

## いせがおか交流館だより

2025 年(令和7年)6月7日

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目6番1号 TEL 084-947-0511

E-mail: isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版は  
こちらから

時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 内 内容 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員

地域で支えるこどもの未来

## こども食堂ってどんなところ？

こども食堂の地域における役割って？実際に活動されているこども食堂「ごっこ」の代表者に話を聞きながら、簡単な食事作りをしましょう。

時 6月19日(木) 10:00~12:00

所 伊勢丘交流館 実習室

講 渡邊 葉子 さん(こども食堂ごっこ 代表)

対 こども~成人一般(どなたでも)

￥ 300円 ※乳幼児は無料です。

持 エプロン、ふきん、ハンドタオル、飲み物、筆記用具

申 伊勢丘交流館(☎084-947-0511)

おひとりでも、親子づれでも、  
どなたでも参加できます！

定員

16人

韓国おにぎり「チュモッパ」とカンタンおかずを作ります。食で育てるこどもたちの心と体について、いっしょに考えてみませんか？



伊勢丘学区まちづくり推進委員会

Instagram

ーインスタグラムー

はじめました！

伊勢丘学区の日々の出来事や活動を更新していきます。



@ISEGAOKA\_GAKKU

フォローしてね！

## 夏やすみこども企画

所 伊勢丘交流館

6月24日(火) 申込み受付開始！  
小中学校へチラシを配布します。

## ①元気っ子料理教室

まちパス

時 8月5日(火)  
10:00~12:00

講 食生活改善推進員

対 小学校4年生~6年生

￥ 300円

内 【メニュー】骨太ドライカレー  
卵とトマトのしょうがスープ  
ほうじ茶みるく寒天

持 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、飲み物

できるようになって  
おうちの人を  
びっくりさせちゃおう！



## ②はじめての English

まちパス

イギリスで生まれ、オーストラリアに居住していた  
テリー先生と、歌やゲームで楽しく交流をしよう♪

時 8月6日(水)  
10:00 ~ 11:30講 テリー アラン  
TERRY ALAN さん

(English Cafe 講師)

対 4歳 ~ 小学3年生

※小学2年生までは保護者の送迎をお願い  
します(見学可能)。持 飲み物

You did it!



## ③こどもユニカル教室

まちパス

伊勢丘で人気のスポーツ「ユニカル」  
を学んで、学区の大会に参加しよう！(次回1月)

ルールと戦略を  
知れば、もっと  
楽しい！

時 8月7日(木)  
9:00~11:00

講 水橋 征雄 さん(ユニカル普及指導員)

対 小学1年生~中学3年生

3人1組のチームで対戦します。  
チームでの申込みも受付けます。

持 室内用シューズ、飲み物

## ④おはなし会

## 「もののけストーリー」

「本の森」のみなさんによる楽しい劇やよみかせです。

時 8月19日(火)  
13:30~15:00 ※途中入退場 OK

講 伊勢丘小学校図書ボランティア

「本の森」のみなさん

対 乳幼児と保護者~中学3年生

※ボランティアの参加も受付けます。

持 飲み物



ペアレントメンター  
を知っていますか？

ペアレントメンター：発達障害のあるこどもを育てた経験のある保護者で  
「ペアレントメンター養成研修」(広島県主催)を修了した方のこと。

7月18日(金) 10:00~伊勢丘交流館多目的室 で相談会を実施します。

詳細は p3

—— いつまでも だいじにするよ おともだち ——

## 講義・調理実習

### シニア食生活改善教室

講義、調理実習、試食(1/2食量程度)があります。  
楽しく食生活のポイントについて、学びましょう!

無料

時 ① 7月9日(水) 9:30~12:00 ② 9月10日(水) 9:30~12:00

内 ①「食生活でフレイル予防」 ②「シニアのための家庭での食品備蓄」

所 伊勢丘交流館 実習室

対 おおむね65歳以上の方やそのご家族(ご家族の年齢は問いません)

持 エプロン、三角巾(大判のハンカチ等でも可)、ふきん、筆記用具、マスク

主 福山市食生活改善推進員協議会

申 伊勢丘交流館まで

(☎084-947-0511)

締め切りは実施日の1週間前です。お早めに申込みをお願いします。  
申込みが5人未満の場合は中止とし、食生活改善推進員から連絡します。  
当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



## 伊勢丘小町くらぶ

主 伊勢丘学区まちづくり推進委員会

申 伊勢丘交流館まで (☎084-947-0511)

### 1 デニム×レザーのネームタグづくり

福山のデニムと本革を使ったタグに名前やイラストを刻印して、  
オリジナルのネームタグ(名札)を作りましょう!

