

第29号



かななべ 交流館だより

✉ kannabe-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



発行 神辺交流館
福山市神辺町川南
3088-1
(TEL 963-4050)

活き活きライフセミナー

連続講座 腸活しませんか



★講師 ハナさん(美腸セラピスト)

チェックシートで自分の腸の状態を知ることから始めます。

例えば・・・便秘・下痢で悩んでいる、胃腸トラブル、生活習慣の改善、ダイエットしたい、など腸活で解決していきましょう。

第1回 「チェックシートで自分のタイプを知ろう」

- ★とき 6月27日(金) 10:00~11:30
- ★参加費 チェックシート代 500円
- ★対象 どなたでも ★定員 15人
- ★持参物 筆記用具・飲み物



第2回 「何を食べたらいい? ~食生活について~」

- ★とき 7月 4日(金) 10:00~11:30
- ★対象 どなたでも ★定員 15人
- ★持参物 筆記用具・飲み物

無料



第3回 「腸を元気にする体操とツボ」

- ★とき 7月 9日(水) 10:00~11:30
- ★対象 どなたでも ★定員 15人
- ★持参物 飲み物・タオル・室内靴

無料



申込み:神辺交流館 963-4050

【社会教育活動事業】

ふくやま♥まちづくり大学 神辺の地域資源『弓道』を体験してみませんか！

(日時) 6月8日(日) 14:00～15:30

(会場) かなべ市民交流センター弓道場(福山市神辺町大字川北1 1 5 1番地1)

(内容) 心身を鍛錬する「弓道」からの学びと実射体験

(講師) 福山市弓道連盟

(定員) 先着30人(小学生の参加は保護者同伴をお願いします)

(持参物) 靴下、飲物

(主催・問合せ・申込) 神辺地域振興課

TEL 084-962-5026 FAX 084-963-4790

E-mail kannabe-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp



活活ライオン

ぼら講座

★とき 6月17日(火) 13:30～

★ところ 神辺交流館

★内容 挿し木・剪定(花がら処理)

★材料費 300円

★定員 15人

★持参物 剪定ばさみ、園芸用手袋

持ち帰り用ナイロン袋かバケツ

新聞紙一日分、筆記用具

★申込み 神辺交流館 ☎963-4050



神辺学区民体育大会お疲れさまでした

5月11日(日)第57回学区民体育大会が開催されました。天候が心配されましたが、全種目を無事に終えることができました。

参加・応援していただいた皆さまありがとうございました。



【成績】総合

優勝 町上・・・554点

準優勝 掛の宮・・・406点

第三位 片山・・・363点



★講演会のお知らせ★

神辺学区青少年育成協議会では、青少年の健全育成について講演会を開催しますので、多数の皆様の参加をお待ちしています。

～青少年守ろう伸ばそう地域から～

◎日時: 2025年6月28日(土) 10時から

◎場所: 神辺交流館 集会室

◎題目: 青少年の健全育成について

お話と紙芝居

◎講師: 福山市青少年育成協議会 山本 耕嗣会長

◎入場無料ですので、ご自由に参加ください。

神辺廉塾バラロードマップが
完成しました！



神辺交流館窓口に置いてありますので、必要な方はお持ち帰りください。

神辺交流館館長