

ま く や ま

発行
幕山交流館
幕山台2-24-12
TEL 947-0095



カラー版
の交流館
報はこち
らから

✉ makuyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

幕山夏まつり

2025年8月2日(土) 17時45分～21時

雨天の場合は 8月3日(日) の開催となります。

場 所 幕山台中央公園

《各種売店》



焼きそば かき氷 おもちゃ ゲーム キッチンカー など

会場内でのバーベキューは禁止です。
また、ペットを連れての参加はご遠慮ください。

幕山学区まちづくり推進委員会
幕山学区連合自治会

幕山チャレンジライフ

防災講座～バッククッキングに挑戦～

バッククッキングとは、耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です！
メニュー：雑煮・蒸しパン・ポトフ・ごはん

日 時：7月9日(水) 10時～

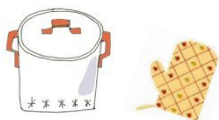
場 所：幕山交流館 実習室

講 師：佐藤 千代子さん(防災士)
壇上 敏子さん(防災士)

材料費：300円

定 員：16人

持ち物：タオル



シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【日時・内容】

1回目 7月 11日(金) 10時～

『食生活でフレイル予防』

2回目 9月 12日(金) 10時～

『シニアのための家庭での食品備蓄』

※食生活改善推進員による講義・

参加者による調理実習と試食

【対象者】 おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

【場所】 幕山交流館 実習室

【持参物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)
ふきん、筆記用具、マスク

【申し込み先】 幕山交流館 947-0095

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。

※申し込み人数が5人未満の場合は、中止します。その場合、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良の方の参加はご遠慮ください。



申し込み・問い合わせ 幕山交流館 947-0095

中学生によるスマホ教室

～スマホのお悩み解決します！！～

鳳中学校の生徒さんが、「地域貢献活動」として、
使い方について、悩み解決のお手伝いをします。

日 時：7月1日（火）14時～

場 所：幕山交流館 会議室

定 員：10人程度

申し込み・問い合わせ 幕山交流館 947-0095



鳳ふれあいプラザの

「百歳体操」は
毎月第2月曜日

に行っています。

ぜひご参加ください。

申し込み・問い合わせ

鳳ふれあいプラザ 948-0979

〈いきいきサロン〉

「とまい木」

7月17日（木）

午前・午後 新聞ちぎり絵

8月はお休みです。

9月18日（木）

午前 〈出前講座〉 骨と体の健康チェック

午後 折り紙を使って切り絵

持ち物 はさみ

時 間：10時～11時30分

13時30分～15時

場 所：幕山東集会所

会 費：100円（飲み物・お菓子付）

《幕山学区ボランティアの会》



〈おもちゃサロン〉



あそび園

7月4日（金） 10時～

8月はお休みです。

9月5日（金） 10時～

♪英語絵本ライブ♪

ベビー向けの英語絵本の読み聞かせです。

絵と言葉で英語を楽しみましょう。

場 所：幕山交流館 会議室

《幕山学区福祉を高める会》



介護なんでも相談会

介護のお悩みをご相談ください

7月14日（月） 10時～

8月はお休みです。

9月 8日（月） 10時～

場 所：幕山交流館 和室

相 談 料：無 料

申 込 込：不 要

個別面談で
秘密厳守します。

《福山市地域包括支援センター 坪生》



〈幕山学区まちづくり推進事業〉

まくやま朝市

7月13日（日） 9時～

8月10日（日） 9時～

9月14日（日） 9時～

場所：幕山幼稚園

《幕山学区まちづくり推進委員会》

