**講座・イベント情報シート**

１主催（事業名）　　藤江交流館（社会教育活動事業）

２テーマ　　　血圧が気になる方へ　～生活改善のヒント～

３日時　２０２５年　７月１０日（木）　１３時３０分から１５時００分まで

４会場　藤江交流館　２階大会議室

５内容　講義

６対象者　成人一般

７講師（所属）　木村直昭さん（ププレひまわり薬局グラン松永店）

８定員　　２０人

９参加費・材料費　　なし

１０申込み　　必要　７月７日（月）まで

１１持参物　　筆記用具（必要な方）　水分補給用の飲み物

１２その他、注意事項など　　骨密度を素足で測定していただきますので、脱ぎ履きしやすい状態でお越しください。

１３問合せ・申込み先　　藤江交流館　　電話番号　（０８４）９３５‐７４０１

　　　　　＊ まなびへの掲載を希望 ＊