

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが
つどい・いこい・かたらう
まなびの広場です。

中条交流館 だより

第27号

2025年(令和7年)6月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎967-0740

✉:chuiyou-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



社会教育活動事業

出張交流館!! in 木之内公民館

「正しい姿勢と腰痛体操」「熱中症対策」について

【とき】 **6月11日(水) 10:00~11:30**

【ところ】 **木之内公民館(木之内町内会)**

【講師】 健康運動指導士、神辺支所神辺保健福祉課 保健師

【対象】 近隣町内会にお住まいの方 【参加費】 無料 【定員】 15人程度

【持参物】 タオル・飲み物・動きやすい服装

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740

社会教育活動事業

〈ヴォイストレーニング〉

歌は呼吸・あなたが楽器♪



【とき】 **6月19日(木) 10:00~11:30**

【講師】 奥野 純子 さん(声楽家)

【ところ】 中条交流館 【対象】 どなたでも

【定員】 20人程度 【参加費】 無料

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740 ※17日(火)まで

気持ちのよい呼吸と
ともに、体の動きも感
じながら楽しく一緒に
歌いましょう。

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

「食生活でフレイル予防」

【とき】 **6月26日(木) 10:00~12:30**

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族 【ところ】 中条交流館

【定員】 15人 【持参物】 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、マスク

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740

※6月20日(金)まで ※参加費は無料です。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



— 家の中 災害たいさく しておこう —

防火・防災標語 2024年度(令和6年度) 中条小学校児童作品

《認知症カフェ》ほっこりカフェ中条

【と き】 **6月16日(月)**
10:00~11:30

【内 容】 ~お茶を飲みながら~
歓談、認知症に関する話
頭と体を使ったトレーニング など
★相談もお受けします

【参加費】 100円

要申込

【ところ】 中条交流館 【主 催】 福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

* 福山市北部東地域包括支援センター Tel962-2495 * 中条交流館 Tel967-0740

学ぼう♪運動しよう♪

しゃんしゃん中条

【と き】 **7月7日(月)**

10:00~11:00

【内 容】 姿勢が良くなるストレッチ
いきいき体操



中条さわやか運動教室

【と き】 **6月24(火)**

10:00~11:30

【ところ】 中条交流館

【主な内容】 フレイル予防

【対 象】 どなたでも (申込不要・無料)

【持参物】 動きやすい服装、飲み物、タオル

【主 催】 中条学区運動普及推進員

【問合せ】 中条交流館 Tel967-0740

中条学区民体育大会 結果発表!!

優 勝...三谷

準優勝...南組

3 位...川西東



5月11日(日)開催

中条小学校4年生環境授業

郊外苗木植栽体験学習

4月25日(金) 深水憩いの広場



「深水自然を守る会」のみなさんと、河津桜3本(15周年記念樹)を植えました。

移動図書館のぞみ号

6月17日(火)

下三谷広場

10:10~10:40

中条交流館

10:50~11:20



〈福山市土木常設員〉

福山市では、道路、橋りょうなどの適正な維持管理のため、各学区(地区)自治会(町内会)連合会長の推薦に基づき、市内全域に280人の土木常設員を配置しています。

○問合せ先

神辺建設産業課 Tel962-5013

担当区域	土木常設員名
三谷	山成義宏
伊地・大倉	松岡敏文
木之内	神原務
中組・南組	佐藤誠
本谷・田中・山田	柚木真治
深水・藤森	山田明弘
川西東・川西中・川西西	猪原康司