	19:00	20:30	健康体操	女性
さくら会	第2・4木曜日	10:00	11:30	健康体操	女性
書道サークル	第2・4金曜日	13:00	15:00	書道	成人（一般）
生命の貯蓄体操（夜）	毎週金曜日	19:30	21:00	健康体操	成人（一般）
ヘルマンハーブ同好会	第1金曜日	9:00	12:00	楽器演奏	女性
百歳体操	毎週土曜日	9:30	11:30	健康体操	高齢者（一般）
陽心流玄桜会	毎週土曜日	13:00	16:00	詩舞	成人（一般）
囲碁と将棋の集い	第2・4土曜日	13:30	16:00	囲碁・将棋	青少年と成人（一般）
山手南カラオケ同好会	第1日曜日	10:00	12:00	カラオケ	成人（一般）
なでしこ	第4日曜日	10:00	12:00	カラオケ	成人（一般）
医療生協（山手班）	不定期			会合	成人（一般）
料理教室	不定期			料理	女性

お知らせ

土木常設員さんのご交代

前任者の山口 卓志さん、高橋 利典さん
長年の職務、ありがとうございました。

◆土木常設員の主な職務

① 道路、橋りょう、河川及び堤塘並びにそれらの付属工作物の維持管理に関すること

② 水防、水利に関すること

③ 道路および公有地の境界に関すること

担当区域：杵原・山手町小田・小田東（一部）
員 名：長谷 俊明さん

担当区域：山手町江良坊・小田東（一部）
山手南・山手町二丁目・泉川西
南泉第一・南泉第二・城西

員 名：柿原 武士さん

※各担当者の電話番号は交流館へ問い合わせ
ください。

◆問い合わせ先

建設政策課電話番号：928-1075

山手学区用水路・溝汚泥一斉清掃

5月11日（日）

午前8時～各町内会にて実施します。
ご協力をお願いいたします。



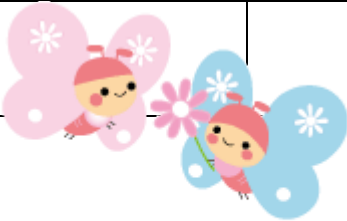
山手交流館
花盛りで～す



詳しくは福山市広報をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3（祝）	4
5（祝）	6（祝）	7	8	9	10	11
		喫茶サロン		さわやか会	百歳体操	一斉清掃
12	13	14	15	16	17	18
やまてん広場 喫茶サロン	ちょっと きいてみよう会	喫茶サロン			百歳体操	
19	20	21	22	23	24	25
やまてん広場 喫茶サロン		喫茶サロン		さわやか会	百歳体操	
26	27	28	29	30	31	
やまてん広場 喫茶サロン	㊤カキウ講座	喫茶サロン おもちゃサロン				



開催時間

◆社会教育活動事業・介護、認知症予防カキウ講座・・・13：30～15：00

◆喫茶サロン・やまてん広場・百歳体操・・・9：30～11：30

◆さわやか会・おもちゃサロン・・・10：00～11：30

◆ちょっときいてみよう会(地域包括支援センター赤坂)・・・10：00～12：00

ーみとめあおう みんなちがって あたりまえー