

湯田交流館だより

2025年（令和7年）5月15日発行 17号
発行：湯田交流館
E-mail yuda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
TEL 963-1368
福山市神辺町川北1126-2



『リズムに合わせて3B体操』

【社会教育活動事業】めざそう！エイジレスな生活自己免疫力を高めよう！

楽しく笑顔で運動できる3B体操で免疫力を高めましょう。体の血行が良くなると肩こり筋肉のこわばりが緩和されます。♪

と き：6月25日（水）
13：30～15：00

講 師：山下 恵子さん（3B体操公認指導者）

ところ：湯田交流館 集会室

対 象：どなたでも

内 容：3B体操の道具を用いた運動、
リズムに合わせて体を動かします。

持ち物：運動できる服装

室内シューズ・タオル・飲み物

申込み・問合せ 湯田交流館（定員になり次第締め切ります）

☎084-963-1368

参加費
無料

シニア食生活改善教室

〈1回目〉『食生活でフレイル予防』

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

と き：6月26日（木）9：30～

ところ：湯田交流館 調理室・会議室

対象者：おおむね65歳以上の方及びそのご家族

材料代：無料 定員：15人

申込み：6月19日（木）まで

湯田交流館：☎084-963-1368

持参物：筆記用具・マスク

エプロン・三角巾・ふきん

※食生活推進員による講義と、参加者による調理実習＆試食があります。申込みが5人未満の場合中止します。その場合には食生活改善推進員から連絡をさせていただきます。

【湯田学区食生活改善推進協議会】

神辺の宝「廉塾バラ」

菅茶山の漢詩や日記にバラが読まれています。廉塾にあるバラを「廉塾バラ」と名付け世界バラ会議福山大会を応援しています。この100年以上前から自生する「廉塾バラ」が世界バラ会議福山大会において、ミステリーローズとして紹介される予定です。神辺の大切なバラであるこの「廉塾バラ」について湯田小学校6年生が昨年の総合学習でその歴史や栽培方法を学び、大切に育て入学記念として今年の新入生にプレゼントしました。今後も、この「廉塾バラ」を湯田小学校生徒を中心に栽培し、まちづくり推進委員会や湯田バラ同好会の皆さんと協力して地域に広めていく予定です。

湯田交流館館長



廉塾バラのアーチ
設置しました♡



廉塾バラのプレート
作りました♡

湯田の子育て支援

★おもちゃサロン

6月13日（金）
7月11日（金）

★乳幼児と保護者のための交流サロンです。
気軽に遊びに来てね。

★おもちゃ病院

6月14日（土）
7月12日（土）

★ご自宅に壊れたおもちゃが眠っていませんか？
可能な限り修理します。

いずれも♡ところ：湯田交流館 とし：10：00～11：30
6月のおもちゃサロンでは、保健師さんにこどもの食事についてのお話をさせていただきます。



【湯田学区福祉を高める会】

～異動のご挨拶～

林 富子

春たけなわな今日この頃、湯田学区のみなさま、いかがおすごでしょうか？この4月1日に、駅家西交流館に異動となりました。湯田交流館では、たくさんの方の事業や行事などで皆様にお会いできるのがとても楽しみでした。大変お世話になり心より感謝しております。これからは、駅家西交流館で懸命に頑張りたいと思います。また、地域の一人としてお世話になりますので、いつでも声をかけてください。ありがとうございました。

湯田学区の皆様のご健康を心よりお祈りいたします。

～新任のご挨拶～

光本 秀子

青葉にそよぐ風も爽やかで過ごしやすい季節となりました。4月から湯田交流館に勤務しています、光本と申します。日頃お目にかかっている皆様にはいつもお世話になりありがとうございます。

まだお目にかかっていない皆様には、お会いできる日を楽しみにしています。

地区名を覚えるところからのスタートですが、湯田の皆様どうぞよろしくお願い致します。

サークル名	内 容	サークル名	内 容
書道	書道	ズンバサークル&ストレッチ	ズンバ
大正琴入門教室	大正琴	カサブランカ	社交ダンス
大正琴教室	大正琴	健幸体操	体 操
太極拳入門	太極拳	3B体操	体 操
太極拳倶楽部	太極拳	生命の貯蓄体操	体 操
プラーナの会	ヨガ	おもちゃサロン	子育て支援
スイートピーの会	ヨガ	ばら講座	ばら
編み物	編み物	おしゃべりスマホの会	デジタル
湯田短歌会	短歌	朗読野ばら	朗 読
湯田囲碁同好会	囲碁	ハート&トーク	話 し 方
茶道部（裏千家）	茶 道	からだカイゼン	講 義 ・ 実 技
絵手紙サークルつばき会	絵 手 紙	湯田ファミリーコーラス	コ ー ラ ス
パッチワーク	パッチワーク	葛原しげる 童謡・歌曲を歌う会	歌 唱
銭太鼓教室	銭太鼓・傘踊り	カラオケ同好会	カ ラ オ ケ
銀の会	日 本 舞 踊	オカリナひまわり	オ カ リ ナ
湯田讃歌同好会	郷 土 舞 踊	おもちゃ病院	おもちゃ修理
桂木慧吾率いる神辺伝統芸能会 継承の会	郷 土 芸 能	備後語りの会「ふくふく」	語 り
気功教室	気 功	朗 読 ひ ま わ り	朗 読

湯田交流館：(084) 963-1368

2025年度事業計画	ふれあい事業	湯田学区夏まつり(8/2)
		世代間交流
		湯田学区文化祭(11月)
		ふれあいグランドゴルフ大会
	地域安全	登下校の見守り
		学区内巡回パトロール
		自主防災訓練
		防災倉庫新設
	地域福祉	防災講演会
		お年寄りへの弁当作り 幼児の育成支援
	生涯学習推進	夏休み子ども体験教室
		公演・講習会・料理教室
	環境衛生	一斉清掃
リサイクル施設見学		
学区合同ラジオ体操会		
さわやかウォーキング		
コミュニティ 育成事業	湯田学区13町内会(環境整備・清掃・ グラウンドゴルフなど)	
広報事業	広報紙発行	
	デジタル化推進事業	

委 員 長	舩田 皎			
副 委 員 長	村上 勲	舘上 裕		
	森本 洋幸			
事 務 局 長	上杉 高正			
会 計	藤田 貴久			
監 査	関 知恵子	松岡 史暁		

認知症について語り合える場です。
認知症に関心のある方はどなたでも参加できます。
参加費：お一人 100 円（要申込み）
お問合せ・申込先：084-962-2495
（福山市北部東地域包括支援センター）
主催：一般社団法人 深安地区医師会