

山手交流館だより

発行 山手交流館 山手町1-9-17

☎ 084-951-9381

メールアドレス yamate-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

暑くなってくるこの時期 お気を付けてください！！

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンは体が冷えるから苦手だという方もおられますが、風向きを調整するなど工夫すると、体が冷えすぎず快適に使うことができます。

また、こまめに水分を取るよう意識しましょう。特に高齢者は加齢によりどの渴きに対する感覚が鈍くなります。頻りにトイレに行くのが面倒だといって、水分の補給を我慢することは特に危険です。

福山市では、熱中症特別警戒アラートが発令された場合、「クーリングシェルター」に指定された施設で涼むことができます。

山手交流館も対象施設となっておりますので、お出かけの際や体調に不安を感じたときなどに、気軽にお立ち寄りください。



講座のご案内



こども料理教室



昨年の様子

日時：7月19日（土）10：00～

場所：山手交流館 実習室

定員：小学生15人（先着順）

材料代：400円

申込み：山手交流館 951-9381

持ち物：エプロン・三角巾

手拭きタオル・飲み物

まちバス対象

家庭でのごはんづくりができるように学び、夏休み中は、おうちのお手伝いをしよう！山手学区で活動している食生活改善推進員の方に、食の大切さや料理をする楽しさを教えてもらいます。料理のメニューはお楽しみ♪

竹あかりづくり



交流館に見本が飾ってあります

日時：7月24日（木）13：30～

場所：山手交流館 会議室

定員：15人程度

材料代：100円

申込み：山手交流館 951-9381

持ち物：作業用手袋（滑り止めつきの軍手）

汚れても良い服でお越しください

郷分の「のんびりデイサービス桜の里」の利用者が作成し、交流館に持って来てくれている竹あかり。飾ってある竹あかりに魅了され、訪れる方から欲しい～！作りたい～！との声をきき、昨年実施しました。好評のため、今年も開催します！

山手学区夏まつり大会

8月2日（土）18：30～ 山手小学校グラウンド

売店の販売・来場者プレゼント配布は18：00～

昨年とは変わった催しがあります！今年の夏も盛り上がりましょう♪（詳細はチラシをご覧ください。）

優勝おめでとうございます！



6月22日（日）福山市消防団第四方面隊ポンプ操法大会が開催され、福山市消防団山郷分団が日頃の訓練の成果を発揮し、見事優勝されました。おめでとうございます。今後の活躍をお祈りいたします。

戸籍に氏名のフリガナを記載する準備が始まります

2025年5月26日 改正戸籍法施行

2025年5月以降

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます

Point

通知されたフリガナをまず確認！

誤っている場合は届出をしてください

マイナポータルでオンライン届出ができます



2026年5月以降

通知されたフリガナが戸籍に記載されます

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、戸籍に記載されるから安心!!



【詐欺にご注意ください】フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則はありません。

詳しくはこちら→



法務省
MINISTRY OF JUSTICE

7月20日 参議院議員通常選挙投票日

素敵じゃね！票に希望を託すキミ



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		喫茶サロン		交流館運営委員会 まちづくり推進委員会	百歳体操	
7	8	9	10	11	12	13
やまてん広場 喫茶サロン	ちょっときいてみよう会 シニア料理①	喫茶サロン		さわやか会	百歳体操	
14	15	16	17	18	19	20
やまてん広場 喫茶サロン		喫茶サロン 人推総会・ 団体別研修会			百歳体操 こども料理教室	投票日
21	22	23	24	25	26	27
やまてん広場 喫茶サロン		喫茶サロン おもちゃサロン	竹あかりづくり	さわやか会	百歳体操	
28	29	30	31			
やまてん広場 喫茶サロン		喫茶サロン				

開催時間

- ◆交流館運営委員会 →19:00～
- ◆まちづくり推進委員会 →19:30～
- ◆シニア料理① →10:00～
- ◆こども料理教室 →10:00～
- ◆竹あかりづくり →13:30～
- ◆人推総会・団体別研修会 →19:30～
- ◆喫茶サロン・やまてん広場・百歳体操 →9:30～11:30
- ◆さわやか会・おもちゃサロン →10:00～11:30
- ◆ちょっときいてみよう会(地域包括支援センター赤坂) →10:00～12:00

