

## まちづくり推進事業の報告

## 環境を学ぼう！島根原子力館＆



総務(人権・教育文化)部会

## 出雲大社を健康ウォーキング

5月24日(土)に島根原子力館へ行ってきました。

島根原子力発電所は、島根半島のほぼ中央に位置し、福島第一原子力発電所の事故を踏まえて、安全の確保を大前提に、電力の安定供給をめざしています。施設内には、パネルや模型・シアターなどがあり、原子力発電の仕組み、エネルギー資源について、放射線の管理と安全対策、放射性廃棄物の処分方法、原子燃料のリサイクル方法などを学びました。



## 健康・福祉部会

【出雲大社】1744年に建てられた本殿は、日本で最も古い神社建築形式の大造りで、国宝に指定されています。長〜い松の参道、道の中央は“神様の通り道”と言われており?!…避けて通ります。当日は雨模様…足元の悪い中、それでも元気に歩きました(≧▽≦)！時代を経ても息づく文化風土を感じ、地域資源の維持や活性化の参考になりました。

ありま  
交流館だより

こちらのQRを読み取ると有磨交流館のホームページがご覧いただけます！

《発行》

有磨交流館

芦田町上有地

123-3

☎958-3849

✉ arima-krk

@city.fukuy

ama.hiroshi

ma.jp

## 2025年度 福山市一般介護予防事業

## “健康教室” 地域で楽しく介護予防！

介護予防には、運動・栄養・お口の働き(口腔ケア)が大切です。専門のインストラクターから、健康についての話を聞いて、これからの暮らしを健やかに過ごせるように役立ててみませんか？

参加費は  
無料だよ！

と き：6月9日(月) 13:30~15:30

ところ：芦田ふれあいプラザ(☎084-958-3144)

内 容：運動(講師：オフィスプロスタジオ)

＊運動できる服装(タオル持参)でご参加ください

＊水分補給の飲み物は各自でご用意ください

※ 年間を通して、毎月1回開催！…月ごとに内容(運動・口腔・栄養)が異なります。

詳細は…福山市高齢者支援課(☎084-928-1065)までお問い合わせください。

## 救急車を呼ぶ??? 病院へ行く???

## 迷ったときは『#7119』へ☎相談



福山市では、急な病気やけがをした際に…救急車を呼ぶか？すぐに病院へ行った方が良いか？自宅で様子を見てもよいか？など、判断に迷った方からの電話相談に対応する『救急相談センター』を導入しています。対象エリアは福山市内全域で、電話相談は看護師等が24時間体制で対応しています。

『#7119』  
24時間365日対応  
つながらない場合や広島県  
外から携帯電話でかける場  
合は…☎082-246-2000



# 土木常設員をご紹介します！

市には、道路や橋などの維持管理のため、市域全域に土木常設員がいます。  
道路や水路などに異常があれば、有磨学区担当地域の土木常設員にご連絡・  
ご相談ください。



|                 |           |               |
|-----------------|-----------|---------------|
| 上柞磨／中柞磨／下柞磨     | ・ ・ ・ ・ ・ | 錦 織 良 正       |
| 中村／堀町／上本郷／下本郷   | ・ ・ ・ ・ ・ | 木 村 充         |
| 天神／上三斗木／下三斗木／末元 | ・ ・       | 和 田 卓 雄       |
| 山方／上枝広／下枝広      | ・ ・ ・ ・ ・ | 甲 斐 昌 基       |
| 久田谷／上東之面／下東之面   | ・ ・ ・ ・ ・ | 甲 斐 俊 弘 (敬称略) |



お問合せ 北部建設産業課 ☎ 976-8807

## 社会教育活動事業の報告

### 春の喫茶サロンへいらっしゃい！

5月7日（水）～9日（金）の3日間、有磨交流館で『春の喫茶サロン』を開催しました。

今年も、交流館の駐車場…青空いっぱいには5匹の鯉のぼりが元気に泳ぎました。ご近所の皆さんやサークル活動終了後に「せっかくだから、おしゃべりして帰ろうか！」と立ち寄ってくださり、明るい笑い声が交流館に響きました。また、有磨小3年生のみなさんが“まち探検”で鯉のぼりに会いに来てくれました！



### 伝統文化“お茶会の作法”を学ぼう

5月9日（金）に春の野点（お茶会）を行いました。

有磨保育所から可愛らしいお客様（年長組）が来られました。有磨小学校茶道クラブの指導をされている、女性協議会会長の河村圭子さんから、お抹茶とお菓子（手作り柏餅）のいただき方を教わりました。足の痺れと闘いながら、楽しく頑張りましたね！



お抹茶のお味は  
いかが？

有磨館長の



## 聞きかじり vol.22

厳しいけど本当のこと



- |                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| ① 人生は公平ではない      | ④ 20歳でも80歳でも、成長を止めたら年寄り |
| ② すぐに成功することはない   | ⑤ 人生は何年生きたかではなく、どう生きたか  |
| ③ 人生はマラソン、夏休みはない | (SNSより引用)               |