

川口交流館だより

発行: 川口交流館 〒720-0824 福山市多治米町一丁目30番4号

電話 (084)953-2393 メール kawaguchi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

川口交流館だよりは福山市HPに掲載されています。カラーで読みやすく、回覧板より早く情報をお届けできます。

川口交流館QR →



社会教育活動事業

子育て応援ひろば①

お口の健康について

参加無料

乳幼児の歯の生え変わり、歯磨き、熱中症予防などのお話を聞きます。こどもの発達等、育児で気になることがあれば、保健師に相談もできます。

- とき 6月19日(木) 10:00~11:30
- ところ 川口交流館 1階 和室
- 講師 福山市健康推進課 保健師・歯科衛生士
- 対象 生後1か月~就学前のこどもと保護者 (10組)
- 申込み 前日までに、川口交流館(☎953-2393)へ
※定員に空きがあれば、当日参加もできます

内容

- ・虫歯ができるしくみ
- ・歯の仕上げ磨き
- ・食事のとり方と唾液の関係 など



子育て応援ひろば②

簡単にできるおやつ作り

小さなこどもにとっての「おやつ」は、栄養を補う食事としての役割もあります。手軽に作って食べられるレシピで、こどもの心も体も満たしましょう。

- とき 7月17日(木) 10:00~11:30
- ところ 川口交流館 1階 実習室
- 講師 地域活動栄養士 卯目 道子 さん
- 対象 生後1か月~就学前のこどもと保護者 (10組)
- 持ち物 エプロン、ふきん、三角巾(バンダナ等)

※調理をするこどもは、安全のため上履きや厚手のくつ下等を着用してください
※保護者のみ調理する場合は、図書サークル「りあん」による託児があります

- 材料費 300円
- 申込み 7月11日(金)までに、川口交流館(☎953-2393)へ

メニュー

- ・米粉のマフィン
- ・冷たいデザート



熱中症予防にクーリングシェルターをご利用ください

福山市では交流館等の公共施設と、薬局等の民間施設を指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)として指定しています。指定施設の入り口などには、「クーリングシェルター・マーク」を掲示しています。熱中症特別警戒アラートが発表された場合には、施設を開放しますので、どなたでも涼んでいただくことができます。(開放時間は、指定施設により異なります)

川口交流館もクーリングシェルターに指定されています

◎開放時間 平日8:30~17:00

※土日祝、夜間の開放はありません

◎受入可能人数 10人程度



クーリングシェルター・マーク

川口学区まちづくり推進委員会からのお知らせ

福祉事業 <共催：川口学区福祉を高める会>

まちパス

25P

世代間交流絵画教室 生徒募集

小学生から高齢者まで、世代を超えたふれあいの場として、世代間交流絵画教室を次のとおり実施します。和気あいあいとした雰囲気の中で、絵を描くひとときを楽しんでみませんか。

- 内 容 絵画(油彩・水彩・パステル画など)の実習及び指導
- 指導者 ト部 俊孝さん(日展会友、福山美術協会理事)
- 対象者 川口学区住民(小学生～高齢者)
※経験不問、初心者大歓迎!
- 定 員 25人(こども15人・大人10人)
- 開催日時 毎月第1・第3土曜日 13:30～15:00



開催月	開催日	開催月	開催日	開催月	開催日	全15回
6	— 21	10	4 18	1	— 17	
7	5 19	11	1 15	2	7 21	
9	6 20	12	6 —	3	7 21	

- 場 所 城南ふれあいプラザ(多治米町2-22-7)

※最終回は野外写生の予定です

今年度より場所が
変更になりました。

- 材料費 1人 3,000円(初回に集めます)
- 準備品 絵の具・絵筆・水入れ・クレヨン・色鉛筆など、自分の好きな画材
※その他の画材(画用紙・画板・イーゼル等)はこちらが準備します
- 申込み 6月2日(月) 8:30～ 川口交流館(☎953-2393)で受け付けます
※定員になり次第、締め切ります



青少年育成事業 <共催：川口学区子ども会連絡協議会>

参加無料

まちパス

25P

スポーツ雪合戦体験会

冷たい雪玉の代わりにお手玉のようなボールを投げ合う人気のスポーツです。うまく玉をよけて、相手チームの旗までたどりつけるかな!?

