

クリーン&健康ウォーキング参加者募集

新緑の自然豊かな季節です。みなさんとふれあいながら、清掃とウォーキングを楽しみませんか。

と き： 6月29日(日)

* 雨天中止 * (中止の場合は、7時頃連絡します)

駐 車 場：上山守當島八幡神社(下)

集合場所：上山守老人集会所

集合時間：8時40分

出発時間：9時00分

申込み締切：6月23日(月)

QR からでも申込ができます



参加費
無料



明
御

発 行
宜山交流館
976-4791

E-mail
mubeyama-
krk@city.fuku
yama.hiroshi
ma.jp

☆ 小学生以下は、保護者と一緒に参加をお願いします。

☆ 当日持ってきていただきたいもの

【軍手・火箸・飲み物・帽子・タオル】

* その他の持参物や服装等は天候などに合わせて、必要なものを各自準備してください。

(杖・傘・かっぱなど)

* できれば長袖・長ズボン・運動靴で参加してください。

* 火箸は、いくらか準備しますが、お持ちであればご持参ください。

☆ 熱中症対策もお忘れなく!!

【行 程】 全行程:約3km

上山守老人集会所	8:40
(トイレ・注意事項・ストレッチ)	↓
出 発	9:00
	↓
尾部橋	9:30
	↓
福泉寺(到着)	10:00
(トイレ・お話・給水)	↓
福泉寺(出発)	10:30
	↓
山守橋	10:50
	↓
上山守老人集会所	11:30
(解散)	(予定)



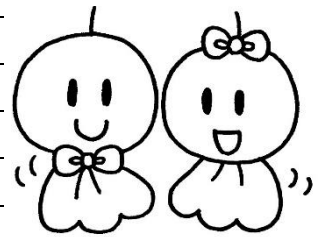
QRを読み取ると、ホームページからカラーの明郷がご覧になれます。
ブックマークやお気に入り登録していただくと便利です。

★ 申込み・問い合わせは 宜山交流館 TEL 976-4791 ★

宜山学区まちづくり推進事業2025年度（令和7年度）事業計画及び予算

収入の部

収入科目	予算額	費 目
福山市補助金	1,517,000	均等割 885,000
		世帯割 632,000
団体負担金	137,000	参加者負担金
	100,000	福祉を高める会
	0	駅家地区公衆衛生協議会還付金
	20,000	宜山学区青少年育成員協議会
繰越金	9,695	
雑収入	0	利息
合 計	1,783,695	



支出の部

	事業名	予算額	小計	内 容	担当部会
地 域 課 題	安心安全事業	202,540	360,000	5/25 倉敷市真備町防災現地研修	安心安全
		150,000		11/9 安心安全フェスタ	
		7,460		11/23 防災訓練（大橋）	
	人権福祉事業	4,000	238,000	6/28 認知症講座	人権福祉
		8,000		サロン立ち上げ研修	
		66,000		11/15 人権学習映画「お終活2」	
		150,000		ブックスタート	
	ふれあい事業	150,000	206,780	8/2 ふれあい祭り	ふれあい
		30,000		お楽しみ会	
		26,780		親子クッキング2回	
	健康スポーツ事業	40,000	70,000	6/29 クリーンウォーキング	健康 スポーツ
		30,000		10/26 学区民運動会の1競技	
		0		11/16 ニュースポーツ大会	
	教養文化事業	50,000	170,000	8/2 ふれあい祭り	教養文化
		70,000		2月 作品展（宜山交流館）	
		50,000		木版画・マナー教室	
	環境啓発事業	10,000	138,320	6/29 クリーンウォーキング	環 境
		0		環境看板の調査	
		100,000		環境啓発標語・幟旗作製掲示	
		28,320		年2回献血（駅家地区公衆衛生協議会）	
	小 計	1,183,100			
運 営	事務費	63,595		お茶・色用紙・印刷代・切手代・事務費	
	会 費	5,000		明るいまちづくり	
コ ミ ュ ニ ティ	環境整備・ コミュニティ事業 （ごみ分別徹底推進 を含む）	532,000		下山守 70,370円 上山守 243,530円 今 岡 50,110円 川 内 25,050円 大 橋 64,100円 向永谷 78,840円	
	合 計	1,783,695			

主催：宜山学区まちづくり推進委員会

共催：宜山学区福祉を高める会

むべやま ふれあふ祭り

来て！ 見て！ 笑って！ つながろう♪



申込みは、このQR
からできます。

とき：8月2日(土)

※雨天時は3日(日)に順延

(縁日ゲーム) 午後**5時半**～7時まで

(ぷち花火会) 午後**7時半**～8時頃

場所：宜山小学校体育館・校庭

駐車場：小学校臨時駐車場

定員：50組(申込み先着)



参加無料!!

