

7月



2025 年(令和7年) 7月1日 第28号

うつみ交流館だより

utsumi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 内海交流館(電話 084-986-3722)

ホームページの
QR です!

社会教育活動事業

つながり支えあって安心・安全地域づくり

もしもの応急処置

内容 ・AED 蘇生法・応急処置の方法

◇日時 7月15日(火) 13:30~

◇場所 内海交流館

◇講師 福山西消防署沼隈内海出張所

◇申込み・問合せ 内海交流館 ☎986-3722



ひねろー陶芸で かわいい陶芸作品をつくろう!

「ひねろー陶芸」は木杵と指を使うことで、陶芸初心者の方でも、子どもから高齢者の方まで誰でも気軽に楽しむことのできる陶芸です。出来上がったなら可愛さにきっと心が癒されますよ!

◇日時 7月24日(木) 10:00~11:30

◇場所 内海交流館

◇講師 風越 三島 博さん

◇材料費 800円

◇定員 10人



*作品は焼成後(約1か月程度)に完成品をお渡しします。

◇申込み・問合せ 内海交流館 ☎986-3722

—内海まちづくり推進委員会—

ふれあい・いきいきサロン

サロン名	日時	主な内容
楽々会(1・2区) 楽友会(3・4区)	7月14日(月) 10:00~12:00	出前講座(むつみ苑) 弁当
イロハ会(5~7区) 二葉会(8・9区)	7月 2日(水) 10:00~13:00	なるもとなおみ 歌唱・演奏
あんずの会(南)	7月 9日(水) 10:30~12:30	七夕(笹飾り) レクゲーム(輪投げ・スカットボール)
さくらんぼの会(町・平)	7月 8日(火) 10:30~12:30	七夕(笹飾り) 田島駐在所による 「詐欺被害の防止について」
大浦福祉会	7月14日(月) 11:00~14:00	健康体操・七夕 ゲーム

状況により、中止となる場合もあります。

団体別等学習事業

明るく住みやすいまちづくりのための人権

トークと音楽のお笑いバンド ハッピーローズがやって来る!!

観ても聴いても美しく楽しいアンサンブル。童謡〜歌謡曲〜ポップス〜クラシックまで年齢不詳の素敵な女性達が演奏し歌ってくれます。

地域の皆さんと顔を合わせて笑うことで心のつながりが持て楽しいひと時になると思います。心の栄養補助にお越しください。

*日時 7月11日(金) 13:30~

*場所 内海交流館

(プログラム)

一部: ハッピーローズ演奏

二部: みんなで一緒に歌いましょう

参加費無料

*人数把握のため必ず申込みをお願いします。

*申込み・問合せ 内海交流館 ☎986-3722



事業報告

健康増進♪楽しく練習できました

5月23日(金)旧内海中学校グラウンドでグラウンドゴルフ教室が行われました。

ラジオ体操をしてルールの説明を聞き、4チームに分かれて練習をしました。

参加者より、「1ゲームで終わったので2ゲームやりたかった。次は大会に出たい。」と前向きなお言葉をいただきました。

今回の教室に参加してくれた方も、参加できなかった方も10月26日にグラウンドゴルフ大会を予定しています。

今後の交流館だよりで詳細を発表いたしますので、皆さまご予定を空けておいてくださいね!



困ったらひとりで悩まず行政相談

*日時 7月18日(金) 13:00~16:00
(行政相談は年間4回 次回は10月の予定です。)

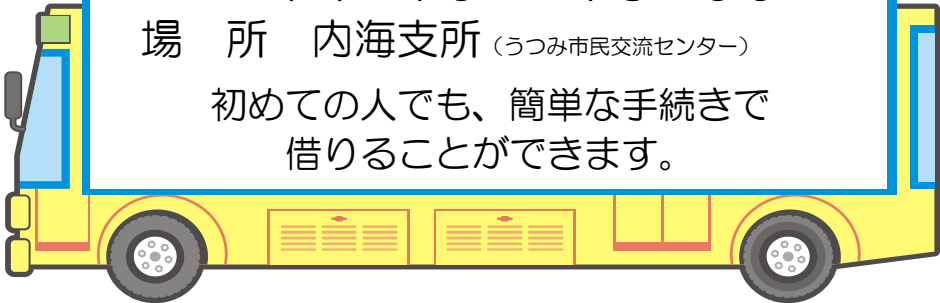
*場所 内海交流館

あなたの地域の行政相談員が、無料・秘密厳守で相談に応じます。相談のある方は内海交流館(☎986-3722)に電話してください。

高めよう 人権感覚 確かな未来

7月28日任期满了
参议院議員通常選挙
「素敵じゃね！票に希望を託すキミ」

移動図書館「のぞみ号」のお知らせ
今月の移動図書館
日時 7月 7日（月）
14：10 ～ 15：00
場所 内海支所（うつみ市民交流センター）
初めての人でも、簡単な手続きで
借りることができます。



7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 内海ピンポンクラブ 10：00 やすらぎの郷楽楽倶楽部 定例会 14：00	2	3 うつみ俳句会 13：30	4	5 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
6 	7 元気体操 13：30	8 内海ピンポンクラブ 10：00	9 パン教室 10：00	10 3B 体操 10：00	11 ハッピーローズの演奏 13：30	12
13	14 元気体操 13：30	15 内海ピンポンクラブ 10：00 もしもの応急処置 13：30	16 笑唱会 13：30	17 そば打ち会 9：00	18	19 チャレンジ広場 9：30 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
20	21 祝日	22 内海ピンポンクラブ 10：00	23 館ワックス掛け	24 3B 体操 10：00 ひねろー陶芸 10：00	25	26 気功ふくろう 9：30 気功すいせん 11：00
27	28 元気体操 13：30	29 内海ピンポンクラブ 10：00	30	31		

※中止・延期の場合がありますので、ご了承ください。

うつみ俳句会（はまゆう）
【六月作品】

懸命に生きて居ますと亀鳴けり
小林 桃花

立葵天まで咲いて退院す
神原南無恵

薫風や本堂放ち仏具拭く
村上 天女

潮風の窓辺夏めく同窓会
村上 薫

手の届く所は私青梅狩り
中尾 文江

六月尽失せ物未だ見つからず
渡辺 歌栄

古き家の解体終えし夏木立
渡辺 貞子

梅雨冷や先人の跡壺岐の島
渡壁 久恵

備蓄米皆の絆や青田風
渡壁 良陽

認 め 合 お う み ん な 違 っ て あ た り ま え