時 6月28日(土) ① 10:00~11:00  
② 11:00~12:00

1部2部の入れ替え制  
所要時間 1時間

所 伊勢丘交流館 実習室

講 唐下 正典 さん(インディレザ)

¥ 楕円形 1,800円 短冊形 1,300円

福山のデニムの歴史  
についても学びます。



表は革、裏はデニム。パーツの色は選べます。

### 2 わたしにもできる! はじめてのウクレレ

時 7月10日(木) 13:30~15:00

無料

所 伊勢丘交流館 会議室

講 中崎 くるみ さん、中崎 すみれ さん(ムジカ音楽学園)



ウクレレがなくても参加できます。

好評につき定員まであとわずか

## 伊勢丘学区の福祉を高める会

### おもちゃサロン

無料

申込不要

リトミックタイムが大人気!

時 6月18日(水) 9:30~11:30

7月16日(水) 9:30~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

対 未就園児とその保護者



### いきいきサロン

無料

申込不要

時 6月25日(水) 9:30~12:00

7月23日(水) 9:30~12:00

所 伊勢丘交流館 会議室

対 65歳以上の方

内 6月: ゲーム

7月: 絵手紙

6月は鳳中学校3年生が  
地域貢献活動のために  
参加します!



## 庭に植えないで! オオキンケイギク

5月~7月頃、道端にコスモスに似た黄色い花が咲いています。花びらの先端に  
ギザギザがあるのが特徴です。これは特定外来生物のオオキンケイギクで、繁殖  
力が強く生態系に悪影響を与えることから、栽培が禁止されています。庭に生え  
ていたら抜いて乾かして燃えるごみとして処分してください。



オオキンケイ  
ギクについて

暑くなってきました。熱中症にも気をつけてくださいね。

## 認知症サポーターになるためには・・・

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなれます。

○講座時間は、約90分間です。

○講師は所定の研修を受講した「キャラバン・メイト」です。

○受講者には、サポーターの証として「オレンジリング」や「サポーターカード」をお渡しします。また、企業向けの講座では、ステッカーも配布しています。

※講座受講希望の方へのお願い

- ・開催日の原則1カ月以上までに申し込みをお願いします。
- ・会場の用意が必要です。

認知症サポーター養成講座は、  
福山市民（おおむね10人以上）  
を対象に、講師を無料で  
派遣しています！

受講者  
大募集



## ～認知症を学び、地域で支えよう～

認知症は誰にでも起こる、身近な病気です。  
高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍であり、  
さらに増加すると言われています。  
福山市では、「認知症にやさしいまち福山」をめざ  
して、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

## 認知症サポーターとは

認知症に関する正しい知識  
と理解を持ち、地域や職域  
で認知症の人や家族に対し  
て、自分にできる範囲での  
手助けをする人です。

## こんな疑問を持っていませんか？

- ・認知症ってどんな病気？予防、治療は？
- ・認知症になったら何もわからなくなるの？
- ・認知症の人がいたらどうしたらいいの？
- ・家族にどんな声かけをしたらいいの？
- ・仕事を通じて認知症の人を支えるには？

問合せ先：福山市地域包括支援センター坪生  
担当 木村  
☎084-947-9090

伊勢丘交流館は  
**クーリングシェルターに  
指定されています。**

**こんな人は要注意！**

高齢者、乳幼児、体調不良の人、持病のある人、肥満の人、暑さ  
慣れていない人

## クーリングシェルター利用条件について

危険な暑さが予想される日に「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。当日は熱中症の予防行動を積極  
的にとりましょう。市が指定したクーリングシェル  
ター（暑さをしのぎ涼むための施設）を開放しますの  
で、利用してください。

## 熱中症特別警戒アラートと

県内において、すべての暑さ指数情報提供地点におけ  
る、翌日の日最高暑さ指数（WBGT）が35（予測  
値）に達する場合に発表されるアラートです。

## ペアレントメンター とおはなし会

ひとりで悩みを抱えていませんか？

ペアレントメンターと一緒にのおはなし会に参加して、  
子育てに関する心配や悩み事を話してみませんか。  
こども園や学校での生活に関すること。  
家庭でのこどもの成長や進路に関すること。  
どんな些細なおはなしでも大丈夫です。

