

ふじ え こう りゅう かん

藤江交流館だより

発行日 2025 年(令和 7 年) 6 月 1 日

☎ 084-935-7401

✉ fujie-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



講座のお知らせ ◆ 社会教育活動事業 ◆

血圧が気になる方へ ～生活改善のヒント～



と き 7月 10日 (木)

13:30～15:00

ところ 藤江交流館 2階大会議室

講 師 きむら なおあき
木村 直昭 さん

プブレひまわり薬局グラン松永店

持ってくるもの

* 筆記用具 (必要な方)

* 水分補給用の飲み物

講座にプラスして、今回骨密度の測定もしていただけます。

その際素足(右)で測定しますので、脱ぎ履きしやすい状態でお越しください。

申込締切 7月 7日 (月)

申込先 藤江交流館
問合せ先 ☎ (084) 935-7401

主 催 藤江交流館



シニア食生活改善教室



主催: 福山市食生活改善推進員協議会



健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか?

【とき・内容】 6月 30日 (月) 10時00分～

『 食生活でフレイル予防 』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対 象 者】 おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族 (ご家族の年齢は問いません)

【場 所】 藤江交流館 実習室

【持 参 物】 エプロン、三角巾 (大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク

【申込み先】 (084) 935-7401

※締め切り 6月 23日 (月) ※参加費は無料です。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



～ 助け合い 人と人を つなぐ糸 ～

うら面もご覧ください



資源ごみ回収についてのお知らせ

藤江交流館の開設時間に、資源ごみを個人で持ち込みしていただくと



《 ふじパス台紙をお持ちの方 》

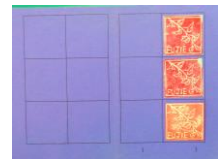
シール 1 枚お渡し



ふじパスシール



ふじパスシール台紙



シールは台紙に貼ります

☞ シール 3 枚 で ボックスティッシュ 1 箱と交換



《 藤江学区まちづくり推進委員会 公式ライン登録者の方 》

QR コード読みにて 1 ポイント進呈

登録はこちらから



藤江学区まちづくり推進委員会

☞ 3 ポイント で ボックスティッシュ 1 箱と交換



❁ ふじパスシール台紙の発行・シールお渡し、公式ライン登録・ポイント付与 (QR コード読み) は、交流館窓口にお申し出ください。

❁ シール・ポイントは 1 日につき 1 回、どちらか一つの進呈になります。

奇数月の第 2 日曜日の午前 9 時まで、各ごみステーション (収集場所)、もしくは交流館まで、各自お持ちいただく方法もあります。

ごみステーションに出された資源ごみは、当日、資源ごみ回収推進委員会のボランティアが収集に回りますので、時間厳守でお願いします。

持込みいただける資源ごみ



新聞紙／広告



書籍類



ダンボール

ダンボールについては箱をつぶし、他の資源ごみにつきましても種類ごとに分別し、それぞれをまとめて紐でくくっていただくよう、ご協力をお願いいたします。

藤江学区資源ごみ回収推進委員会