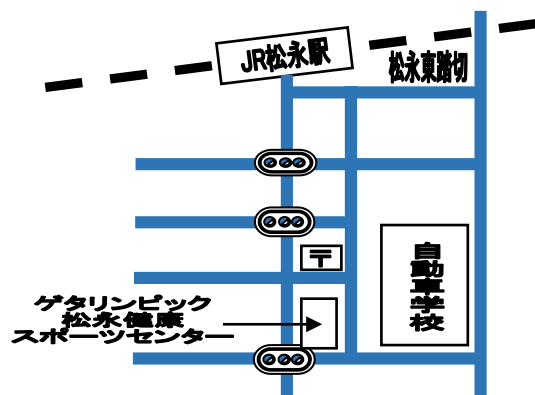


健康シニアクラブ ～水中ウォーキング～ 参加者募集のお知らせ

プールの中で様々な運動を行います。
水中では「浮力」があるので、膝や足腰に不安のある方でも、参加しやすい講座となっています。

- 日 程 7月18日・25日・8月1日（金）
午後2：30～3：30
- 場 所 ゲタリンピック松永健康スポーツセンター屋内プール
- 対象者 おおむね65歳以上
- 定 員 20人 ※先着
- 参加費 1人2,700円（全3回分）
※初回にお持ちください。
- 持参物 水着・スイミングキャップ・タオル・飲み物など
- 講 師 ト部聖子
- 申込み 7月1日（火）午前9：00～
お電話でお申し込みください。
電話：084-934-7717

案内図



JR松永駅から徒歩約6分

☆ゲタリンピック松永健康スポーツセンター

施設の概要

○25m 温水プール（4コース）○トレーニングルーム

☆開館時間

○プール 午前10時～午後9時
○浴室・レストルーム 午前11時～午後9時
○トレーニングルーム 午前9時～午後9時

☆利用料金

○プール 中学生以下260円/高校生以上510円
3才未満無料※保護者の同伴が必要
○トレーニングルーム 中学生以上510円
○全施設（プール・トレーニング）930円
※回数券の販売もしています。（11枚綴り）

☆休館日 毎週月曜日/12月29日～1月3日

～プール利用の注意事項～

- スイミングキャップを着用してください。
忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがあります。
- 乳幼児、低学年、身長130cm以下、泳げないお子さまは保護者と一緒に入水してください。
- 直径50cm以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り
- プールへはタオルを持って入場してください。また、プールから出るときは、体を拭いて出てください。

～トレーニングルーム利用の注意事項～

- 必ず屋内シューズを履いて利用してください。

～浴室・レストルーム利用の注意事項～

- 高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。
- 性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。
- 午前11時までは、ご利用いただけません。

～共通利用の注意事項～

- 飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らない方は利用をお断りすることがあります。
- 施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越しの際は、必ず駐車場をご利用ください。

7月の休館日

7（月）・14（月）・22（火）・28（月）



ゲタリンピック松永健康スポーツセンター プールの占有使用について

6月中旬～9月中旬にかけて、小学校の水泳授業による占有使用のため、一般利用ができない日があります。

7月は、下記日程の時間帯はプールの一般利用ができません。

ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

○6月の占有使用の日程

（火）1・8・15（9:00～16:00）
（水）2・9・16（9:00～16:00）
（木）3・10・17（9:00～16:00）

※詳しい日程は裏面にも掲載しています

公益財団法人福山市スポーツ協会
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号
電話:084-934-7717/ファクス:084-934-7718

7月 ゲタリンピック松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

○7月1日（火）～17日（木）

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日		占有使用のため利用できません (小学校水泳授業)						16時より 一般利用可		火曜日の年長・ 小学生水泳 福山ライフサービス 16:30～17:20	火曜日の小学生水泳 福山ライフサービス 17:35～18:35		
水曜日		占有使用のため利用できません (小学校水泳授業)								水曜日の年長・ から水泳 佐藤智子・加藤明美 16:30～17:20	水曜日の小学生 水泳 佐藤智子・加藤明美 17:35～18:35		
木曜日		占有使用のため利用できません (小学校水泳授業)							幼児期からの はじめての水泳 スイミー 15:30～16:15	木曜日の年長・ 小学生水泳 スイミー 16:30～17:20	木曜日の 小学生水泳 スイミー 17:35～18:25	ウツコイン はじめて アクア 古谷有里子 19:00～19:30	
金曜日			初心者水泳 世良直子 10:30～11:30			女性のための 健康水泳 ト部聖子 13:10～14:10			金曜日の年長・ から水泳 佐藤智子・加藤明美 16:30～17:20	金曜日の小学生水泳 佐藤智子・加藤明美 17:35～18:35			
土曜日			ウツコイン はじめて アクア 古谷有里子 10:30～11:10						小・中学生水泳 「中級者」 スイミー 16:45～17:45	土曜日の4泳法 (初級/中級) スイミー 18:00～19:00			
日曜日													

○7月18日（金）～31日（木）

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						29日のみ	レベルアップ水泳 井上一博 14:00～15:00		火曜日の年長・ 小学生水泳 福山ライフサービス 16:30～17:20	火曜日の小学生水泳 福山ライフサービス 17:35～18:35	21日は休館日。 教室もお休み		
水曜日						水曜日の4泳法 「初級」クラス ト部聖子 13:10～14:10	水曜日の4泳法 「中級」クラス ト部聖子 14:20～15:20		水曜日の年長・ から水泳 佐藤智子・加藤明美 16:30～17:20	水曜日の小学生 水泳 佐藤智子・加藤明美 17:35～18:35		※31日はお休み	
木曜日				ウツコイン はじめてアクア 古谷有里子 11:30～12:10		マスターズ水泳！ 「中級」クラス 田中和男 13:30～14:30	幼児期からの はじめての水泳 スイミー 15:30～16:15		木曜日の年長・ 小学生水泳 スイミー 16:30～17:20	木曜日の 小学生水泳 スイミー 17:35～18:25	ウツコイン はじめて アクア 古谷有里子 19:00～19:30		
金曜日			初心者水泳 世良直子 10:30～11:30			女性のための 健康水泳 ト部聖子 13:10～14:10			金曜日の年長・ から水泳 佐藤智子・加藤明美 16:30～17:20	金曜日の小学生水泳 佐藤智子・加藤明美 17:35～18:35			
土曜日			ウツコイン はじめて アクア 古谷有里子 10:30～11:10						小・中学生水泳 「中級者」 スイミー 16:45～17:45	土曜日の4泳法 (初級/中級) スイミー 18:00～19:00			
日曜日													

※レッスン教室開催時は、4コースのうち2コースを一般開放しています。

7月の休館日：7日（月）・14日（月）・22日（火）・28日（月）