



深津コミュニティセンターだより

発行：深津コミュニティセンター fukatsu-community@city.fukuyama.hiroshima.jp
福山市西深津町1丁目5-17 TEL 084-923-8103
Fax：084-928-8609 (まなびの館ローズコム 4F 中部地域振興課)



がつ にち 「6月23日」のこと...



がつ にち おきなわいれい ひ 6月23日は「沖縄慰霊の日」です

6月23日は「沖縄慰霊の日」です。1945年の沖縄戦では4月から3か月にも及ぶ地上戦で約20万人以上の人々が亡くなりました。糸満市摩文仁の丘にある「平和の礎」には沖縄戦で犠牲になったすべての人々の名前が刻んであります。平和祈念公園では、毎年沖縄戦で亡くなった方々の追悼式が行われています。

今年で戦後80年。広島に生きる私たち一人ひとりが

「ヒロシマ・ナガサキ・オキナワ」の願いを未来へ繋ぐために

自分に何ができるのかを考えていかななくては・・・と思います。

沖縄戦の実相にふれるたびに
戦争というものは

これほど残忍で「これほど汚辱に
まみれたものはない」と思うのです

このなまなましい体験の前では

いかなる人でも戦争を 肯定し美化する
ことはできないはずです

戦争をおごすのは たしかに人間です

しかし それ以上に

戦争を許さない努力のできるのも
私たち 人間ではないでしょうか

戦後このかた 私たちは

あらゆる戦争を憎み

平和な島を建設せねば と思いつつ
生きてきました

これが あまりにも大きすぎた代償を

払って得た ゆずるふところのどきない

私たちの信条なのです

沖縄県平和祈念資料館展示

「むすびの言葉」より

お知らせ

人権啓発講座

しせつ りようしゃ がくしゅうかい

施設利用者学習会

■ 日時 7月5日(土) 10:00~12:00

■ 場所 深津コミュニティセンター(2階 会議室)

■ 内容 (1) コミュニティセンターの利用について

(2) 人権啓発講座 施設利用者学習会



うたとおはなし『平和コンサート』

出演:「LIVES」竹本 伸也・平田 康さん

戦後80年をむかえるにあたり反戦・反核・反差別への想いを

うたとお話しを通して伝えてくださいます♪

臨時 受付は中溝公園です
託児があります(申込みが必要)
要約筆記があります



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

他の日程や会場は
こちらから↓



●とき 7月11日(金) 10:00~12:00 13:30~15:30

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ シルバー人材センター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、
裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(6/16から受付)
電話: 084-928-3421



「フレイル予防ローラ」

【空調工事のお知らせ】 予定期間: 6月27日(金) ~ 7月9日(水)

空調工事のため、体育館以外の貸室利用ができません。

すでに利用予定の方へは、部屋の移動をお願いする場合があります。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

6・7月の行事予定

●くいしんぼう広場

ちいきこうりゅうじぎょう
地域交流事業

《～季節の野菜をおいしく食べる～とっておき料理》

【日時】 6月26日(木) 10:00～12:00

【場所】 深津コミュニティセンター(実習室)

【講師】 蔵本 博美さん(地域活動栄養士)

【持参物】 お米(1/2合)・エプロン・三角巾・マスク

【材料代】 500円

【定員】 15人(定員になり次第締切ります)

※【締切 6月23日(月)】

《メニュー》

- ・白だしで簡単!
- ・おいしい炊き込みご飯
- ・おからでポテトサラダ風
- ・丸ごとピーマンの焼きびたし
- ・季節の野菜で豆乳みそ汁
- ・レンチン!
- ・もちもち黒糖蒸しパン



●ほのぼのの広場

《「認知症を知ろう!」・・・おはなしと認知症予防の体操》

【日時】 7月10日(木) 10:00～12:00

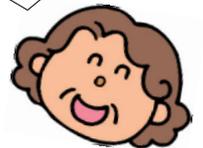
【場所】 深津コミュニティセンター(第2学習室)

【講師】 健康推進課

【持参物】 筆記用具

※ 人数把握のため申込み必要【締切 7月3日(木)】

し
知ること
で
防
げることがある!



むりょう
無料

●子育て広場

こそだ こうりゅうじぎょう
子育て交流事業

《ベビーリトミック》

【日時】 6月24日(火) 10:00～11:30

【場所】 深津コミュニティセンター(和室)

【講師】 渡辺 留美子さん(リトミック認定講師)

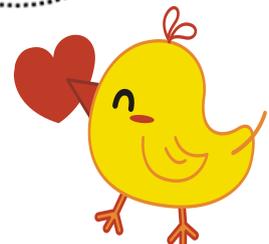
【対象】 0歳児のお子さんと保護者

【持参物】 水分補給用の飲み物

【定員】 8組(定員になり次第締切ります。)

※ 申込み必要【締切 6月20日(金)】

むりょう
無料



●いやしのサロン

ちきゅう かんきょう づく
《地球にやさしい環境せっけん作り》

【日時】 6月17日(火) 13:30～

【場所】 元吉津コミュニティ館 (北吉津町3丁目2-34)

【持ち物】 エプロン・マスク・せっけんを入れて固める容器・泡立て器
ポリバケツ・ゴム手袋 ※汚れてもいい服装でお越してください。

【材料費】 300円 ※ 申込み必要【締切 6月10日(火)】

こうれいしゃこうりゅうじぎょう
高齢者交流事業



《ふくやまおもちゃ病院・ふかつ》

こわれたおもちゃを無料でみてもらうことができます！

【日時】 7月19日(土) 10:00～11:30

【場所】 深津コミュニティセンター ※ 当日受付です。

【講師】 おもちゃドクターのみなさん

※交換部品が必要な場合は実費がかかります。

※毎月第3土曜日に実施しています。

むりょう
無料



《子育て広場 ボランティア募集》

* 子育て経験のある方 (元保育士の方など)

* 未就児のお子さんと楽しく遊んでいただける方

* 時間：10:00～11:30

* 場所：深津コミュニティセンター 和室

※ 月1回程度 曜日については要相談



《問合せ・申込み》 深津コミュニティセンター ☎ 084-923-8103

《受付時間》 月～金曜日 8:30～17:00

土曜日 8:30～12:00 (日曜日・祝日はお休み)