



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

他の日程や会場は
こちらから↓



●とき **7月11日(金)** 10:00～12:00 13:30～15:30
(※いずれの時間も内容は同じ)

- ところ **シルバー人材センター**
- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 定員 先着各15人(予約が必要)
- 持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

＜申込先＞健康推進課(6/16から受付)
電話：084-928-3421



「フレイル予防ローラ」

2025年度 福山市 特殊詐欺対策電話機等設置費補助

防犯機能付きの電話機で特殊詐欺の対策をしませんか？

高齢者の特殊詐欺被害や悪質な電話勧誘を未然に防ぐため、
特殊詐欺対策電話機の購入費用などを補助します。

■対象者(次のすべてに該当する人)

- ・福山市内に住所があり居住している人
- ・当該事業年度(令和7年度)の末日において65歳以上の人
- ・市民税などを滞納していない人

■申請期間 令和7年5月1日(木)～令和8年1月30日(金)

■補助内容 購入または設置に要する費用の**2分の1**(1,000円未満の端数は切捨て)
・上限10,000円 ・1世帯あたり1台まで

申請窓口・問合せ先 福山市 市民生活課(本庁舎1階) ☎ 928-1077



この通話は
録音しています

制度を利用するには、購入前に事前の手続きが必要です。
制度を利用した場合、使用状況等のアンケートにご協力をお願いします。
補助対象にならない場合もあります。問い合わせしてから申請してください。

福山市市民活動総合保障制度のお知らせ

清掃などの町内会活動や学区の活動の保険として、福山市には保障制度があります。

保障制度の概要

本市では、市民活動に参加した人(市外に住所を有する者を含む)が活動中にけがをしたり死亡したりした場合や、指導者が行事の参加者などに損害を与えた場合に適用される「福山市市民活動総合保障制度」を設けています。保険料は全額、市が負担します。

保障制度の対象者

市内に活動の拠点を置く自治会(町内会)、まちづくり推進委員会、老人会、子ども会、体育会、ボランティア団体など
※ボランティア団体等の市民活動団体については、まちづくりサポートセンターまたはまちづくり推進課への登録が必要です。(社会福祉協議会登録団体は、登録不要です。)

保障制度の対象となる活動

市民活動団体等が行う地域社会活動、青少年健全育成活動、環境保全活動、防犯・防火・防災活動、社会福祉、社会奉仕活動、保健衛生活動などで、継続的、計画的または臨時的の公益性のある無報酬の活動を対象とします。

※政治、宗教、営利及び自己のために行う活動や親睦行事などは対象となりません。

詳しい内容は、福山市ホームページのまちづくり推進課「市民活動総合保障制度」にあります。



2025年(令和7年)6月 2日(月)発行 【第244-6月号】

霞コミュニティ



QRを読み取って
『交流館だより』を
カラーで見よう

発行 霞交流館：住所 福山市霞町3-4-13 電話番号 921-6179

アドレス kasumi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

6月 予定表

霞学区内で行われる行事や会議の予定を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		百歳体操 ふれあい喫茶		ふれあい喫茶 運営委員会		老人会ポッチャ
8	9	10	11	12	13	14
		百歳体操 ふれあい喫茶	いきいきサロン	おもちゃサロン ふれあい喫茶 霞小交通安全教室	館内清掃 *午前～午後 交流館使用不可	
15	16	17	18	19	20	21
幼稚園草取り ポッチャ大会		百歳体操 ふれあい喫茶	青少年育成協議会 総会	ふれあい喫茶		わ/お茶体験会
22	23	24	25	26	27	28
		百歳体操 ふれあい喫茶	いきいきサロン	おもちゃサロン ふれあい喫茶		認知症ひとり 歩き声かけ訓練
29	30					
			ふれあいサロン温知館	温知館	月 9:30～12:00	
			ふるのがみ茶口	古野上町民館	木 14:00～16:00	
			わくわくカフェのがみ	野上町一丁目集会所	土 9:30～11:30	

＼第10回 霞学区/

認知症ひとり歩き声かけ訓練 『子どもから大人までみんなで認知症の人を支える霞学区』

認知症などにより、道に迷う人を
地域のみんで支えるための訓練です。
子どもから大人まで誰もが安心して暮らせる
霞学区を目指して活動していきましょう。

日時 2025年6月28日(土) 9:00～10:30
受付開始 8:40

会場 霞小学校 体育館

申込方法 霞交流館に電話(921-6179)または申込二次元コードでお申し込みください。
お申し込みの際には、①お名前②電話番号③声かけ訓練への参加歴
④7/12の意見交換会への参加・不参加 についてお聞きます。