- と き 6月15日(日)
受付 8:00～/体験 8:30～12:00
- と ころ 川口小学校 体育館
- 指 導 川口イベントサークル シェイクハンズ
- 対 象 小学1～3年生とその家族(誰でも参加OK!)
※子ども会会員以外の1年生は、保護者同伴をお願いします
※保護者も一緒に体験できます(見守りだけでもかまいません)
- 持ち物 室内シューズ、飲み物、汗ふきタオル(けが防止のため長袖・長ズボンがおすすめ)
- 申込み 子ども会事務局 中本さん(メール:kawaguchikodomo2025@gmail.com)

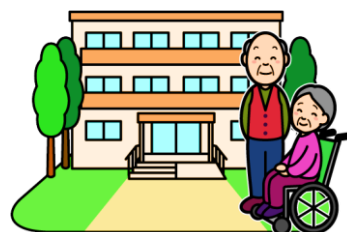


福祉事業 <共催：川口学区福祉を高める会>

福祉講演会「^{もうかつ}包括さん」ってどんなところ？

介護や健康の相談窓口として、川口学区の高齢者の生活を支えるため新たに開設された「地域包括支援センター多治米」の支援内容や利用のしかた等を、職員の方にお話していただきます。

- と き 6月28日(土) 13:30～15:00
- と ころ 川口交流館 2階 会議室
- 講 師 福山市地域包括支援センター多治米 職員
- 対 象 成 人 (30人) ●参加費 無 料
- 申込み 前日までに、川口交流館(☎953-2393)へ



青少年育成事業 <共催：川口学区子ども会連絡協議会>

応援をよろしく
おねがいします！



川口学区少年少女親善球技大会

- と き 6月29日(日) 開会式 8:00～ ※雨天中止
- と ころ 竹ヶ端運動公園 多目的広場

まちパス

25P

グリーンカーテン作りが 始まりました！

生活環境事業 <共催：川口学区公衆衛生推進協議会>



今年度も、川口学区公衆衛生推進協議会が、川口交流館の花壇等にゴーヤの苗を植えて、巨大な緑のカーテン作りに挑戦しています。

グリーンカーテンは、夏の直射日光を遮り、室内温度の上昇を抑える効果があります。交流館の花壇を参考にして、皆さんの家庭でも、ぜひ取り組んでみてください。

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

1回目 6月23日(月)10時00分～
『食生活でフレイル予防』

健康づくりは日々の
食事から！

2回目 8月29日(金)10時00分～
『シニアのための家庭での食品備蓄』

災害への備えを
見直す機会に！



フレイル予防
イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」

- 【内 容】食生活改善推進員による講義、参加者による調理実習と試食(1/2 食程度)
 - 【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません) 15人
 - 【場 所】川口交流館 1階 実習室 【参加費】無 料
 - 【持参物】エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク
 - 【申込先】実施日の1週間前までに、川口交流館(☎953-2393)へ
- ※当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください

あなたの税 まちに笑顔の 種をまく

交流館を利用される団体・サークルのみなさまへ

交流館利用団体登録の更新手続きはお済みですか？

今年度より、交流館の利用団体登録をしている団体・サークルは、利用を継続する場合、毎年度更新手続きが必要となっています。

すでに、多くの団体・サークルが更新手続きを済まされましたが、まだの方で2025年度も利用を希望される場合は、6月30日(月)までに事務室窓口へ手続きにお越しください。(オンラインでの更新手続きはできません)

ご不明な点などございましたら、川口交流館(☎953-2393)まで問い合わせください。



♥♥♥ 川口交流館 こ～んなのしたよ！ 5月 ♥♥♥

5/17(土) デジタル麻雀交流会

14人の参加者が、スマートフォンやパソコンの画面上で対戦する麻雀ゲームを体験しました。

初めはアプリのインストールに手間取り、「デジタルは難しい」という嘆きも出ましたが、指導役の大学生のサポートで操作に慣れてくると、「家でもしてみたい」「詳しい麻雀のルールを知りたい」と意欲的な声も聞かれるようになりました。



5/22(木) 老人クラブ学習会

老人クラブの会員ら13人が、いくつになっても新しいことに挑戦するコツを学びました。

講師の横山忠義さんは、「昔はできなかったことでも、今ならできることもあります」と話され、参加者は「メモワール」という人生を振り返るワークを用いて、自分のやりたかったことを思い出す体験をし、「気持ちが若返った」「気づきが沢山あり良かった」などの感想がありました。



サークル紹介

囲碁将棋同好会

内容 囲碁や将棋の対局

対象 こども～高齢者

場所 川口交流館1階和室

代表 児玉 和彦さん



毎週土曜日の午前中に、主に囲碁を楽しんでおられます。年齢、男女を問わず活動に参加できます。

「指導することはできませんが、囲碁や将棋が好きなら、こどもが来られても大丈夫です」とのことです。

気軽に見学・体験にお越しください。

★お問合せは…川口交流館(☎953-2393)まで

移動図書の入替え日

6月25日(水)

現在貸出し中の移動図書は、6/20(金)までに必ず交流館に返却をお願いします。

ご利用ください

川口交流館

図書貸出しサービスのご案内

初めて利用するときは、事務室窓口で利用者登録をしてください。

貸出は一人10冊まで、2週間以内に返却をお願いします。