



まつなが交流館だより

発行：松永交流館

☎ 084-933-4864

福山市松永町三丁目1番29号

(西部市民センター3階)

✉ matsunaga-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



松永交流館のホームページで、『交流館だより』をご覧になれます。カラーで見やすくご覧いただけます。



この町で元気に暮らしたい をテーマに、

高齢期を元気で自分らしく過ごすための、ちょっとしたためになるお話と飲み物をのみなからおしゃべりを楽しむおしゃべりカフェに参加しませんか。



おしゃべりカフェ

「墓じまい」・・・とは？

＝ 社会教育活動事業 ＝

こどもが遠くで生活してお墓をみられない、お墓を継承してくれる人がいないなど、不安に感じている方、一緒に考えてみませんか。

- ・と き 7月11日(金) 10:00～12:00
- ・ところ 松永交流館 第2会議室(西部市民センター3階)
- ・講師 藤井 和幸さん(お墓ディレクター・終活カウンセラー)
- ・定員 16人(定員になり次第締め切ります)
- ・申込み 松永交流館 ☎084-933-4864 へ。7月1日(火)から受け付けます。

地域との協働事業

おしゃべりカフェ

参加費
100円

講座終了後は、参加者のみなさんとおしゃべりしながらカフェを楽しみましょう。



【地域別住民学習事業】



まちづくり交流会

を開催します

今年も7月下旬に地域別交流会を開催予定です。

『一人ひとりが大切にされる 地域社会をめざして』をテーマに、安心して暮らせる共生のまちづくりについて考えてみましょう。

詳しくは、案内のチラシを7月5日に各戸配付します。

ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



その言葉 ほんとに言っても いい言葉？ —松永小学校児童の作品—



『フレイル予防とフットケア』

5月9日(金)松永交流館で“この町で元気に暮らしたい”
「フレイル予防とフットケア」を開催し16人の参加がありました。

講師の三谷彰宏先生から、フレイルとなる原因のうち、足のトラブルの主なものは、うおのめ・たこ・巻き爪など足のケアや靴の選び方や靴ひもの結び方のポイントなどのお話を聞きました。

その後、実際に機械を使って足圧を測定してもらい、自分の足の形を映像化したものを見ながら、どこに問題があるのか指導していただきました。参加者から「いつまでも元気で自分の足で歩きたい、足のケアを意識して生活していきます」との声がありました。



足の測定を待っている間、
集まった人たちとおしゃべり
を楽しみながらカフェタイム。



お知らせ



松永はきもの資料館福山市移管 10 周年記念

松永下駄浴衣まつり & 松永はきもの資料館まつり

◎7月5日(土) 15:00~20:00

【松永下駄浴衣まつり】

○ 昔ながらの夜店が大復活!

金魚すくい・ヨーヨー釣り・射的
輪投げ・たこ焼き・焼きそば
かき氷・フランクフルトなど、

○ 夜のはきもの資料館探検(16:00~)

○ 下駄浴衣コレクション(17時頃)

約15組が登場!浴衣と下駄で魅せるスタイルショー。

※浴衣&下駄で来場された方には
特典あり

※ガラガラ抽選会(福引き)あり

※松永はきもの資料館への入館料は**無料**となります

◎7月6日(日) 10:00~16:00

【松永はきもの資料館まつり】

10周年を記念する特別な1日!

○ 記念セレモニー(オープニング)

○ 企画展「足と健康のはきもの展」

足、はきもの、健康をテーマにした講習会や相談ブース

○ マルシェ&ワークショップ

軽食・雑貨・手づくり体験など...

