

駅家西交流館だより

人と人との出会い、つながり、
安心して暮らせる まちづくりをめざして

発行 駅家西交流館

住所 福山市駅家町近田 12-1

電話 084-976-0470

メール ekiyanishi-krk@city.
fukuyama.hiroshima.jp

僕を読み取っ
てみて にゃん♪



梅雨の湿気を溜めない体づくり料理

～体質チェックと薬膳茶作り～

地域交流事業

日時 6月20日(金) 9:00～12:00

場所 駅家西交流館 実習室 定員 20人

講師 張 恵燕(チョウ ケイエン)さん (オールランゲージスクール代表)

持参物 材料代 1,000円・エプロン・三角巾・不織布マスク・飲み物

申込開始日 5月26日(月) 9:00～ 電話にて先着順に受け付けます。

* 自分の体質を知り、自分の体質タイプを元に薬膳茶を作ります。お楽しみに!! *

メニュー

●トマトのゼリー寄せ

☞ トマトは体の熱を冷まし、潤いを与え、むくみ改善にも◎

●蓮の葉包みご飯

☞ 蓮の葉は香りで気の巡りを良くし、ご飯には利尿作用(体の水分代謝を整える)を使って湿気を排出!

●ナツメ入りハトムギと小豆のスープ

☞ ハトムギと小豆は体内の余分な水分を排出してむくみ解消。ナツメで気血を補い、疲れもリセット

交流館事業に参加を希望される方へ 《お願い》

- ① 駅家西交流館の事業に参加希望の方は、**まず申込**をお願いします。
- ② **申込開始日**を設けています。**各自で、お電話での申込**をお願いします。
電話がつながりにくい場合もありますが、先着順にお受けします。
- ③ 体調がすぐれない方や都合が悪くなった方は、**欠席の連絡**をお願いします。
どうかご協力をよろしくお願いいたします。



* あいさつは みんなの顔に 花咲かす *

芦田川一斉清掃 ～ 6月の第1日曜日は「芦田川を守る日」 ～

私たちの生活飲料水の源である芦田川の自然環境を守り続けるために、みんなで協力して一斉清掃を行いましょう。市内の主だった川や福山市役所周辺でも一斉に清掃活動が行われます。

日 時 6月1日(日) 7:00～8:00 *小雨決行

集合場所 市営住宅跡地

清掃場所 近田橋左岸周辺

主 催 福山明るいまちづくり協議会 & 駅家西学区まちづくり推進委員会 生活環境部会



健康ウォーキング

となりの学区に、ほたるがいーぱいとんでるよ

みんなで、ほたるの勉強をしよう

日 時 6月1日(日)

9:30～14:00(予定)

*小雨決行

*大雨の場合は、駅家西小学校でレクレーション

目的地 ほたるの里 服部をたずねて

参加対象者 小学生以上

コース 集合場所(元服部小学校)～服部本郷会館～福泉坊ほたる笑学館(服部交流館)～元服部小学校(約3.5キロ)

*ウォーキングの後、軽い昼食・ビンゴゲームを行います。

集 合 各町内会・自治会ごとに集合し、まとまって行きます。

申 込 各町内会長・弥生ヶ丘は各ブロック長へ(締め切りは、5月25日(日)です)

☆ウォーキングに適した服装、履きなれた靴で参加をお願いします。

☆軽い昼食、休憩所の飲み物などは準備します。

☆保険は、福山市市民活動総合補償制度を適用します。

主 催 駅家西学区まちづくり推進委員会
駅家西学区の福祉を高める会



駅家西学区
の方対象

まちパス
25P

資源回収のお願い

～みんなで出来る 小さな福祉活動～

日 時 6月7日(土) 小雨決行

《大雨の場合は、6月8日(日)に順延》

※8時より、各町内会・自治会の役員が各家庭に集めに行かせていただきます。

集めるもの

新聞紙・雑誌
段ボール・アルミ缶
一升瓶・ビール瓶



主 催 駅家西学区の福祉を高める会

* 今日もまた あなたの無事故 待つ家族 *

紙バンド教室

4月24日（木）と5月1日（木）の2日にかけて、写真フレームづくりを行いました。

何色もの材料から、まず自分好みの色選びにワクワク！どんな写真を入れるか想像しながら作成していきました。とても細かな作業が多く、指先をたくさん使い、楽しい脳トレにもなりました。



地域交流事業

二子塚古墳見学会



5月1日（木）駅家西小学校6年生が、文化部会を中心とした学区のボランティアガイドの説明のもと見学会を行いました。

こどもたちが様々な質問をし、ボランティアガイドの丁寧な説明に、熱心にメモを取りながら耳を傾けていました。

こどもたちは地域の宝を見学し、今後は清掃活動にも参加したいと意気込んでいました。



駅家西交流館をご利用の皆さまへ団体登録更新のお願い

昨年度よりオンライン申請予約ができるようになり、ご利用団体の皆さまには、団体登録をしていただきました。この登録は、年度ごとのものであり、2025年度（2025年4月1日以降）も引き続きご利用を希望される団体は、団体登録の更新・変更もしくは、新規登録が必要となります。

まだ団体登録の更新・変更をされていない団体は、お手数をおかけしますが、駅家西交流館の窓口にてお手続きをお願いします。

* てをあげて くるまにお知らせ ぼくはここ *



2025年度 駅家西学区まちづくり推進委員会役員の紹介 (敬称略)

役 職	名 前	選出団体等	町内会
委員長	井上 俊夫	学区町内会連合会会長 近田沖町内会会長	近田沖
副委員長	岡田 修	近田東町内会会長	近田東
	和田 誠	近田後町内会会長	近田後
	三好 康夫	中島西町内会会長	中島西
	松田 浩成	弥生ヶ丘自治会連合会会長	弥生ヶ丘
	児玉 好司	小山田・刈山町内会会長	小山田・刈山
事務局長(会計)	山田 優子	駅家西交流館館長	近田後
部会長	篠原 芳秀	文化部会長	中島西
	児玉 章造	生活環境部会長	小山田・刈山
	池原 聡	生活安全部会長	近田沖
	川西 武	体育部会長	弥生ヶ丘
	岡田 光正	人権啓発部会長	近田東
	井上 彰夫	自主防災組織部会長	近田後
	倉田 延之	ふれあい部会長	近田沖

駅家西学区まちづくり推進委員会は、29の団体・機関等で構成されており、7つの部会で学区の各種事業を実施しています。なお、事業の実施にあたっては、各部会に各種団体等の役員も参画し、協力して行われています。

	部 会 名	活 動 内 容
①	文化部会	二子塚古墳清掃、文化講座の実施など
②	生活環境部会	グリーンカーテン運動、脱温暖化に向けた講座、清掃活動など
③	生活安全部会	登校時の見守り、安心・安全に向けた啓発活動など
④	体育部会	健康ウォーキング、スポーツ大会、ニュースポーツなど
⑤	人権啓発部会	地域別住民学習会、人権啓発講座など
⑥	自主防災組織部会	視察研修、防災訓練、防災講演会、啓発活動など
⑦	ふれあい部会	あいさつ運動、駅西小5年生との稲作体験、駅西サマーフェスタなど

4月24日(木)2025年度駅家西学区まちづくり推進委員会の総会が開催され、2024年度事業報告、収支決算報告、2025年度事業計画(案)、予算(案)が示され了承されました。



* 認め合おう みんな違って あたりまえ *