

第27号

たけひろ

2025 交流館だより



2025年（令和7年）6月1日

発行
竹尋交流館



福山市神辺町下竹田8-1

電話 965-0131

✉ takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

学びのカフェ



いきいき百歳体操

社会教育活動事業

●とき **6月27日（金）**
13:30～15:00

●ところ 竹尋交流館 集会室

●講師 小島病院 理学療法士

●対象者 どなたでも

●定員 定員はありませんが申し込みが必要です。
【申込締切：6/25（水）】



福山市が引きこもり「0」を目指す地域づくり
に取り組むために推奨している「いきいき百歳
体操」をみんなで一緒に楽しくやりましょう♪

体操はゆっくりとした動きで、椅子に座って
行います。体力維持、筋力アップ、転倒予防、
認知機能の維持を目的としています。

*動きやすい服装でご参加ください。

参加
無料

申込・問合せ／竹尋交流館 ☎965-0131

竹尋学区乗合タクシー



スマホで予約をしたい方☆説明会を開催します♪

申込・問合せ：竹尋交流館

☎965-0131



◆とき **7月4日（金）** 13:30～15:00

◆ところ 竹尋交流館 集会室

◆対象者 どなたでも（申し込みが必要）

◆内容 スマホを利用した予約方法について

◆説明者 福山市都市交通課職員

◆持参物 各自のスマホ

申込締切
6/27(金)

現在、乗合タクシー利用者の多くの方が電話で予約を
されています。電話での予約は、平日の午前10時から
午後3時（土日祝は予約不可）となっています。

一方、スマホアプリでの予約は365日24時間可能
です。この機会に便利なスマホアプリでの予約を始めま
せんか？福山市都市交通課職員による説明を行いますので
一緒に予約を試してみましょう！

健康でいきいき過ごすための

シニア食生活改善教室

食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

身近な材料で
簡単にできる
レシピをご紹
介します♪



主催：

福山市食生活改善
推進員協議会

1 **6月20日（金）** 9:30～12:00

『食生活でフレイル予防』

健康づくりは日々の食事から！

申込締切
6/13

2 **9月19日（金）** 9:30～12:00

『シニアのための家庭での食品備蓄』

災害への備えを見直す機会に！

申込締切
9/12

✳ところ 竹尋交流館

✳対象者 おおむね65歳以上の方やそのご家族
（ご家族の年齢は問いません）

✳持参物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、
筆記用具

※申込が5人未満の場合は中止します。その場合は
食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

参加
無料

申込・問合せ／竹尋交流館 ☎965-0131

学区民体育大会が 開催されました♪



まちづくり事業報告

5月11日(日)に竹尋小学校にて開催されました。

天候にも恵まれ、児童たちは一丸となっていきいきとした見事な演技を見せてくれました。競技では、応援の声が会場を盛りあげ、選手たちも力を出し切りました。

今後も地域の皆さんが一堂に会し、楽しい時間を共有していきたいと思います。出場された皆さん、スタッフの皆さん、大変お疲れさまでした。
【主催/学区民体育大会実行委員会】



「逆転玉入れ」
意外と難しいよ



こども園の
かけっこ。
がんばれー



小4.5.6年
「Only one dance」
素晴らしいです♪



「綱引き」
力を出し切りました。
筋肉痛確定です。



講座報告



『笑顔は自分も人もしあわせにする』 ～自分を受け入れ、認め、愛しましょう～



4月25日(金)、講師にスマイルナビゲーターのミラクルK子さんをお招きして竹尋交流館にて実施しました。

講師のお名前のミラクルは、「今日ここに生きていることは当たり前ではなく奇跡(ミラクル)である。」という意味が込められており、ご自身の経験を交えながら、笑顔の効果、こころの学習、自分で自分を満たす方法などをお話してくださいました。日々のタスクに追



われる中、ほっとして笑顔になれるヒントをいただき、参加者からは「孫に教えてあげたい。」との声をいただきました。

ふくやままちづくり大学 神辺の地域資源『弓道』体験！

○日時：6月8日(日) 14:00～15:00

○会場：かなべ市民交流センター弓道場

○内容：心身を鍛錬する「弓道」からの学びと実射体験

○講師：福山市弓道連盟

○定員：先着 30 人 (小学生の参加は保護者同伴)

○持参物：靴下、飲物

○主催・問合せ・申込：神辺地域振興課

TEL：084-962-5026 FAX：084-963-4790

kannabe-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp



せいわ こども園の 園児たちが 見学に来ました。



毎週「ボランティア灯」さんの作られる一人暮らしの高齢者へのお弁当には、せいわこども園園児たちが作ったかわいい包み紙が巻かれています。5月21日に園児たちが交流館を訪れ、お弁当が配られる様子を見学しました。自分たちが作った包み紙をお年寄りが楽しみにされていると聞いて、嬉しそうな様子でした。

7月の「竹尋さわやか 運動教室」

【とき】7月3日(木)
10:00～11:30

【ところ】竹尋交流館

【内容】フレイル予防体操

【持参物】タオル・飲み物

無料



竹尋出張いきいき学習・相談会

【とき】6月18日(水)
13:30～15:30

【ところ】竹尋交流館 和室

【内容】地域診断①：あつてよかった、
行ってよかった、誰もが集まれると・ころ

福山市地域包括支援センターかなべ
☎960-3890

無料



移動図書館 が来ます♪

【とき】6月18日(水)
7月15日(火)
10:05～10:35

【ところ】竹尋交流館 駐車場

※初めての方でも簡単な手続き
で借りることができます。

