

■じんけん

6月23日は「慰霊の日」

第二次世界大戦中、沖縄は日本で唯一地上戦の地となりました。

地上戦は凄惨を極め、打ち込まれるおびただしい数の銃弾や砲弾は、そのあまりの激しさに

「鉄の暴風」と呼ばれました。この鉄の暴風はおよそ3か月の間続き、沖縄の地形を変え、

一般住民約10万人を含む20万人あまりの尊い命を奪いました。

約三か月の間、大きな犠牲を生んだ地上戦は6月23日に終わり、現在はその日が

「慰霊の日」として定められています。

沖縄県営平和祈念公園には、沖縄戦などで亡くなられたすべての人々の指名を刻んだ

記念碑「平和の礎」があり、沖縄の方言で「へいわのいしずえ」ではなく「へわのいしじ」と

呼ばれています。礎が建設された趣旨は、追悼と恒久平和への希求、そして悲惨な戦争の

教訓を正しく継承し、礎を平和学習の拠点とするためだそうです。

戦後80年を迎えた現在、世界を見渡してみると、さまざまな場所で戦争や暴力によっ

て、多くの命が失われています。沖縄の地で尊い命を失った人々、そしてその家族が未来に

向けて発した平和への思いを、正しく受け取り、平和な社会をつくるにはどうすべきか考える

責任がわたしたちにはあるのではないのでしょうか。

■人権啓発講座のご案内

7月に平和学習を予定しています。

テーマ「アンネ・フランクの生涯から学ぶ平和学習」

くわしくは次号でお知らせいたします。

■次回のじんけん

次回の「じんけん」では、

多文化共生について

とりあげます

※予定は変わることがあります

6月号

高西交流館高西コミュニティセンター 〒729-0106 福山市高西町三丁目3-10

☎084-934-2329 ✉takanishi-community@fukuyama.hiroshima.jp

高西コミュニティセンターだより

訂正

先月号のひまわりキッズルームの開催曜日について間違いがありました。

正しくは毎月第2火曜日10:00~11:30です

■6月のごあいさつ

梅雨の季節がやってきました。

雨が続きと体調を崩しやすいので、いつも以上に体をいたわってくださいね。

6月も笑顔で楽しく過ごしましょう！



■4月・5月の講座



4月18日(金)

高齢者交流事業

音楽療法

「考える音楽」

講師：木村 美津子さん

5月9日(金)

高齢者交流事業

ゴキブリ退治！

「ホウ酸ダンゴづくり」

5月13日(火)

子育て交流事業

ひまわりキッズルーム①

「ネイチャーゲーム」

講師：井田 直子さん

みんなで歌いながら振り付

けを考えたり、めずらしい

楽器での合奏を楽しみま

した！

玉ねぎをみじん切りし

て、小麦粉、牛乳、ホウ

酸と混ぜ合わせます。

手際よくあつというまにで

きました！

高西保育所の年長さん

が参加してくれました！

みんなで楽しく自然と触

れあうことができました。

講座のお知らせ 申込み先 高西コミュニティセンター (Tel. 934-2329)

子育て交流事業 ひまわりキッズルーム 10:00~11:30

6月 カプラ ~まほうの板であそぼ!~ 6月10日(火) 参加費 無料	7月 おはなしの会 ~おひざにだっこして、おはなししましょ!~ 7月8日(火) 参加費 無料	8月 8月は お休みです
---	--	---------------------------

高齢者交流事業 ふれあい交流ひろば 10:00~11:30

6月 レクリエーション 6月13日(金) 参加費 無料	6月 イチオシ! フレイルとは? ~楽しい脳トレと体操~ 6月27日(金) 参加費 無料	7月 スクラッチアート ~クレヨンでかんたん たのしくおえかき!~ 7月11日(金) 材料費 無料
--	--	--

講座内容は変更になることがあります。

■イチオシ!

フレイルとは? ~楽しい脳トレと体操~

「フレイル予防」って聞いたことはあるけど、何をすればいいの?

そんなギモンを持たれている方はいませんか?

保健師さんにフレイル予防についてくわしく教えてもらいましょう!

■ ■ ■ **6月27日(金) 10:00~11:30** ■ ■ ■

講師：松永保健福祉課 保健師 内容：お話しとかんたんな体操	持ってくる物：飲み物 参加費：無料
----------------------------------	----------------------

■お困りごとはありませんか?

コミュニティセンターではさまざまな相談に応じています。

困っているけどどこに相談していいかわからない...

そんなときは気軽にコミュニティセンターにお越しください。

一緒に問題解決に向けて取り組みます!

守秘義務厳守

電話相談も可能

予約不要
 ※行政書士相談会を除く

<p>人権相談</p> <p>「いじめを受けた」など、人権にかかわる相談に応じます。</p>	<p>就労相談</p> <p>就職や転職など、仕事にかかわる相談に応じます。</p>
<p>教育相談</p> <p>子育ての悩みや、進路の相談に応じます。</p>	<p>生活相談</p> <p>生活上のさまざまな悩みなどについて、相談に応じます。</p>

行政書士無料相談会開催のお知らせ

7月19日(土) 9:15~11:50 (相談時間一組45分)

- 遺言を書いておきたいが、どう書けばいいかわからない。
- 成年後見人制度について知りたい。
- 自分が死んだら自分の財産はどうなるのかわからない。
- 最近親が亡くなり、その後何をすればいいのか。など

7月1日(火)より前日まで予約受付(3組まで)

熱中症予防!

今年の夏も酷暑が予想されています。

一人で暑さを我慢せず、コミュニティセンターに涼みに来てくださいね!

熱中症予防のために...

水分をこまめにとろう!

塩分をほどよくとろう!

睡眠をしっかりとろう!

みんなで夏を乗り切ろう