10:00~

13:30~

13:00~

10:00~

18:00~

10:00~

10:00~

10:00~

11:15~

20:00~

10:00~

13:30~

10:00~

10:00~

13:00~

10:00~ 10:00~

10:00~

13:00~ 10:00~

11:15~

19:30~

発行 福山市山南交流館

第4回健康体操

福山市沼隈町大字中山南7479番地

084-988-1981

sanna-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



:操している60代から80代(分にあった重りをつけて

%988-1981

(山南交流館)

福祉を高める会 7月行事予定(市)市主催事業(ま)まちづくり事業(サ)サークル活動 福祉・健康づくり推進事業 1日(火) (サ)椿(3B体操) 10:00~ (サ)さんなカナリヤコーラス 10:00~

ふれあいカフェさんな

3日(木) │(市)第1回食生活改善教室

(サ)ぶどうサークル(気功)

(サ)さんなカナリヤコーラス

ふれあいカフェさんな

(サ)椿(3B 体操)

(ま)第4回健康体操

(サ)さんなカナリヤコーラス

(サ)ぶどうサークル(気功)

(サ)さんなカナリヤコーラス

(サ)ぶどうサークル(気功)

(沼隈病院)予防医学講座

(サ)スイートピー(F.アレンジメント)

(交)人権学習推進協議会総会並びに講

8月行事予定 (市)市主催事業(ま)まちづくり事業(サ)サークル活動

ふれあいカフェさんな

(サ)編み物

5日(土) | (ま)総務部会

8日(火) (サ)椿(3B体操)

12日(土) (沼隈病院) 予防医学講座

14日(月) (ま)第3回運営委員会

16日(水) | ふれあいカフェさんな

20日(日) | 参議院議員通常選挙

22 日(火) (サ)椿(3B 体操)

2日(水)

9日(水)

15日(火)

23 日(水)

26 日(土)

♥年齢を重ねるにつれ、つまづいたり、 転びやすくなります。筋力アップで寝たき りを防ぎ健康寿命を延ばそう! 「第3回健康体操」に多くの皆さまのご参 加をお待ちしています。



- ■〈と き〉7月15日(火)13時30分~
- ■〈ところ〉山南交流館 視聴覚室
- ■〈もってくるもの〉飲み物、タオル、動きやすい服装でおこしください。
- ★申込は不要です

%988-1981 (山南交流館)

第23回山南夏祭り

- ■〈と き〉8月2日(土)18時30分~
- ■〈ところ〉山南小学校グラウンド 雨天時 体育館 ※詳しい内容は、7月15日(火)の回覧配布の時に各戸にお届けし
 - 主 催:山南学区まちづくり推進委員会 総務部会

山南学区人権学習推進協議会総会並びに人権講演会

- ■〈日時〉7月26日(土)19時30分~
- ■〈場所〉山南交流館 視聴覚室
- ■〈内容〉2024 年度事業報告と2025 年度事業計画(案)、その他
- ※総会終了後、人権講演会を予定しています。(詳細は、後日、チラシで お知らせします。(主催:山南交流館 団体別等学習事業)

2日(土) (ま)第23回山南夏祭り 18:30~ (サ)椿(3B体操) 10:00~ 12日(火) 20:00~ (ま)第4回運営委員会 (サ)さんなカナリヤコーラス 10:00~ 13日(水) ふれあいカフェさんな 10:00~ (サ)スイートピー(F.アレンジメント) 16日(土) 10:00~ 19日(火) (サ)椿(3B体操) 10:00~ (サ)さんなカナリヤコーラス 10:00~ 20日(水) (サ)編み物 13:30~ 13:00~ (サ)ぶどうサークル 23日(土) (沼隈病院) 予防医学講座 11:15~ 10:00~ 26 日(火) (サ)椿(3B 体操) (サ)さんなカナリヤコーラス 10:00~ 10:00~ 27日(水) | ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功) 13:00~





作業中:落葉の除去・草刈り

公衆衛生推進委員会の活動報告

7月28日(月)~8月9日(土)交流館全館使用不可

~ご協力、ありがとうございました。~

(6月15日の作業)

通学中!

