

本郷交流館だより

本郷交流館

〒729-0252
福山市本郷町1045-1
TEL 084-936-1123
✉ hongou-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



福山市
本郷交流館 HP

※各家庭1部ずつお取りください

2025年度 地域別住民学習会

テーマ：いつまでも安心して暮らせる本郷町をめざして
日程：6月28日（土）、7月5日（土）、7月12日（土）
内容：ビデオ教材の視聴と話し合い

ビデオ 言葉があるから～無自覚の差別「マイクロアグレッション」～



「人権」は日常の何気ない人と人との関係性の中にもあります。
しかし、普段そのことを当たり前のよう理解しているつもりでも、家族や友人、同僚などの近く親しい関係性においては、相手を一人の人間として尊重する意識がおろそかになってしまうことがあります。
あからさまな差別表現でなくても、**無自覚に相手の尊厳を傷つけている言動**のことを指す「**マイクロアグレッション**（小さな攻撃性）」。その言動の背景には、国籍や人権、性別、性的指向など、特定の属性の人たちへの軽視や偏見が隠れていることがあります。
自覚なく加害者にならないために…。属性にとらわれずに、ありのままのその人と向き合うことの大切さを描いたドラマです。

日にち	時間	地域	会場
6月28日（土）	10時～11時30分	下納屋上・下	下納屋集会所
		吉田	吉田クラブ
6月28日（土）	13時30分～15時	原	ふれあいプラザ
		上組・温泉	上組クラブ
7月 5日（土）	10時～11時30分	上納屋東・西	上納屋集会所
		横屋・山手	横山クラブ
7月 5日（土）	13時30分～15時	尾越	ふれあいプラザ
		市営住宅・天神前、東	本郷コミュニティセンター
7月12日（土）	10時～11時30分	市上・下	本郷交流館
		御領奥、中端	御領クラブ
7月12日（土）	13時30分～15時	立神一・二・三	ふれあいプラザ
		御領土井、町	御領クラブ

日中開催の各地域の集まりに参加できなかった方のために、夜間に全地域を対象に開催します。

7月12日（土） 19時30分～21時 本郷交流館

話をするのが苦手だという方は、ビデオ教材を見てアンケートに感想を記入していただくだけでも大丈夫です。
お気軽にご参加ください。



マイクロアグレッションとは・・・

無意識の偏見や思い込みが言葉や態度に現れ、否定的なメッセージとなって伝わり意図せず誰かを傷つけてしまうことを言います。
「micro(マイクロ)」は「小さい」、「aggression(アグレッション)」は「他者への攻撃」を意味するように、多くは日常の中の些細な言動であり、「自覚なき差別」とも言われています。

マイクロアグレッションは、「差別」の一種ですが、発言した本人に悪意があるわけではなく否定的な言動をしているという意識はありません。そのため、その言動を注意しても「そんなつもりはなかった」「それぐらいのこと」と理解されなかったり、反発を招くことも少なくありません。



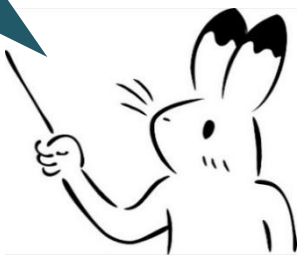
日常でおこりやすいマイクロアグレッション

上でも挙げたとおり、マイクロアグレッションは一見するだけでは差別だとわかりづらく、行為を行った本人にも相手を傷つけている自覚がありません。具体的にはどのような言動があるのでしょうか。

- ☐ 女性に対して「ひとりでラーメン屋さんに入れるなんてすごいね」
- ☐ 男性と女性スタッフが同席していると、女性スタッフをアシスタントとして扱う
- ☐ 外国人に見える方に対して「どこから来たの？」
- ☐ 自分から見て不器量に見える方に対して「人間は、外見より中身が大切だから」
- ☐ 大柄の方に対して「それだけの食事で足りるの？」
- ☐ 「気象予報士/お天気お姉さん」「アナウンサー/女子アナ」「俳優/女優」…違和感ないですか？
- ☐ 高齢者の方はスマホ、パソコンが苦手だと決めつける
- ☐ 身体的に障がいがある方に対して「(不自由なのに)頑張っているね」

思い当たる項目はありませんでしたか？
どなたにも関係のある問題です。

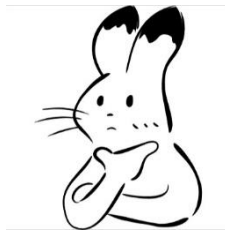
ご自身の言動についても、
立ち止まって考えてみましょう！



マイクロアグレッションが起きる理由

主にこの3つの思いから・・・

- ・ 相手への気遣い
- ・ 表面的なイメージ
- ・ 相手への好奇心



「仲良くなりたいから相手の良いところを褒めめよう」と気遣いから発した言葉が、その意図とは裏腹に相手に不快感を与えてしまうことがあります。

悪意がないだけに不快だと伝えにくく、マイクロアグレッションへつながります。

褒め言葉が、相手の状況などを考慮せず、ステレオタイプの視点から発せられた場合、相手にプレッシャーや義務感を与えてしまうことがあるのです。

あなたが褒めているつもりの言葉でも、相手を傷つけているかもしれません。

「〇〇だったんだ！？えーそうは見えなかった！」
「女性ならではの丁寧さだね」
「男性なのに細やかな気遣いができてすごい！」
「外国人なのにお箸使うのお上手ですね」

