

スポーツ教室

「からだスツキリ体操」



気軽に参加してみませんか？

2025年（令和7年）

と き 8月30日(土) 午前10時～午前11時
9月13日(土) 午前10時～午前11時

ところ 福山市障害者体育センター

講 師 角谷 鈴栄

対 象 障がい者（中学生以上）及びその家族（付添い）

内 容 ヨガ

定 員 各20人程度（先着）

参 加 料 無料

持 参 物 バスタオル・水分補給用の飲料水

申 込 締 切 8月開催 2025年（令和7年）8月24日（日）

9月開催 2025年（令和7年）9月 7日（日）

申 込 方 法 電話・FAXまたは直接当センターへ申し込んでください。

申込及び問合せ先 〒721-0964 福山市港町一丁目11番10号

福山市障害者体育センター

TEL/FAX (084) 931-1833

そ の 他

- ①手話通訳者が必要な方は、ご自身で調整をお願いします。
- ②スポーツ教室参加中のケガ等については、市民活動総合補償保険で対応します。
- ③スポーツ教室実施中に職員が記録のため、撮影を行い、その映像や写真を当協会のホームページやSNSへ掲載することがありますので、あらかじめご承知ください。なお、撮影等に写りたくない場合は、直接職員へ申し出てください。
- ④当日の天候状況によっては、延期または中止になる場合があります。

主 催 公益財団法人福山市スポーツ協会