○山南小学校の通学路(小学校の坂道下)に山林から倒木がありました。学区公衆 衛生推進委員会では、この機会に、子どもたちが安心して通学できるよう通学路 の法面の草刈・落ち葉の清掃活動を行いました。この活動は、公衆衛生推進委員 会の村上会長の呼びかけで、土地所有者の了解のもと、公衆衛生推進委員、地 元の自治会員、ボランティアの皆さんが参加して行ったものです。



作業後

防

災

講

演

会

山南学区自主防災協議会総会

■6月8日(日)に、2025年度の山南学区自主防災協議会 総会を行いました。

2024 年度の事業報告並びに 2025 年度の防災(避難)計画(案)について提案説明し承認されました。





山南交流館運営委員会

■6月12日(木)に、2025年度の山南交流館運営委員 会を行いました。

運営委員長に殿山恭代さん、副委員長に藤原芳治さん が選任されました。

また、2024 年度の活動報告及び 2025 年度の事業計画について提案説明し承認されました。



第2回総務部会

■6月21日(土)に、「第23回山南夏祭り」について、前年度の反省を含め、内容について話し合いが行われました。みんなに楽しんで参加してもらえる企画等を検討中です。



気象予報士 勝丸恭子さんが山南学区にやってきました

山南学区にお招きくださって、 ありがとうございました。とて も熱心に耳を傾けてくださる 姿が印象的でした。



■梅雨入り前日の6月8日(日)

総会終了後、「気象情報を活用し命を守る」をテーマに 気象予報士の勝丸恭子さんを講師にお招きし防災講演会を 行いました。

~勝丸さんから、山南学区の皆さんへメッセージ~

- 〇山南学区は山や川が家の近くにあるのに避難所·避難場 所まで距離があるので他の地区より早めの避難行動を
- 〇福山市は南海トラフ(福山震度5弱予想)より長者ヶ原 (福山震度6弱予想)の断層のほうが危険
- ○ため池の堤防が決壊すると、住宅の2階以上の浸水の可能性があるので垂直移動より早めの避難を
- ○山南学区の防災マップを活用した被害予想
- ※「天気予報を活用し、命を守るためには一人一人が命を 守る**行動をすることが大切**です」と熱く話されました。



オンスタグラムから勝丸さんの

獣害STOPセミナー

■6月21日(土)に、農林水産課の松葉さん、 tegos(テゴス)の松本さん、檀上さんをお招き して、獣害 STOP セミナーを開催しました。山 南学区内で、イノシシ、小動物(アライグマ、ヌ ートリア、ハクビシン等)の被害が多発している 現状や、動物ごとの獣害対策の説明がありま した。地域ぐるみによる防除対策を行うことが 大切とのお話がありました。なお、tegos(テゴ ス)の松本さんは、福山市農林水産課に駐在 されておられ、困ったことがあれば、気軽に相 談 OK とのことです。

連絡先 TEL084-928-1033



2025年度

詳しくは福山市ホームページへ http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp

国民健康保険税 1期 7月31日(木) 固定資産税·都市計画税 2期 7月31日(木)

- ●口座振替は、取扱金融機関や市役所の窓口などで申し込むことができます。
- ●市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割はキャッシュレス納付(クレジットカード納付など)ができます。
- ●バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストア・スマホ決済アプリでも使用できます。

移動図書館のどみ号



- <と き>7月14日(月)14:15~14:45
- ■〈ところ〉山南交流館前

翌月の移動図書館まで約 1 か月間、15 冊まで借りることができます。読みたい本、借りたい本があれば、予約・リクエスト票を活用してください。図書館貸出カードをお持ちの人は持ってきてください。

8月は21日(木)です。