

第22回

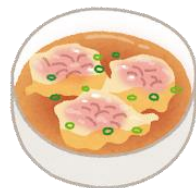
2025年度

ヘルシーメニュー コンテスト

今年の
テーマは

優秀作品に
賞品あり♪

朝から手軽に！ 栄養満点 おかずスープレシピ



募集期間

7月14日（月）～ **8月29日（金）** まで
(当日消印有効)

レシピの要件（未発表のものに限ります）

①～④の内容をすべて満たした朝食にぴったりの、
簡単にできるおかずスープ

①ご飯またはパンに合うスープ
※スープにご飯・パン・麺は入れない

②野菜を100 g 以上使用する

③たんぱく質（肉・魚・大豆・卵等）を使用する

④福山でとれた食材を使う（地産地消）



表彰の種類

☆最優秀賞 1名

☆地産地消で賞 1名

☆優秀賞 8名

福山市ホームページにレシピを掲載！

また、受賞者の作品をレシピブックにして
市内各所に配布します

応募・問い合わせ先

- ・応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはメールでご応募ください。
- ・右側の二次元コード、福山市HPにおいても掲載しています。
- ※応募書類、写真は返却しません。結果は、審査を通過した方のみに通知します。

〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11番22号
福山市保健部健康推進課「ヘルシーメニューコンテスト」係

【TEL】(084) 928-3421

【E-mail】kenkou-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp

