

# 内浦交流館だより

## 内浦交流館

福山市内海町イ1973-3  
 電話(084)986-3535  
 E-Mail: uchiura-krk  
 @city.fukuyama.hiroshima.jp



## 新年度 第1回田島東部活性化協議会を開催



5月23日(金)に今年度、第1回目の田島東部活性化協議会を開催しました。4月の人事異動により着任した高田南部地域担当部長、赤木南部地域振興課長をはじめ新たな担当者の紹介があり、昨年度の経過報告やグループワークで話し合った「5つの要素・方向性」と「3つの条件」について確認しました。また、公募時期や貸付範囲の案など、現在までの検討内容について説明がありました。



次回の協議会では、公募に向けた条件等の最終案が示され確認を行う予定です。

事業者には必ず満たしてほしいこと

### 【3つの条件】

- ① 災害時には緊急避難場所とし地域住民が利用できること
- ② 福山市旧学校施設条例第1条の規定を遵守すること  
※グラウンド、体育館等の地域優先利用
- ③ 地域の活動への協力を努めること

事業者の提案に  
 一つでも多く取り入れてもらいたいこと

### 【5つの要素・方向性】

- ① 健康・福祉につながるもの
- ② 地域の経済活性化及び雇用につながるもの
- ③ 交流(地域コミュニティ)の場になるもの
- ④ 複合的な活用となるもの
- ⑤ 飲食・物販に係るもの

マイナス  
-5歳をめざす  
健康づくり教室




～健康は一日にしてならず～

# ポスチャーウォーキング

健康推進部会

日時:6月6日(金) 13:30～15:00 場所:内浦交流館

講師:板橋 千代美さん(ポスチャースタイリスト・ディレクター)

持参物:室内靴(紐靴)・飲み物 ※運動できる服装



# ガラスアート教室



ワイワイ♪  
おしゃべりしながら  
何つくる?

生涯学習推進部会

日時:6月27日(金) 13:30～15:00

場所:内浦交流館

講師:鈴木 まとみさん

(株)日本ヴォーグ社日本ガラスアート協会  
アドバンスインストラクター

材料費:実費(作品によってかわります)



※初めて参加する人には、体験フォトフレーム  
を用意していますので、お気軽に来てくだ  
さい♪材料費 1000円

# スマートフォン教室

～LINEあれこれ～

情報通信部会

日時:6月13日(金) 13:30～15:00 場所:内浦交流館

講師:中居 美幸さん(BCC スマートフォン&タブレット教室  
インストラクター)

持参物:お使いのスマートフォン・筆記用具

継続はチカラない!  
何回だって聞いてください♪



今年度も「地域に出向くスマホ教室」をします!  
詳しくは別途チラシでお知らせします。

# フレイル予防講座

「フレイルとは?」と「ロコモ予防体操」

マイナス  
-5歳をめざす  
健康づくり教室




日時:7月10日(木)14:00～15:30

場所:内浦交流館 「フレイル予防連続講座」

講師:藤原 修治さん 健康運動指導士 福山市スポーツ協会

講師:難波 真理さん 松永支所 松永保健福祉課

持参物:飲み物 ※運動できる服装

対象:中高年齢層 人数:20人

主催:社会教育活動事業

# 福祉を高める会 2025年度 本部役員

任期2024年4月1日～ 2026年3月31日

## 役員紹介

役職名	氏名	地区名
会長	檀浦 五朗	寺山
副会長	藤原 啓子	内浦
副会長	兼田 幹子	箱崎
副会長	伊加田 基美	釜谷
副会長	西浦 照美	沖
事務局長	藤原 信也	内浦
事務局次長	宇野 トシエ	内浦
喫茶サロン代表	藤原 敏子	内浦
〃	村上 仁	沖
〃	柿木 津多枝	箱崎
会計	藤原 邦子	内浦
監査	藤原 重利	内浦
〃	上野 明美	沖
理事	村上 仁	東自連会長、沖自治会長
〃	兼田 邦洋	箱崎自治会長
〃	川人 健二	釜谷自治会長
〃	檀浦 哲浩	寺山自治会長
〃	藤原 ゆり子	民生児童委員
〃	藤原 正樹	民生児童委員
〃	藤原 真由美	民生主任児童委員

## 海沿いウォーク



5月27日旧内浦小学校から、セントビーチ、片道1.6キロをウォーキングしました。晴れてでしたが、そよ風が気持ち良かったです。皆様おつかれさまでした。



## 草刈り作業大作戦!

日時:6月12日(木) 8:00～ (小雨決行)  
 集合場所:旧内浦小学校グラウンド  
 ※ 詳細は別途ちらしをご覧ください。

## シニア食生活改善教室

主催:福山市食生活改善推進員協議会  
 健康づくりは日々の食事から!

### 【とき・内容】

1回目 7月17日(木) 10時00分～

2回目 9月下旬

『食生活でフレイル予防』



【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族

【場所】内浦交流館

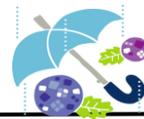
【持参物】エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク

【申込み先】※参加費は無料です※締め切りは、実施日の1週間前まで。

## グリーンカーテンの準備

内浦交流館のスロープ前に、地球温暖化対策の一環として、地域の方に、グリーンカーテン用の網を取り付けて頂きました。忙しい中、ありがとうございました。





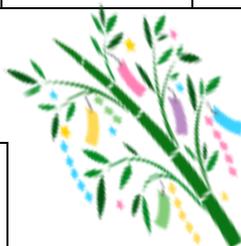
### 6月の行事予定

社社会教育活動事業
 ままちづくり推進事業
 ササークル活動
 自自治会連合会

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 喫茶サロン 14:00(箱崎)	<b>2</b> <input type="checkbox"/> サ ボタンの会 13:00	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 喫茶サロン 9:30(沖)	<b>6</b> <input type="checkbox"/> ま ポスチャー ウォーキング 13:30	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> <input type="checkbox"/> ま 旧小学校 草刈り 8:00	<b>13</b> <input type="checkbox"/> ま スマホ教室 13:30 <input type="checkbox"/> サ ひなの会 13:30	<b>14</b>
<b>15</b> 里山協力隊作業 8:30	<b>16</b> <input type="checkbox"/> サ 切り絵 13:00	<b>17</b> 水仙の里を 守る会 8:30	<b>18</b>	<b>19</b> いきいきサロン (内・釜・沖・寺) 10:00	<b>20</b> <input type="checkbox"/> サ ひなの会 13:30	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b> <input type="checkbox"/> サ ボタンの会 13:00 <input type="checkbox"/> ま まちづくり定例会 19:30	<b>24</b> <input type="checkbox"/> ま スマホ教室 釜谷10:00 寺山13:30	<b>25</b>	<b>26</b> 喫茶サロン 9:30(内)	<b>27</b> <input type="checkbox"/> サ ひなの会 9:30 <input type="checkbox"/> ま グラスアート 13:30	<b>28</b> いきいきサロン 10:00(箱崎) <input type="checkbox"/> サ 押し花教室 13:30
<b>29</b>	<b>30</b>	お問い合わせは内浦交流館まで <b>084-986-3535</b>				

### 7月の行事予定表

7/3(木) 喫茶サロン(沖) 9:30	7/6(日) 喫茶サロン(箱) 14:00
----------------------------	-----------------------------



のぞみ号 6月9日(月)

**13:20~13:50**

場所…旧内浦小学校