○ ステージ発表や、学生による

「はきもの資料館クイズラリー」

を実施

※ガラガラ抽選会(福引き)あり

会場: 福山市松永はきもの資料館(松永町4-16-27)

電話: 084-934-6644

主催: 松永はきもの資料館フェスティバル実行委員会



地域での出来事や、頑張っている人・団体を紹介しています。
キラッと輝いている人、こつこつ頑張っている人、お近くに
そんな人がおられたら交流館へご連絡ください。



学区自主防災会 総会開催

主催：松永学区まちづくり推進委員会

主管：松永学区自主防災会

5月17日（土）西部市民センターで、各自治会長・専任防災担当者・各種団体長ら87人が参加して、松永学区自主防災会の総会と研修会がありました。

研修会では、福山市危機管理防災課より、大規模災害に対する市の取り組みと自助・共助の重要性、福山市総合防災訓練、すぐできる防災対策についてお話していただきました。

松永学区自主防災会では、松永学区の実情に則した内容の避難計画を、昨年全戸配付しました。今年度の自主防災訓練は11月30日（日）を予定しています。日頃より避難することの習慣づけをすることが自分や家族の命を救うことにつながります。ぜひ家族全員での参加を考えてみましょう。



親睦深めた老人スポーツ大会



主催：松永学区まちづくり推進委員会 主管：松永老人クラブ連合会

5月10日（土）松永小学校体育館で老人スポーツ大会が開催され、61人が参加しました。

年に一度のこのスポーツ大会を楽しみにしていた参加者は、パン食い競争やボーリング、ペタンク、

おじゃみを使ったストラックアウトなどの12種類の競技に参加しました。

天候に左右されない体育館で、けが人なく無事開催され、普段は交流の少ない老人会同士のつながりも深まった楽しい一日となりました。



ふれあい映画会が開催されました

5月31日（土）西部市民センター2階ホールで、松永学区ふれあい映画会が開催されました。今回は『高野豆腐店の春』を上映しました。

尾道の町を舞台に職人氣質の豆腐店主と娘、商店街の仲間たちとの日常とそれぞれの新しい出会いを描いた物語に、167名の参加をいただきました。受付や会場の準備・片付けをしていただいたボランティアの方々ありがとうございました。

今年度は1月にも映画会の開催を予定しています。次回もたくさんの参加をお待ちしております。

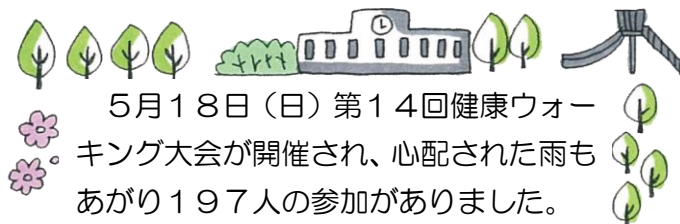


「素敵じゃね！ 票に希望を託すキミ」

第14回健康ウォーキング大会

バラ咲き誇る街並み
を5月の風を感じて

主催：松永学区まちづくり推進委員会 主管：松永学区公衆衛生推進委員会



バラが美しいまちを、お揃いのタオルを首にかけて、楽しくウォーキング

スタンプポイントでスタンプをボン！
いくつ集められるかな？

給水スポットでお茶を飲んでひと休み

クリークの東屋で、
メガネの忘れ物がありました。
交流館でお預かりしています

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 シニア食生活改善教室	5 女：資源回収 ※まつぼっくり茶屋
6 体：ソフトバレーボール大会	7	8	9	10 交：運営委員会	11 交：おしゃべりカフェ	12 ※まつぼっくり茶屋
13	14	15	16	17 ※ゆめくらぶ松永	18 小・中：終業式 青：夜間パトロール	19 ※まつぼっくり茶屋
20	21	22	23	24 交：夏休み講座	25 交：夏休み講座	26 交：みんなでSDGs ※まつぼっくり茶屋
27	28 交：夏休み講座 交：まちづくり交流会	29 交：まちづくり交流会	30 交：まちづくり交流会	31	広島県夏の交通安全運動 (7/11～7/20)	

※ゆめくらぶ松永：【福祉を高める会】高齢者(概ね75歳以上)の敬老サロン

※まつぼっくり茶屋：【まちづくり】喫茶店風地域ふれあいサロン

女：女性会 体：体育会 交：交流館
小：小学校 中：中学校
青：青少年育成員協議会