

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



カラー版
「交流館だより」

発行

福山市光交流館
草戸町 4-1-29

Tel 925-4258



6 月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 都合により日程を変更しています。	2	3 ・町内会連合会 会長定例会	4 ・光ふれあい カフェ ・盆踊り大会 実行委員会	5 ・光サロン	6	7
8	9	10	11 ・光ふれあい カフェ	12	13	14
15	16	17	18 ・光ふれあい カフェ ・廃食油回収日 (10 時まで)	19	20 ・全館清掃 ・自主防災協議会 総会 (光小学校 体育館)	21
22	23	24 ・いきいき 運動教室	25 ・光ふれあい カフェ	26	27 ・子育て応援講座 「ベビーマッサージ」 ・シニア食生活 改善教室	28 ・これってどうなん？ 相談室 ・光おはなし文庫
29 ・ポッチャ大会 (光小学校 体育館)	30					

【 7 月の行事予定 】

*** 光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。***

- ・ 3 日（木）光サロン
- ・ 16 日（水）住みよいまちづくり推進委員会
- ・ 22 日（火）いきいき運動教室
- ・ 25 日（金）子育て応援講座「手形・足形アートづくり」
- ・ 26 日（土）光おはなし文庫
これってどうなん？相談室
夏の思い出づくり（子ども会）
- ・ 27 日（日）夏休み♪ 親子で食育クッキング

からだのなかから元気に いきいき血管講座



6 / 18(水)

10 : 30 ~



「血管」と「血管にかかわる病気」について…

申込み
不要！

ところ：光交流館 会議室

対 象：概ね 65 歳以上の光学区にお住まいの方

参加費：100 円（カフェ参加費）

* 明治安田生命保険相互会社さまより

講師をお迎えします。

主催：光学区まちづくり推進委員会／

光ふれあいカフェ運営委員会／光交流館

「光ふれあいカフェ」の会場をお借りして講座を開催いたします。お茶を飲みながらゆったりした雰囲気でご参加ください。

「光ふれあいカフェ」は、通常通り 9 時 30 分に開店します。講座が始まるまでは自由にお過ごしください。



光学区まちづくり推進委員会

—2025 年度(令和 7 年度)委員の紹介—

(敬称略)

役 員			町内会長					
	委 員 長	花 谷 忠 厚		上・中ノ丁	渡 邊 賢 司		淀川親和会	佐藤 孝次郎
新	副委員長	杉 原 悦 雄	新	下 之 丁	小 山 美津広		淀 川 睦	松 村 孝 司
	副委員長	中 原 幸 子		半 坂	志 田 原 久 人	新	栄町親交会	池 田 義 人
	事 務 局	佐 藤 孝 次 郎		芦 田	花 谷 忠 厚		沖野上親和	畑 信 次
	会 計	畑 信 次		東 鷹 取	小 林 祥 二		沖野上親栄	岡 本 正 三
	会 計	金 尾 富 子		西 鷹 取	小 林 正 直		光	桑 原 龍 三
	会 計	塩 出 里 子		南 鷹 取	上 代 隆 志		双 葉	川 上 澄 雄
	監 査	松 村 孝 司		淀 川	高 橋 俊 博		朝 日	小 坂 章 則
	監 査	小 坂 章 則						

民主団体・機関					
	町内会連合会・自主防災協議会 ・交流館運営委員会・住みよい まちづくり協議会	花 谷 忠 厚		地域安全推進協議会	小 林 正 直
				交通安全自治会	小 林 誠
				福山市消防団霞分団	日 野 朋 政
新	老人クラブ連合会	杉 原 悦 雄	新	南防火協会光支部	松 村 孝 司
	体育会	青 山 勇 一		青少年育成員協議会	桑 田 弘 史
	福祉を高める会	中 原 幸 子		光小学校 校長	山 上 秀 樹
新	光小学校 P T A	串 田 将 大		鷹取中学校 校長	前 田 む つ み
新	子ども会育成連絡協議会	春 名 孝 一 郎		野上保育所 所長	下 井 真 木
新	鷹取中学校 P T A 光学区代表	高 前 瑞 穂		在住行政職員会の会	難 波 和 通
	第 6 区民生委員児童委員協議会 光学区代表	谷 屋 幸 子		光交流館	佐 藤 孝 次 郎
				光交流館	塩 出 里 子
	公衆衛生推進委員会	金 尾 富 子		光交流館	樋 口 裕 子

