

本郷交流館

本郷コミュニティ
センターだより

2025年(令和7年) 5月号

発行元:本郷交流館

本郷コミュニティセンター

住所:〒729-0252 福山市本郷町 2850

電話:(084)936-2312

Mail:hongou-community@city.

fukuyama.hiroshima.jp

まつなが日本語教室では
ボランティアスタッフを
大募集 しています!



日本語ボランティアだからと言って、
外国語が話せる必要はありません。
日本語で日本語学習を行い、外国人市民の
方が生活に必要な日本語の学習はもちろん、
日本の文化や生活習慣についての相談
など幅広い内容で行っています。
資格・経験は問いません!あなたのお力添
えをお待ちしています。

まつなが日本語教室の開催は
場所:松永コミュニティセンター
日時:毎週土曜日 19:00~20:30

本郷町の「つどいの場」

ほんわか本郷



ほんわか本郷では**新規参加者**を募集して
います。どなたでも参加できます。
“お茶のみ友だち”を作いませんか?

6月

6月 5日(木) 10:00~12:00	百歳体操 DVDを見ながら体操しましょう <u>※動きやすい服</u>
6月26日(木) 10:00~12:00	ほんわかの日 お茶を飲みながら交流しましょう

【問合せ】^{といあわ}本郷^{ほんごう}コミュニティセンター 084-936-2312

行政書士による 相続・遺言手続きに関する無料相談会

ひみつ げんしゆいた
秘密は厳守致します

日時	6月21日(土) 9:15~11:50 ※1組45分・3組まで受付
場所	本郷コミュニティセンター
電話	084-936-2312



6月2日(月)より受付開始。(要予約)

おもちゃサロン

6月19日(木)

保健師・栄養士さんとの
何でも相談会!

- ※時間：10:00~11:30
- ※会場：本郷コミュニティセンター
(遊戯室)
- ※対象：就学前のお子様と保護者
- ※運営：福祉を高める会・福祉会
ボランティアの会・民生児童委員



シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康にいきいき過ごすために、みんなで楽しく食生活のポイントについて学んでみませんか?

【1回目】 7月26日(土) 10時~ 『食生活でフレイル予防』 本郷交流館	【2回目】 10月4日(土) 10時~ 『シニアのための 家庭での食品備蓄』 本郷コミュニティセンター
---	---

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

対象者

おおむね65歳以上の方及びその家族(ご家族の年齢は問いません)

持参物

エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク

申込先

- 1回目：本郷交流館 084-936-1123
- 2回目：本郷コミュニティセンター 084-936-2312

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。