

# 子育ての困りごとを 話してみませんか？

## 巡回型ペアレントメンターお話し会

『ペアレントメンター』とは？

発達障がいのあるこどもを育てた経験のある保護者で、  
広島県主催の「ペアレントメンター養成研修」を修了した方の事です。  
「信頼のおける相談相手」としてボランティアで定期的にお話し会をしています。

こんなお悩みありませんか？

- ・夜泣きがひどくて困る
  - ・宿題が出来なくて...
  - ・お友だちとのトラブルが絶えない
  - ・ママ友に話してもなんだかしっくり来ない
  - ・どこに相談しても良いのか分からない
  - ・パートナーや祖父母に理解してもらえない
- など...

どんな些細なお話しでも大丈夫です。  
『あなたの気持ち』を聞かせてください。

**時間：いずれの場所も10時～12時**

**第1回 ~~5/27 新涯交流館 和室~~ 終了**

**第2回 7/18 伊勢丘交流館 多目的室**

**第3回 10/7 駅家交流館 2F 会議室**

**第4回 松永方面で検討中**

主催：福山市障がい福祉課

申込・問い合わせ：地域活動支援センター HARUKURU

(084-999-8558)

