

2025年度

～福山通運ローズアリーナプール教室～



暑い日はプールでスポーツ！

夏は暑くて体を動かすのが**大変そう**...

そんな時は**プール**でスポーツを楽しみませんか？

水泳やアクアビクスで涼しく運動を楽しみましょう！

泳ぎが苦手な**初心者**の方も**大歓迎**！



対 象	一般、中高年
定 員	No. 1 30名 No. 2～6 20名 (抽選、申込数が8名に満たない場合は 不開講)
日 程	裏面を参照ください
場 所	福山通運ローズアリーナ 50mプール
参 加 費	No. 1・4 9,000円 No. 2・3・6 8,000円 No. 5 7,200円
持 参 物	水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル
申 込 方 法	5月12日(月)～23日(金) インターネット申込み(裏面を参照ください)
入会受付期間	当選後、5月26日(月)～5月31日(土)にお支払い ☆クレジットカード決済、コンビニ決済のみ ☆当選後 4日以内 にマイページにて支払方法を選択してください。 選択されない場合 キャンセル扱い となります。 ☆期間内にお支払いされない場合 キャンセル扱い となります。ご注意ください。

主催・問合せ先 〒720-0804

福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ

公益財団法人福山市スポーツ協会 スポーツ推進課

TEL 084-927-9912

後援 エフエムふくやま

2025年度 福山通運ローズアリーナプール教室日程表

《水 泳》 場所：50mプール

《アクアビクス》 場所：50mプール

No. 講座名 (講師名)	曜日	時 間	実施日
1. 水泳愛好者練習会 (東部スイミング財団) ♥♥♥	月	19:00~20:30	6月 … 9・16・23・30 7月 … 7・14・28 8月 … 4・25 9月 … 1
2. 水中ウォーキング (火・東部スイミング財団) ♥	火	19:00~19:50	6月 … 10・17・24 7月 … 1・8・15・29 8月 … 5・26 9月 … 2
3. 水中ウォーキング+アクアビクス (水・AIコーポレーション) ♥	水		6月 … 11・18・25 7月 … 2・9・16・23・30 8月 … 6・27
4. 初心者水慣れ※目標25m泳ぐ (東部スイミング財団) ♥	木	9:00~9:50	6月 … 12・19・26 7月 … 3・10・17・24 8月 … 7・21・28

講座名	曜日	時 間	実施日
5. 健康体づくり (東部スイミング財団) ♥♥	水	9:00~9:50	6月 … 11・18・25 7月 … 2・9・16・23 8月 … 27 9月 … 3
6. やさしいアクア (AIコーポレーション) ♥	火	9:00~9:50	6月 … 10・17・24 7月 … 1・8・15・29 8月 … 5・26 9月 … 2

- ♥ …基礎中心、運動量は低強度
♥♥ …初心者コース、基礎より少しレベルアップ
♥♥♥ …教室の受講経験がある初心者

教室参加のみなさまへ

1 受付について

- 名簿を事務所横受付カウンターに置いておきますので、ご自分の名前に誤字・脱字がないか確認してください。
- 参加時に、○印を記入してください。

2 準備・片付けについて

※教室準備・片付けについては、教室設定時間内とします。

- 準備片付けは、参加者みなさままでお願いいたします。
- プール種目の更衣等での入場は、教室開始10分前からとなります。
- 午前9時からの教室については、午前8時50分に正面玄関からお入りください。

3 貴重品について

- 自己管理を徹底してください。ロッカー等ご利用の際は、必ずカギを掛けてください。
- 更衣室内（下駄箱）での、シューズの盗難にご注意ください。荷物と一緒にロッカーへ入れてください。

4 市民活動総合補償制度について

教室中のケガ・事故はもとより教室への往復中の事故等も補償されます。万一、ケガ・事故が発生し、入・通院される場合は速やかに報告してください。

【保険内容】

●死亡 500万円 ●入院（日額） 3,000円 ●通院（日額） 2,000円

（注）往復途上の事故も含む。（自動車事故は除く）

※テニス肘(肩)、野球肘(肩)、長年のスポーツ実施による変形性関節症など、スポーツの運動継続・反復的な身体への作用が漸次進展していった結果生じたものは、保険適用外です。

5 駐車場について

「緑町公園駐車場」をご利用ください。2時間まで無料。

6 コインロッカーについて

100円リターン式になっています。盗難防止のため、使用の際は、必ず鍵を掛けてください。

7 その他

- お子様を連れての教室参加はできません。
- 万一の事故等について、主催者は一切の責任を負うことはできません。
- 各自で水分補給のための飲み物等をご準備ください。

～申込方法～

福山市スポーツ協会教室等申込システムにてお申込ください。①か②のどちらかの方法で登録ができます。

① 下のQRコードをスマートフォンで読み込んで会員登録

② 「福山市スポーツ協会」で検索、「事業情報」→「教室等申込システム」→「教室等申込システムの利用案内」と順にクリック、「新規登録はこちら」よりログイン画面を開きメールアドレスを入力して登録
会員登録が完了したら、希望の教室を選択し、申込をしてください。（参加の確定や情報が登録のメールアドレスに届きます、登録は無料で行えます）