時 7月18日（金）  
10:00～12:00

所 伊勢丘交流館 多目的室  
講 柴田 亮子 さん ほか（ペアレントメンター）  
対 子育て中の保護者（どなたでも）  
申 084-999-8558（HARUKURU）  
主 福山市障がい福祉課

参加費無料

わたしだけじゃ  
なかった  
ひとりじゃない  
だれかに  
きいてほしかった  
同じ立場で  
不安や悩みを聞い  
てくれる  
みんな  
同じような  
悩みがあるんだ

## クーリングシェルター・マーク



熱中症は、水分補給や小まめな休憩、部屋の暑さ対策など、日頃の  
ちょっとした心掛けで防げる病気です。「ひと涼みしませんか？」と声  
掛け合うゆとりと気遣いをもってみんなで熱中症を予防しましょう！

最新の熱中症情報は、環境省  
熱中症予防情報サイトから  
確認できます。

環境省熱中症防  
情報サイトはこちら➡



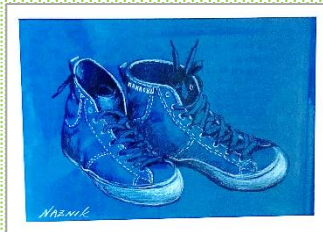
| 日                       | 月                 | 火                               | 水                               | 木                                      | 金                                                         | 土                         |
|-------------------------|-------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------|
| 6<br>8<br>さくら定例会        | 9<br>子ども会育成協議会定例会 | 10<br>中山定例会                     | 11<br>サントウン定例会                  | 12<br>ばらバラ友の会<br>あすなる定例会               | 13<br>新伊勢丘定例会<br>あおぞら定例会                                  | 14                        |
| 15<br>こどもエコクラブ<br>青育協総会 | 16<br>自治連行事部会     | 17                              | 18<br>おもちゃサロン<br>介護相談           | 19<br>「こども食堂ってどんなところ？」<br>自治連環境衛生部会    | 20<br>自治連広報部会                                             | 21<br>こども食堂<br>福祉を高める会定例会 |
| 22                      | 23                | 24                              | 25<br>いきいきサロン                   | 26<br>ばらバラ友の会                          | 27                                                        | 28<br>⑪ デニム×レザーのネームタグづくり  |
| 29                      | 30                | 7<br>1<br>自治連役員会                | 2                               | 3<br>ふれあいフードコート                        | 4<br>公衆衛生学習会                                              | 5<br>こども食堂                |
| 6                       | 7<br>自治連定例会       | 8<br>シニア食生活改善教室<br>子ども会育成協議会定例会 | 9<br>シニア食生活改善教室<br>子ども会育成協議会定例会 | 10<br>ばらバラ友の会<br>⑪「はじめてのウクレレ」<br>中山定例会 | 11<br>サントウン定例会                                            | 12<br>あすなる定例会             |
| 13<br>新伊勢丘定例会<br>さくら定例会 | 14<br>あおぞら定例会     | 15                              | 16<br>おもちゃサロン                   | 17                                     | 18<br>ペアレントメンターとおはなし会<br>自治連広報部会                          | 19<br>こども食堂<br>福祉を高める会定例会 |
| 20                      | 21 海の日            | 22<br>自治連行事部会                   | 23<br>いきいきサロン                   | 24<br>ばらバラ友の会                          | 25                                                        | 26<br>伊老連ユニカール大会          |
| 27<br>自主防総会             | 28                | 29                              | 30                              | 31                                     | ○伊勢丘交流館で行われる事業・催し・会議の予定です。<br>○グループ・サークルの利用については掲載していません。 |                           |

7月8日～10日に、鳳中学校2年生3人が、伊勢丘交流館にて職場体験学習をおこないます。  
利用者のみなさま、地域のみなさまには、温かく見守っていただけますようお願い申し上げます。

## 6月の展示

## 絵画同好会

会員さんからの  
メッセージ



繊細な色や表現を、  
伊勢丘交流館で、  
ぜひ直接ご覧に  
なってください。

伊勢丘近隣に住んでいる絵画愛好家たちが集まって、絵を描きながら、お茶や会話を楽しんでいます。

油絵、水彩、色鉛筆等、何でもあり。  
指導者はいませんが、仲間や経験者が相互にアドバイスしあって、作品を仕上げています。

3時のお茶タイムでの会話とともに、たまに出かける戸外でのスケッチも楽しみのひとつです。

毎週月曜日13時～16時に活動しています。興味のある方はぜひ一緒に！