

2025

6月

交流館だより

みどりがおか

福山市春日町5-16-3

☎084-943-5495

✉midorigaoka-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 緑丘交流館



(社会教育活動事業)

いきいきチャレンジ

～ フレイル予防出前講座 ～

夏に向けて虫よけ対策!!

フレイルとは？歯とお口の健康

フレイルとは、おとろえ予備群です。
フレイルの兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせたり、元気な状態を取り戻すことができます。
歯と口の健康を保つことで、いつまでも「おいしく食べる」ことができ、「会話を楽しむ」ことができます。みんなで健康寿命を延ばしましょう～！



＜と き＞ 7月15日(火)
14:00～15:30

＜ところ＞ 緑丘交流館 大会議室

＜講 師＞ 河本 睦子さん(歯科衛生士)
山田 玲美さん(東部保健福祉課 保健師)
※講師が変更になる場合があります。

＜対 象＞ どなたでも

＜定 員＞ 15人 ＜参加費＞ 無料

＜持ち物＞ 筆記用具

＜申込み＞ 緑丘交流館 ☎084-943-5495



アロマで作る虫よけ&かゆみ止め



夏本番！

香りを味方にして乗り切ろう！

お肌に優しく、小さなお子さまも安心して使えます。

お好みの香りで虫よけ&かゆみ止めを作ってみませんか？

＜と き＞ 7月16日(水)
13:30～15:00

＜ところ＞ 緑丘交流館 大会議室

＜講 師＞ 中山 加奈さん(アロマインストラクター)

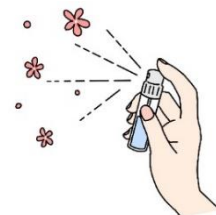
＜対 象＞ どなたでも

＜定 員＞ 15人

＜材料費＞ 500円

＜持ち物＞ 筆記用具、手拭きタオル

＜申込み＞ 緑丘交流館 ☎084-943-5495



ベビーヨガ&育児相談

親子でスキンシップ！
愛情や信頼感を深め、心身の健康を育みましょう～！



主催：緑丘学区まちづくり推進委員会

＜と き＞ 7月24日(木) 10:00～11:30

＜ところ＞ 緑丘交流館 大会議室

＜講 師＞ 瀧川 知子さん
(保育士、ベビーヨガインストラクター)

＜対 象＞ 生後4～11か月位の赤ちゃんと保護者

＜定 員＞ 8組 ＜参加費＞ 無料

＜持ち物＞ バスタオル、飲み物(水分補給)

＜申込先＞ 緑丘交流館 ☎084-943-5495

交通安全・防犯教室
& 広島県警察音楽隊ふれあいコンサート

＜と き＞ 6月14日(土) 13:30～15:00

＜ところ＞ 緑丘小学校 体育館(上履きをご持参ください)

＜駐車場＞ 小学校グラウンド(車両は交流館側進入禁止、北門から入場)

＜問合せ＞ 緑丘交流館 ☎084-943-5495

交通安全・防犯講話

- ・正しい交通ルールとマナー
- ・被害に遭いやすい犯罪の防止、対処方法など

主催：緑丘学区まちづくり推進委員会

～ 健康な生活を長く続けるために、元気なうちから予防しましょう ～

百歳体操+α

6月12日(木) 13:30～
6月26日(木) 13:30～
7月10日(木) 13:30～
7月24日(木) 13:30～
(8月14日はお休みです)
8月28日(木) 13:30～

1人では続かない運動も、みんなで取り組むことで楽しく継続することができます。
認知症予防、介護予防にもなります。
どなたでも参加できるので、お友達を誘ってご参加ください!



＜ところ＞ 緑丘交流館 大会議室
＜持ち物＞ 動きやすい服装、室内靴、飲み物
＜参加費＞ 無料 ＜申込み＞ 不要
主催：緑丘学区の福祉を高める会
共催：緑丘学区まちづくり推進委員会



ミモザの会

体操や脳トレで脳を活性化し、認知症を予防しよう!

6月16日(月) 10:00～
7月14日(月) 10:00～
8月18日(月) 10:00～

＜ところ＞ 緑丘交流館 大会議室
＜持ち物＞ 動きやすい服装、室内靴、飲み物
＜参加費＞ 無料
＜申込み＞ 不要



住み慣れた地域で、自分らしく生活できるようにサポートしていきます。
認知症予防の教室で脳トレや体操を行ってみませんか?

【問合せ】福山市地域包括支援センター南蔵王 ☎ 084-940-1130



福山市家族介護者等
支援交流事業

～ 家族介護者等のつどい ～

介護について悩みや相談したいことはありませんか? 介護している方はもちろん、介護に関心のある方はどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

＜とき＞ 7月28日(月) 10:00～11:30

＜ところ＞ 伊勢丘交流館

＜対象＞ 高齢者を介護している家族、介護経験者、
介護を行う可能性のある方(当事者と一緒に参加もできます)



参加無料/要予約

＜定員＞ 30人程度
＜締切＞ 7月19日(土)

【申込み・問合せ】

福山市地域包括支援センター南蔵王
☎ 084-940-1130



新任の民生委員・児童委員の紹介(敬称略)

【名前】比枝 道広

【担当地区】引野町一丁目1～4番、7～9番、10～25番
引野町北一丁目1～7番、10～12番

ばら花壇コンクール
4年連続

地域花壇大賞受賞

緑丘学区まちづくり推進委員会の高屋ばら花壇が、福山明るいまちづくり協議会主催、第57回ばら花壇コンクールにおいて、4年連続「地域花壇大賞」を受賞し、ガーデンツーリズム部門でも「優秀賞」を受賞しました。



高屋第3公園(引野町北5丁目4)
高屋ばら花壇