

のとはらだより

発行 第243号 (5月号)

* 交流館をご利用の皆さまへ *

○受付時間 月曜日～金曜日 8時30分から17時

土曜日 8時30分から12時15分

○貸室利用時間 8時30分 から 22時

○休館日 12月29日から翌年1月3日

○申請受付期間 使用予定日の3か月前に当たる日から使用予定日の前日まで
(3か月前に当たる日が休日の場合は翌日)

※交流館の主催事業や地域の会議等の使用により、期間前に使用を許可している場合があります。

※初めて申請される方は、窓口にお越しください。

★使用にあたっての注意

○次の事項を必ず守ってください。

- ・受付時間外に使用される場合は、事前に鍵を取りに来ていただく場合があります。
- ・使用時間は、準備、練習、後片付け等に要する時間を含みます。
- ・催し物等の案内を作成する場合は、あらかじめ許可を受けてください。
- ・持込器具の使用は、事前に相談してください。
- ・使用室の机・椅子等の配列は使用者で行い、使用後は元の位置に戻してください。
- ・使用中に建物・附属設備・備付けの器具類等を破損したときは、交流館へ届け出てください。
- ・使用後は使用会場を清掃し、ごみは必ずお持ち帰りください。
また、使用管理責任者は、戸締りと火気の確認をしてください。
- ・交流館内・敷地内は禁煙です。
- ・地域の集会所と併用している部分があるため、貸室を中止していただく場合があります。

○その他、職員の指示する事項を守ってください。

※これらのことが守られない場合は、使用をお断りすることがあります。

ふれあい

能登原の福祉を高める会

* いきいきサロン *

今年度も、毎月一回、火曜日に行います。

詳しくは年間計画表をご覧ください。

みなさんのご参加お待ちしております(*^-^*)

(※年間計画表の予備が交流館にあります。)

2025年度(令和7年度)

・『健診のご案内』について・

今年度の「健診のご案内」が
交流館に届いてます。必要な
方はお送りください。

～みなさん

受診しましょう！！～



フレイルチェック会

<とき>

6月3日(火)

10:00～12:00

13:30～15:30



持参物や他の日程等は

こちらから↑

<ところ>

沼隈支所

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課(5/15から受付)

電話: 084-928-3421

* 福山市土木常設員 *

福山市では、道路、橋りょうなどの適正な維持管理のため、各学区(地区)自治会(町内会)連合会長の推薦に基づいて、各学区(地区)自治会(町内会)連合会等(80区域)を設置区域として、全域に280名の土木常設員を配置しています。

○能登原の土木常設員

○問合せ先 沼隈建設産業課 ☎980-7710

担当区域	土木常設員名
桜・白浜	村上 正志
立河内・下組	遠部 正明
本谷・鞆路	曾我 始

能登原交流館

TEL: 084-987-4460

住所: 福山市沼隈町大字能登原1589番地7

E-Mail: notohara-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



↑こちら



福山市のホームページでも最新号と前月分の交流館だよりをご覧になれます!

スマートフォンやパソコンで見てみてください。

←こちら

能登原の地域紹介動画は

ご覧になれます。ぜひ見てみてくださいね!

YouTube

能登原 ひとまちふくし

検索





5月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
				そば道場～大学～		
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
			ヘルシー料理～大学～	さわやか体操教室 13:30～	パン作り～大学～	健康体操～大学～
11	12	13	14	15	16	17
			移動図書館のぞみ号 11:10～ 編み物～大学～			
18	19	20	21	22	23	24
		いきいきサロン 10:00～ 健康体操～大学～		さわやか体操教室 13:30～		能登原自治会連合会 能登原とんど保存会 ～総会～ 19:00～
25	26	27	28	29	30	31
	多肉&器作り ～大学～	まちづくり定例会 19:30～				



今月は**全地区対象**です！
内容は、『**浜ちゃん・園ちゃん**』による**歌声サロン**です！参加お待ちしております！



6月の行事予定

※点線で折ると1か月分を冷蔵庫などに貼りやすいですよ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			ヘルシー料理～大学～	そば道場～大学～		健康体操～大学～ モルックお試し会 9:00～ 交流館前広場
8	9	10	11	12	13	14
	移動図書館のぞみ号 11:10～		編み物～大学～	さわやか体操教室 11:00～	パン作り～大学～	
15	16	17	18	19	20	21
		いきいきサロン 10:00～ 健康体操～大学～				
22	23	24	25	26	27	28
	多肉&器作り ～大学～	まちづくり定例会 19:30～		さわやか体操教室 13:30～		
29	30					