※一部工作は有料です

◆縁日ゲーム◆

- ・ゴム鉄砲射的 ・もぐらたたき
- ・ピンポンカップイン ・ボーリング
- ・だるま落とし
- ・わなげ など



指定ゲーム
を全制覇で
参加賞!!

◆有料工作◆150円(限定50コ)

オリジナル光るうちわ※要申込み

当日はおつりのないよう準備してきてください

◆ぷち花火会◆

※主催者でぷち花火会をします。
見学は自由です!誘い合わせてお
越してください。



《注意!!》事前申込みが必要です。飲み物は各自で用意して下さい。
子どもだけの参加は出来ません。必ず保護者同伴でお願いします。
(申込み・問い合わせ先) 宜山交流館 TEL976-4791

シニア食生活改善教室

参加費

無料

食生活改善推進員による講義と、参加者の皆さんで調理実習を行い、試食(1/2食量程度)をします。
楽しく食生活のポイントについて、学びましょう!



ばらのまち福山
イメージ
キャラクター
「フレイル予防
ローラ」

【対象者】 おおむね65歳以上の方やそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

【持ち物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可)、
ふきん、筆記用具、マスク

【会場】 宜山交流館 1階実習室

身近な材料で簡単
にできるレシピを、
ご紹介します♪

日時

7月14日(月)

9時 30分~

『食生活で
フレイル予防』

健康づくりは日々の食事から!

日時

9月 8日(月)

9時 30分~

『シニアのための
家庭での食品備蓄』

災害への備えを見直す機会に!

【定員】 各日 15人(先着)

【申込み・問い合わせ先】

宜山交流館 976-4791

※締め切りは、実施日の1週間前までとさせていただきます。お早めに申込みをお願いします。

※申込みが5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

主催：福山市食生活改善推進員協議会

すきっぷらんど

※要予約

10:00~11:00 宜山保育所 Tel976-0273

内 容	と き	備 考
おもちゃであそぼう(室内)	6/10(火)	持参物 飲み物

対象：0歳～未入所(園)の子どもと保護者《室内にはベビーコーナーもあります》
「警報や感染症の状況等により中止または延期する場合があります」
「熱中症アラートの暑さ指数に応じて戸外あそびを室内あそびに変更する場合があります」

消費税 暮らしを支える 身近な税

6/8 第50回学区男女バレーボール大会

7/6 第34回学区ソフトバレーボール大会



カンガルーポケット

※要予約

10:00~11:00 宜山ひかり保育園 Tel976-3042

内 容	と き	備 考
美容師さんのヘアカット講座 (10:00~11:30) お家でお子さまのヘアカットをされる方、 カットのコツを学びましょう!ご希望の方は、 ワンポイント実践講習が受けられます。	6/2(月)	持参物 飲み物・着替え 定 員 5組
園庭開放 雨天時：室内あそび	6/13(金)	持参物 飲み物・帽子・着替え 定 員 10組
小麦粉ねん土で遊ぼう! ～身近にある材料で、安心して遊べる おもちゃを作りましょう!～	6/19(木)	持参物 飲み物・着替え 定 員 8組 材料費 100円
6月生まれのお誕生日会 6月生まれのおともだち、あつまれ～♪ 誕生日をお祝いしましょう!	6/25(水)	持参物 飲み物・着替え 定 員 5組

人権は 一人ひとりの 宝物

☆カンガルーひろば☆ ※要予約 お電話での予約をお願いします。

毎週、月・水・金曜日は、子育て支援ルームをオープンしています。

(午前・午後ともに8組まで利用できます。)

利用時間 《午前》9:30～12:00 《午後》13:00～15:30

※5日(木)・19日(木)・26日(木)はオープンします。6日(金)お休み

★毎週月曜日は各時間帯で絵本の読み聞かせをします。

子育て支援の利用について 子育て支援活動は完全予約制です。

カンガルーポケットは1ヶ月前から、カンガルーひろばは2週間前から当日まで電話予約を受け付けます。(受付時間9時～17時)

安心・安全な遊び場を提供させていただく為、ご理解とご協力をお願い致します。



おとな講座

おとなのぬり絵～ひまわり～



申込みは、このQR
からできます。

社会教育活動事業

と き 6月27日(金) 13:30～
ところ 宜山交流館
持参物 色鉛筆
材料費 30円
定 員 15人(申込み先着)
申込み締切 6月20日(金)



おとな講座

『認知症を学ぼう』



申込みは、このQR
からできます。

と き 6月28日(土)
10:00～11:30
ところ 宜山交流館 2階会議室
講 師 福山市北部地域包括支援センター
池原さん・長谷川さん・野田さん
定 員 30人(申込み先着)
主 催 宜山学区まちづくり推進委員会

- ♥家族と自分のために理解しよう
- ♥これから手帳に書き留めてみよう
- ♥脳トレ ♥DVD鑑賞



申込み・問い合わせ先：宜山交流館 TEL 976-4791



駅家南中学校

宜山小学校