交流館だより
かむら

No.200
２０２５年(令和７年)６月１５日
発　行
神村交流館
福山市神村町 3257-3
電話 084－933－2913
✉ kamura-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

社会教育活動事業

第２回 元気はつらつセミナーのご案内

テーマ　**茶道で心と体をリフレッシュ！**

今回は、「お抹茶体験講座」です。なかなか「お抹茶」を愉しむ機会も少ないと思います。簡単な作法を学び、一緒に楽しい時間を過ごして、茶道をとおして癒されてください。

正座はちょっと😣…と思われる方も、椅子に座っての茶席ですので、ぜひ参加してください。

と　き	７月１６日（水）
ところ	神村交流館　和室
講　師	神村交流館　抹茶サークルの皆さん
参加費	３００円（饅頭代）
定　員	１０人（定員になり次第締め切ります。）
申込み	７月８日（火）まで

第１回元気はつらつセミナーのご報告

６月９日（月）講師に地域活動栄養士の蔵本博美さんをお招きして、「『もしも』に備えて日々を過ごそう！普段使いもできる防災クッキング！」を開催しました。

参加者の１８人の皆さんは、普段しない料理方法に戸惑いながらも、真剣に説明を聞き調理を始められ、時には、大きな笑い声も…😊

試食程度と案内していましたが、「さば缶カレー」「蒸し鶏のハニーマスタードソース」「蒸し野菜（さつまいも・にんじん・れんこん）」など盛りだくさんで、みかんを使ったデザートまで作りました。皆さんメニューの豊富さと量にびっくりされていました。

災害は予想もできず、いつ起こるかもわかりません。その「もしも」「いざという時」に備え、今回の講座を思い出してお役に立てていただければと思います。

「備えあれば　憂いなし」ですよ！

福山市協働のまちづくり

WELCOME

いきいき共学教室

地域まちづくり推進事業

申し込みは、
神村交流館まで
933-2913

ベルカップにフラワーアレンジメントしよう！

ベルカップにかわいいプリザーブドフラワーのばらやドライフラワーでアレンジします。
みんなでワイワイおしゃべりしながら素敵な作品を作りましょう!!

写真はイメージです

と　き　　７月８日(火)　１３時３０分～
ところ　　神村交流館　実習室
講　師　　渕上　千恵子 さん
材料代　　実費（1,３００円ぐらい）
定　員　　１０人（定員になり次第締め切り）
申込み　　７月３日（木）まで

心をほぐす…ちぎり絵アートパネルを作ろう！

きれいに着色したいろんな和紙を思い思いにちぎって貼って素敵なアートパネルを作りましょう(*^-^*)

写真はイメージです

と　き　　８月１日(金)
　　１３時３０分～
ところ　　神村交流館　実習室
講　師　　心伽-mitogi 平井　敬子 さん
材料代　　１,３００円（ミニミニキャンバス６個）
定　員　　１５人　（定員になり次第締め切り）
申込み　　７月２２日（火）まで

福祉を高める会
ボランティアの会

いきいきサロン内容変更のお知らせ

７月１６日（水）いきいきサロンの内容が変更になりました。

変更前　夢石庵「健康で長生き・食事と運動」

変更後　ダスキンヘルスレント福山ステーションによる
「ＡＩ　で歩き方のかんたんチェックはじめました」（体験会）

※参加希望の方は、各区の担当ボランティアに申し込んでください。
ボランティアは、１週間前に神村交流館に「人数と名前」を連絡してください。

シニア食生活改善教室

食生活改善
推進員からの
お知らせ

みんなで楽しく食生活のポイントについて学びましょう！

【１回目】　「食生活でフレイル予防」
７月１８日（金）　１０時～１２時

【２回目】　「シニアのための家庭での食品備蓄」
９月１２日（金）　１０時～１２時

どちらも、神村交流館１階実習室で食生活改善推進員による講義と調理実習を行います。

参加費無料
65歳以上の方が対象です。

持参物：エプロン、三角巾（大判のハンカチでもOK）、ふきん、筆記用具、マスク
※7月7日（月）までに神村交流館（933-2913）にお申し込みください（定員15人）
◆問合せ先：食生活改善推進員（森井万里子）℡090-2297-7926

移動図書館の
お知らせです

と　き　**７月３日**（木）
１０:００～１０:３０
ところ　**神村交流館**
※初めての方でも簡単な手続きで
借りることができます。

8月は
5日(火)です。
10:00～10:30
みんなきてね！

◆かむらこどもまつりを開催しました！

（地域まちづくり推進事業）

かき氷、作っても作っても追いつきません！ひぇ～‼

紙芝居を楽しむこどもたち。
真剣に聞いています。

５月３１日（土）天候に恵まれ、大勢の家族連れでにぎわいました。
綿菓子づくり・かき氷・おもちゃすくい・ポップコーンなど大行列でした。
体育館では、紙ヒコーキづくりや紙芝居などで、こどもたちは大はしゃぎでした。

子ども会のフットベースボールのこどもたちがボーリングで来場者を楽しませました。

おもちゃすくい！
みんな上手すぎておもちゃが足りません！！

自分で作る綿菓子は最高においしい！
長～～い行列ができていました。

松永はきもの資料館福山市移管 10 周年記念

松永下駄浴衣まつり＆松永はきもの資料館まつり

◆7月5日(土)15:00～20:00
【松永下駄浴衣まつり】

〇昔ながらの夜店が大復活！
金魚すくい・ヨーヨー釣り・射的・輪投げ・たこ焼き・焼きそば・かき氷・フランクフルトなど、
〇夜のはきもの資料館探検(16:00～)
〇下駄浴衣コレクション(17 時ごろ)
約 15 組が登場！浴衣と下駄で魅せるスタイルショー。
※浴衣＆下駄で来場された方には、特典あり
※ガラガラ抽選会(福引)あり

◆7月6日(日)10:00～16:00
【松永はきもの資料館まつり】

１０周年を記念する特別な１日！
〇記念セレモニー(オープニング)
〇企画展「足と健康のはきもの展」
足、はきもの、健康をテーマにした講習会や相談ブース
〇マルシェ＆ワークショップ
軽食・雑貨・手づくり体験など…
〇ステージ発表や学生による
「はきもの資料館クイズラリー」を実施
※ガラガラ抽選会(福引)あり

※松永はきもの資料館への入館料は無料となります。

会　場　：　福山市松永はきもの資料館（松永町 4-16-27）
電　話　：　０８４－９３４－６６４４
主　催　：　松永はきもの資料館フェスティバル実行委員会