意見交換会

日時:2025年7月12日(土)
10:00～11:30
場所:霞交流館 会議室



申込
二次元コード

申込締め切り 6月14日(土)

主催:福山市地域包括支援センター野上
共催:霞学区町内会連合会、霞学区まちづくり推進委員会、霞交流館

霞交流館 運営委員の紹介

委員長 平 莞爾 (人権学習推進協議会) 任期：2027年3月までの2年間()：所属団体

委員

枝廣 稔 (学識経験者)	渡辺 錬治 (まちづくり推進委員会)
浦上 武 (町内会連合会)	和田 明久 (体育会)
井上 和江 (ボランティアの会)	神野 光治 (青少年育成員協議会)
上嶋 耕三 (小学校PTA)	宮本 真由 (子ども会)
高橋 典子 (霞小学校)	

委員の皆さん、よろしくお願いします。

“霞” 笑楽習のススメ 社会教育活動事業

「人生は学びの連続」 みんなで 笑って 楽しく学ぼう～やあ(^.^)♪

情報の時間① **スマホ**でできること な～んだ!

参加費無料
お持ちのスマホを
ご持参ください

☆日時・場所 7月17日(木) 13:30～ 霞交流館

☆講師 老人大学 講師 西 佳子さん

☆定員 10人程度 (先着順・霞交流館(921-6179)まで)

次回は 7/31

おりばらのツボ 好評につき 6月まで延長 10:00～11:30 時間内は出入り自由

★霞幼稚園	遊戯室	3日	10日	17日	24日	かすみ塾	19日
★霞交流館	和室	14日					

ひとりでも、ここがよーわからんよ…

できるといってねよう

皆さんの協力できりばらの一部を使いカラフルなドームを作りました。行事を盛り上げる飾りなどとして活用していく予定です。

5月10日 **鷹取中学校 体育大会**

前日の雨の影響で開始時刻が遅れ、強風も吹く中で行われましたが、全員で計画し準備し練習してきた体育大会に多くの温かい声援が送られました。

289人の若鷹たち、最後までよく頑張りました!

5月27日(雨天順延) **霞小学校 体育発表会**

予定されていた24日は朝から生憎の雨…登校日のため、制服にランドセルで登校した子どもたちは少し残念そうでした。

27日 青空のもと、運動会が開催されました!

新1年生も加わり、全校児童一致団結して、全力で競技や応援を頑張りました。

燃える霞魂!!

シニア食生活改善教室

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか?

※ 食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食 ※

【とき・内容】

1回目 7月 16日(水) 9時 30分～ 『食生活でフレイル予防』 … 健康づくりは日々の食事から!

2回目 9月 17日(水) 9時 30分～ 『シニアのための家庭での食品備蓄』 … 災害への備えを見直す機会に!

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません)

【持参物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク

【場所・申込先】 霞交流館 (☎921-6179) ●締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です ※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



ばら花壇コンクール

☆ばらのまちづくり部門(地域花壇) ☆ばらの花部門(企業・個人花壇等)

《努力賞》 霞学区まちづくり推進委員会 《努力賞》 福山市老人大学

古野上町町内会フラワー環境部

地吹町町内会

☆世界バラ会議福山大会開催記念感謝賞

野上町二・三丁目むつみ会老人クラブ

霞学区ボランティアの会

5月21日(ばらの日)に表彰式が行われました

熱意と努力が認められ感謝賞を受賞されました



ばら祭に向けて **一斉清掃** 5月11日(日) 健康づくり&仲間づくり 歩け歩け運動

世界ばら会議やばら祭に来られる皆さんを“霞”のきれいな川で歓迎しようと、早朝から218の方が清掃活動に参加されました。

小学校から明王院まで

* 所要時間 33分

* 歩数 4148歩

* 消費カロリー 164kcal

元気に歩き、楽しく遊び、おなかも引っ込んだかな?

総勢28人 ハイチーズ!

交通安全教室 = 自転車のルールとマナーを学ぼう! = 《福山市交通安全教育推進モデル事業》

5月12日、霞幼稚園においてドライブレコーダーの映像や自転車の運転シミュレーターを使い、52人が自転車を運転する時の交通ルールを学びました。

★自転車も車両(車と同じ仲間)であることを忘れない!

★標識を守り・走路は決められた場所を通る!

自転車は手軽な乗り物ですが、福山東警察署管内の自転車死亡事故の多くは「高齢者」で「夜間」に発生しています。今一度「交通ルールとマナーの厳守」をお願いします。