

# 川口交流館だより

メール [kawaguchi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp](mailto:kawaguchi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)

発行 川口交流館

〒720-0824

福山市多治米町1-30-4

☎953-2393



カラー版の  
「交流館だより」  
はこちらから

## 2025年度各種団体役員・町内会長のご紹介 今年度もよろしくお願ひいたします



団体名	団体長	団体名	団体長
まちづくり推進委員会	広江 文男	老人クラブ連合会	徳茂 清忠
町内会連合会	広江 文男	体育会	神園 敦之
自主防災協議会	赤木 仁美	子ども会連絡協議会	☆辰本 晃
人権啓発推進協議会	三谷 和博	川口小学校PTA	☆高橋 千尋
福祉を高める会	三宅 義明	防犯組合	井藤 康正
ボランティアの会	☆中崎 秀明	交通安全自治会	井藤 康正
青少年育成員協議会	高橋 正尚	南防火協会川口支部	井藤 康正
第4区民生児童委員協議会	学区長 松井菊江	消防団川口分団	学区担当 田口裕久
公衆衛生推進協議会	小林 哲仁	行政職員の会	田辺 尚史

町内会名	会長	町内会名	会長
西一町内会	桑田 彰久	中央町内会	三村 寿広
西第二町内会	☆岡田 正美	中新町内会	妹尾 京子
西第三町内会	近藤 通則	多治米町東町内会	広江 文男
西中央町内会	石川 悦男	多治米町中町内会	三宅 義明
西南町内会	小畑 廣志	沖野上東町内会	菅本 栄介

☆印は新任者(順不同・敬称略)



## 夏休みこども教室のお知らせ



	月日	時間	講座名	場所	材料費(円)
A	7月23日(水)	10時00分~11時10分	環境学習/工作	川口交流館	—
B	7月29日(火)	10時00分~11時30分	工作教室	川口小学校	100円
C	8月2日(土)	10時00分~11時30分	マジック体験	川口交流館	—
D	8月4日(月)	10時00分~12時00分	クッキング	川口交流館	300円
E	8月19日(火)	9時30分~10時40分	工作教室	川口交流館	300円

\*\*\* 詳しくは小学校に配布する案内をご覧ください \*\*\*

7月20日(日)は参議院議員通常選挙です。みなさん、選挙に行きましょう。

素敵じゃね! 票に希望を託すキミ

【社会教育活動事業】

### 手作り再発見講座③ 焼肉のたれづくり II

春に開催した人気の講座の第二弾です。焼肉にはもちろん、他の料理にも使える万能調味料です。

と き 8月6日(水) 10:00~11:30

ところ 川口交流館 実習室

講師 川口町西一町内会  
田村博恵 さん

対象 成人

定員 20人 材料代 500円

持ってくるもの…エプロン・ふきん・三角巾・持ち帰り容器(約1ℓの耐熱容器)

申込みは8月1日(金)までに川口交流館(☎953-2393)へ



【社会教育活動事業】

### 子育て応援ひろば③ 親子でみゅーじっく

音楽療法士のピアノ演奏に合わせて、歌を歌ったり、踊ったり、こどもとのスキンシップを楽しみましょう。

当日は、講師のトランペット演奏もありますよ。

と き 8月20日(水) 10:00~11:30

ところ 川口交流館 会議室

講師 音楽療法士  
原田 由紀 さん

対象 未就学児とその保護者

定員 10組 参加費 無料

持ってくるもの…こどもの必需品(タオル・飲み物など)

申込みは8月19日(火)までに川口交流館(☎953-2393)へ



## 川口交流館サークル パソコン教室 のご紹介



毎月2回、8人でサークル活動をしています。当日は、自分で作成したい内容をパソコンに打ち込んで、作業に迷った時は、得意な分野の人が教えるなど、参加者同士、和気あいあいな雰囲気です。初心者の方でも、メンバーが親切丁寧に指導されます。お気軽に見学にお越しください。  
\*お問い合わせは川口交流館(☎953-2393)へ\*



思いやり みんなの心が 手をつなぐ

# まちづくり推進事業の報告

## スポーツ雪合戦を開催

〈共催 川口学区子ども会連絡協議会〉

前夜の大雨で開催が心配されましたが、6月15日（日）に川口小学校体育館でスポーツ雪合戦を行いました。毎年恒例の行事ですが、参加した他学区の児童もチームで作戦を練り、懸命に雪玉を拾い合って投げ、フラッグを取り合いました。



作戦決行！！



玉を当てられないように！



## おもしろ土曜くらぶ① 日本文化にふれよう「茶道体験」

## 交流館講座の報告

表千家の櫻井先生から茶道について説明を受けました。最初に、畳に座る位置（畳の縁から16め）を教わり茶道具の名称と役割を聞きいた後、一人ひとり、薄茶を点てていただきました。練り切りの甘いお菓子を食べた後の薄茶は程よい苦みで、お代わりしたいという児童たちでした。



6/14(土)

## 子育て応援ひろば① 「お口の健康について」

最初に、歯科衛生士さんが、乳幼児の口腔ケアについて「ミルクなどは、飲む時間を決め、飲んだ後は歯が生えていない時期はガーゼなどで汚れをふき取る」「歯が生えていない時期から歯ブラシを持たせて慣れさせる」などアドバイスされました。次に、保健師さんが熱中症についての注意点を説明されたました。



6/19(木)

今回は大学の実習生のみなさんが、手作りのこどもの熱中症リスクについての資料を発表され「実演を交えた内容はわかりやすかった」と感想がありました。

川口交流館運営委員会  
交流館の各種事業についてご意見をいただく今年度の運営委員の方々をご紹介します。

委員 三谷 和博  
松井 菊江  
広江 文男  
小林 哲仁  
徳茂 清忠  
神園 敦之  
野島 史吉  
高橋 千尋☆  
辰本 晃☆  
中山 雅之

（順不同・敬称略）  
☆印は新任者

# 熱中症予防のために



## 暑さを避ける!

- ※ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節



- ※ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



- ※ 外出時には日傘や帽子を着用



- ※ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩



- ※ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



- ※ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



⚠ 「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

## こまめに水分を補給する!

- ※ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給



- 熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料



スマホでも見れます



[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/)

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

## 熱中症の症状



⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

## 熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ※ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難



- ※ 衣服をゆるめ、からだを冷やす(霧の吹き、扇の下、足の付け根など)



- ※ 水分・塩分、経口補水液\*などを補給  
\*水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



📣 チェック! 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

119

## ご注意

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防!

暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、障がいをお持ちの方は、特に注意が必要!

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。また、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

こまめに水分補給