規約により、町内会長、各種民主団体・機関の代表の方々がまちづくり推進委員会の委員になられています。新の表示のある方は、本年度役員・委員になられた方です。

地域の皆さん、ご協力よろしくお願いいたします。

2025 年度（令和 7 年度） 光交流館運営委員の紹介

委 員 長 花 谷 忠 厚（町内会連合会）

副委員長 桑 田 真 弓（学識経験者）

杉 原 悦 雄（老人クラブ連合会）

青 山 勇 一（体育会）

中 原 幸 子（福祉を高める会）

金 尾 富 子（公衆衛生推進委員会）

谷 屋 幸 子（第 6 区民生委員児童委員協議会）

山 上 秀 樹（光小学校校長）

串 田 将 大（光小学校 PTA）

春 名 孝 一 郎（子ども会育成連絡協議会）

桑 原 陽 介（在住行政職員会の会）



(敬称略)

社会教育活動事業
子育て応援講座

親子のふれあいと仲間づくり ～手形・足形アートづくり～



ところ 光交流館 会議室
講師 西尾 ゆきな さん（保育士）
定員 親子10組程度
（子どもの対象年齢 0歳～未就園児）
材料費 100円
持参物 手拭きタオル 1枚



7月25日(金)

10:00～

※汚れてもよい服装でご参加ください。

*おむつ、水分補給の飲み物等、お出かけに必要なものをご持参ください。

*気象警報が発令された場合には、中止または延期します。

申込み先:光交流館
☎925-4258

みんなで食育クッキング ～こねこねパン作り♪～

地域まちづくり推進事業
地域福祉活動事業

と き: 7月27日(日) 10:00～

ところ: 光交流館 実習室

講師: 光学区食生活改善推進員

定員: 16人程度

費用: 300円

持参物: エプロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、(シューズ: 児童)

申込み締切り: 7月18日(金)

主催: 光学区まちづくり推進委員会
光学区の福祉を高める会

毎日の食事の大切さを
料理を通して学習しませんか？

美味しい手作りパンの
メニューを準備中です♪



まちパス25P

小学生が対象です。



おとなから子どもまでどなたでもご参加いただけます。

親子でのご参加、中学生・高校生・大学生のご参加も大歓迎です！

* 小学4年生以下のお子さんはおとな(保護者)といっしょにご参加ください。

『福の山音頭』を一緒に踊ろう！

【2回連続講座】

① 7月12日(土) 10:00～
オリジナル鳴子をつくろう！

材料費: 300円

*汚れてもいい服装で参加してね☆

場所: 光交流館 会議室

対象: 親子、小学生、中学生

定員: 20人

※小学3年生までは保護者同伴をお願いします。



まちパス25P

② 7月19日(土) 10:00～
福の山音頭を踊ろう！

講師: 河野 真理さん

かえで
(よさこいチーム華笑天スタッフ)

持ち物: 動きやすい服装、水分補給の飲み物、
タオル、シューズ、鳴子(持っている人)



*2次元コードからもお申込できます。

申込み・問い合わせ: 光交流館
☎925-4258



光交流館/光学区まちづくり推進委員会

光小学校の児童が『総合学習』の授業で光交流館を訪問しました！

光学区の「いいところ」「引き継がれている遊び」「地域の伝統」を学びたいと光小学校の4年生から6年生までの合計14人の児童が来てくれました。



光学区のいいところ…見つかったかな？

事業報告

環境にやさしく！ グリーンカーテンを育てよう

福山市南部環境センターの田村さんを講師にお迎えして、私たちの暮らしに関わるごみの減量や分別方法などのお話をうかがいました。

毎年恒例の「グリーンカーテン」を育ててもらおうと講座の参加者にはゴーヤの苗を持って帰っていただきました。



親子でふれあいリトミック♪ ～リズムであ・そ・ぼ～



子育て応援講座の中でも人気のリトミック講座！音楽に合わせて、手遊びやバルーン遊びを楽しみました♪小さな赤ちゃんも笑顔いっぱい♪講座の後の交流も充実していました。



《光学区まちづくりラボ》

URL: <http://www.hikari-machidukuri.com>