マイクロアグレッションの対策

マイクロアグレッションを防ぐためには

- ・ 自身の言動を見直す
- ・ マイクロアグレッションに気づく
- ・ 多くの人とかかわる



偏見をなくすことは難しいです。
しかし、あなたが持つ偏見により、傷つく人が必ずいます。

マイクロアグレッションの例を少しでも多く知り、
この発言で傷つく人がいることを理解しましょう。

マイクロアグレッションは小さな攻撃だとしても、積み重ねることで大きな影響をおよぼします。

無意識ゆえの攻撃は少しずつ大きくなるため、人種差別や暴力行為の土台となっています。

こちらから意見しづらい方や、自分のこどものように“教える必要”がある場合の伝え方

それは違う、おかしいだろう！と指摘するよりも「問い」で返す、対話することを心がけましょう。

例:「保育士って普通女の人でしょ」に対して「どうしてそう思うんですか？」と返して相手の意見を聞いてみる、
「保育士をしている男性の友人がいますが、良い先生ですよ」など、事実を織り交ぜて伝えるのも効果的かもしれません。



最後に

人は簡単には変わりません。しかし、自問自答を繰り返すことで、広い視野で考えられるようになります。映画鑑賞、読書、ラジオ等で人の話を聞いて知識をアップデートすることも、視野を広げることに繋がります。

大切なのは外からの刺激を受けて、知識のアップデートを楽しむことです。

いやなこと 人はそれぞれ ちがうんだ

本郷交流館だより

本郷交流館

〒729-0252
福山市本郷町1045-1
Tel 084-936-1123
✉ hongou-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



福山市
本郷交流館 HP

夏の講座のおしらせ

社会教育活動事業

リトミック

音楽に合わせてからだを動かしたり、楽器を触ったり。
楽しい時間を過ごしましょう。

7月 2日（水）10時00分から
本郷交流館2階 会議室

講師：おのみち子育て支援センター
村上清美さん
定員：10組（おとなと未就学児）
持ち物：こどもの水分補給、タオルなど各自必要なもの

まちづくり生き生き講座

クリスピーピザ

生地から作るピザ作り。
小さめサイズでたくさん作りましょう。

7月16日（水）10時00分から
本郷交流館1階 実習室

定員：10人（先着）
材料費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、500円

まちづくり生き生き講座

しそジュース

しそには、骨や歯を強くするカルシウムが含まれています。
クエン酸を加えることで夏にピッタリ夏バテ防止にも効果的！
健康的なさわやかドリンクです。

7月18日（金）10時00分から
本郷交流館1階 実習室

定員：10人（先着）
材料費：300円
持ち物：300円、エプロン、三角巾、ジュースを入れる容器
（ペットボトル等）

食生活改善推進員による

こども料理教室

メニューは当日のお楽しみ！
※アレルギー対応は行っておりません

まちパスシール25Pもらえるよ。

8月 9日（土）10時00分から
本郷交流館1階 実習室

定員：15人（先着）
材料費：無料
持ち物：エプロン、三角巾、うわばき、まちパス

松永はきもの資料館福山市移管10周年記念

松永下駄浴衣まつり&松永はきもの資料館まつり

7月5日（土）15:00~20:00
松永下駄浴衣まつり

○昔ながらの夜店が大復活！
金魚すくい・ヨーヨー釣り・射的・輪投げ・たこ焼き・焼きそば・
かき氷・フランクフルトなど

○夜のはきもの資料館探検（16:00〜）

○下駄浴衣コレクション（17:00頃）
約15組が登場！浴衣と下駄で見せるスタイルショー。

※浴衣&下駄で来場された方には特典あり
※ガラガラ抽選会（福引）あり

7月6日（日）10:00~16:00
松永はきもの資料館まつり

10周年を記念する特別な1日！

○記念セレモニー（オープニング）

○企画展「足と健康のはきもの展」
足、はきもの、健康をテーマにした講習会や相談ブース

○マルシェ&ワークショップ
軽食・雑貨・手づくり体験など・・・

○ステージ発表や、学生による「はきもの資料館クイズラリー」を実施

※ガラガラ抽選会（福引き）あり

※松永はきもの資料館への入館料は
無料となります。

会場：福山市松永はきもの資料館（松永町4-16-27）
電話：084-934-6644
主催：松永はきもの資料館フェスティバル実行委員会