

本郷交流館だより

本郷交流館

〒729-0252
福山市本郷町1045-1
TEL 084-936-1123
✉hongou-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



福山市
本郷交流館 HP

◆各家庭1部ずつお取りください

※第104号本郷まちづくり通信「ほたるカフェのご案内」に訂正箇所があります。

ほたるカフェ（認知症カフェ）のご案内

認知症の人とその家族や地域の認知症に関心のある人や専門職が、気軽に集まって語り合い、情報交換や活動をする自由な場です。「認知症」と診断されこれからの不安や悩みを抱え込んでしまうことがあります。あなたや家族の「生きる」を助けるヒントがあるかもしれません。早めに相談することで、気持ちも楽になります。

日時 ~~毎月第3水曜日 13時30分から~~

参加費おひとり100円(飲み物代) ※申込みの必要はありません。



正しくは

毎月第3木曜日

13時30分からとなります。

次回は

6月19日(木)です。

お知らせ

5月20日は館内清掃(ワックスがけ)のため、ご迷惑をおかけします。

日中貸館ではご利用いただけませんが、市民課業務や印刷業務は行っています。



生き生き事業

韓国料理教室

全部で3品の調理を予定しています。主菜は、さつまいも春雨のつるつるもちもち食感がおいしい家庭料理、チャプチェ。あとの2品は当日のおたのしみです！(※アレルギー対応は行っておりません)

5月27日(火) 10時から

場所:本郷交流館1階 実習室
定員:12人(先着)
持ち物:エプロン、三角巾、材料費700円

申込み: **本郷交流館** ☎084-936-1123



または本郷学区まちづくり公式LINEへ「韓国料理参加希望」とご連絡ください。担当者からの返信があつて申込み完了となります。(返信時間:平日9時~16時)



締め切り:5月23日(金)17時まで

社会教育活動事業

スマホカフェ



日時: **6月3日(火)、20日(金)**

どちらも**13時~16時**まで

場所:本郷交流館1階 和室

久しぶりにスマホカフェを開催します。普段スマホを使っていて困りごとがある方は、交流館主事がわかる範囲でお答えします。

揃って行う授業方式ではないので、上記の時間内のお好きな時に本郷交流館までお越しください。今回は、主事が『知っていて便利だった』と、個人的に思った機能の共有もできたら良いな、と考えています。

お使いのスマホをお持ちください



環境美化事業

ほたる観賞会

6月7日(土) 19時30分集合

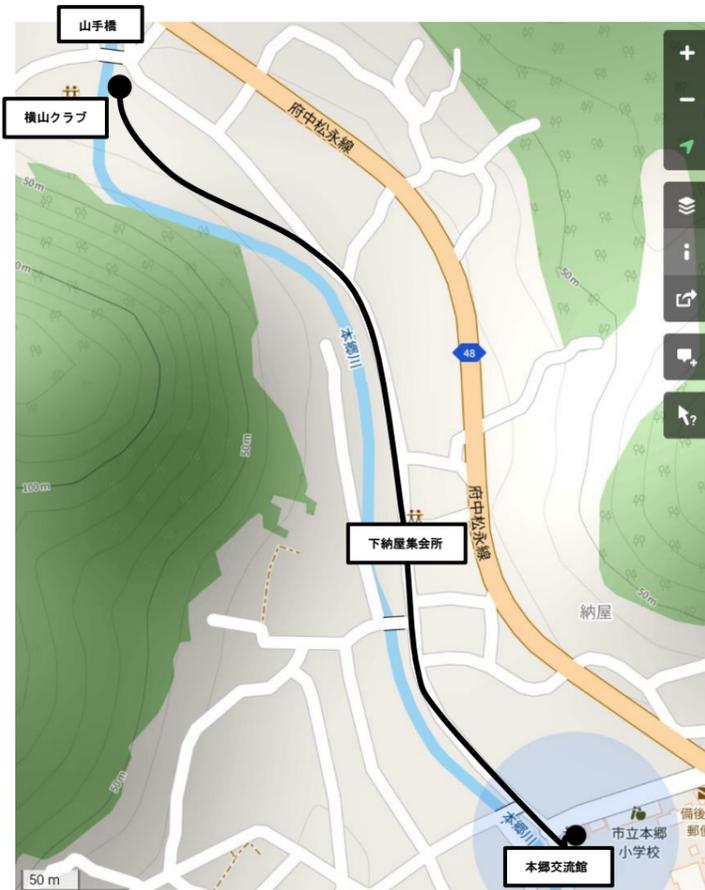
集合場所：本郷交流館 駐車場

17時時点で雨天の場合、中止です。
その際、本郷交流館に中止の張り紙と、
まちづくり公式LINEから中止のおしらせをします。

20時頃から、歩いて山手橋方面へ移動し、ほたるを見ましょう。
みなさんも子どもたちと一緒に、幻想の世界に浸ってみませんか。

※児童・生徒、学生は、まちパス25Pがもらえます。

本郷小学校の生徒は、小学校を通して別途案内があります。



参加費
無料

シニア食生活改善教室



1回目 7月26日(土) 10時から

『食生活でフレイル予防』 健康づくりは日々の食事から！

【場所】本郷交流館1階 実習室

【定員】15人(先着)

【対象者】おおむね65歳以上の方やそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

【持ち物】エプロン、三角巾(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可)、
ふきん、筆記用具、マスク

【申込先】本郷交流館 ☎084-936-1123

食生活改善推進員による講義と、
参加者の皆さんで調理実習を行い、
試食(1/2食量程度)をします。

楽しく食生活のポイントについて、
学びましょう！

身近な材料で簡単調理！

2回目
10月4日(土)
10時から
本郷コミュニティセンター



主催：福山市食生活改善推進員

まちづくり活動報告

5/10(土)子どもチャレンジクラブ「マカロニあべかわ風」

本郷学区まちづくり公式LINE

各種たよりや本郷学区の情報、ゴミの収集日についてなど、色々な情報を発信しています。
たよりについての問合せ、講座の申込みなどもLINEから行うことができます。

右記のQRコードから
友だち追加をお願いします。

